

Cómo Convertir Momentos Frustrantes y Malas Predicciones en un Ambiente Productivo!



**El Poder del
Pensamiento Positivo**

ANUNCIO LEGAL

Este libro digital es comercializado con sus **derechos de reventa incluidos**, lo que significa que la persona que lo adquiere además de poder leer y estudiar su contenido, podrá revenderlo individual o conjuntamente con otros libros digitales, siempre y cuando no altere su contenido y el valor de reventa sea igual o superior al valor al cual lo compró.

En la creación de este reporte, la editorial se ha esforzado por ser lo más exacta y completa posible, no obstante, este hecho no justifica ni representa de ninguna forma que los contenidos presentes sean exactos, debido a la naturaleza cambiante de Internet.

A pesar de que se han realizado todos los esfuerzos por verificar la información entregada en esta publicación, la editorial no asume errores por omisiones, errores o interpretaciones contrarias de los contenidos presentes. Cualquier relación con personas, pueblos u organizaciones es sin intención.

En libros de consejos prácticos, como en cualquier cosa en la vida, no hay garantías de ganancias obtenidas. Se advierte a los lectores que deben confiar en su propio juicio, acerca de sus circunstancias individuales para actuar en forma prudente.

Anímese a imprimir este libro para facilitar su lectura.

ÍNDICE

El Poder del Pensamiento Positivo	4
Qué es Pensamiento Positivo?	4
Qué tan Poderoso es el Pensamiento Positivo?	8
Pensamiento Positivo y Lenguaje Corporal.....	10
La Mayor Amenaza del Pensamiento Positivo	12
Poniendo el Poder del Pensamiento Positivo a Trabajar en Su Vida	13
El Impacto del Pensamiento Positivo	16
El Poder del Pensamiento Positivo en Acción.....	17
En Resumen.....	19

El Poder del Pensamiento Positivo

Probablemente tenga alguien que le haya dicho que piense de manera positiva al enfrentar una situación. Esto se debe a que el poder del pensamiento positivo es algo que es una creencia generalizada.

La mayoría de la gente acepta fácilmente que cuando se emiten energía positiva, puede infectar a otros con esta energía positiva y que ellos retornarán esa energía hacia usted. Esto es básicamente la idea de que lo que usted emita de igual manera volverá a usted.

Las influencias positivas están en todo lo que nos rodea. Estas existen porque a la gente le encanta sentirse bien. La gente prefiere lo positivo a lo negativo. Usted puede fácilmente referirse a esto. Probablemente prefiera tener a alguien cercano a usted que es optimista y lleno de energía que alguien que está deprimido y abatido.

La gente ve que el pensamiento positivo y tener una actitud positiva puede desempeñar un papel importante en su vida. El pensamiento positivo puede ser muy poderoso poniéndolo a trabajar en su vida, usted puede cosechar los beneficios positivos.

Qué es Pensamiento Positivo?

Pensamiento positivo puede definirse como buenos pensamientos o estar siendo optimista. Cuando se trata de pensar positivo no hay margen para lo negativo. Cuando usted es un

pensador positivo, siempre mira el lado bueno de las cosas. Usted no va a insistir en cosas malas, en cambio, buscará lo bueno en ellos.

Pensamiento positivo implica ningún pensamiento negativo. En lugar de pensar en lo que podría salir mal, un pensador piensa acerca de lo que puede ir bien. Un pensador positivo va a mirar lo bueno de las cosas. Esto significa que siempre tratarán de encontrar algo positivo en cada situación.

El pensamiento positivo desempeña un papel importante en la vida. Una persona que piensa positivo acabará teniendo una vida más positiva que alguien que piensa negativo. Un pensador positivo será capaz de permanecer optimista en cualquier situación. Eso es porque no vive en lo negativo. Ellos siempre pueden encontrar una manera de ver lo positivo en cualquier situación.

Cuando suceden cosas malas, un pensador positivo no va a dejar que estas le depriman y no van a dejar que lo malo invada sus pensamientos. En lugar de ello, van a buscar cosas positivas y tratarán de encontrar la solución a la situación negativa.

Asimismo, adoptarán una actitud diferente a la de un pensador negativo. Un pensador positivo va a intentar permanecer optimista y feliz. Ellos van a tratar de estar siempre con energía y no se permitirán deprimirse. Si se sienten cansados o perezosos, harán algo para ayudarse a mantener su estima siempre en alto.

El pensamiento positivo puede ser utilizado en todos los aspectos de la vida, desde las pequeñas cosas a las grandes cosas. Se puede utilizar para ayudarle en los momentos difíciles. También se puede utilizar para hacer su día un poco mejor.

El pensamiento positivo implica ser capaz de ver las cosas buenas, incluso en algo malo. Se trata de ser capaz de apagar los pensamientos negativos y reemplazarlos con buenos pensamientos.

El pensamiento positivo le permitirá evitar siempre lo negativo cuando sucede algo malo. También le permiten asumir que las cosas buenas llegarán a su manera y le ayudarán a proyectar una actitud que ayudará a traer cosas buenas en su momento.

El pensamiento positivo es algo que le permite transformar lo negativo en positivo. Le permite buscar en el lado brillante de la vida. El pensamiento positivo abrirá sus ojos y su vida a un mundo más brillante y mejor que el mundo negativo que la mayoría de la gente habita.

El pensamiento positivo le ayudará a crecer y abrirse paso hacia el éxito. Mediante el

pensamiento positivo, será capaz de permitirse a usted mismo empezar a visualizar su vida como algo positivo y poderoso. Usted abrirá la puerta para que las cosas buenas sucedan en su vida.

Mirando esto Desde la Perspectiva de un Niño

Tal vez el mayor maestro del pensamiento positivo sea un niño. Los niños son los pensadores positivos por excelencia. No han aprendido que la vida lanza las curvas y que los retos están a la vuelta de cada esquina. Ellos ven la vida como una gran aventura. Tal vez usted debería adoptar esa forma de pensar.

Piense en un niño en su vida. Parecen no tener miedo a las cosas nuevas. Ellos intentarán cualquier cosa. Ellos aman la vida y son optimistas y felices. A los niños les encanta explorar el mundo y lo que la vida tiene para ofrecerles. Ellos están dispuestos a ponerse allí sólo para aprender.

Los niños tienen que tener esta sorpresa para todo en la vida. Esta es la forma como ellos aprenden y desarrollan su identidad. Esto les permite vivir de manera positiva.

Los niños no saltan a la negatividad porque ellos creen que hay cosas buenas por ahí. No conocen de las maldades del mundo porque siempre se les protege de ellas.

Permítase a sí mismo desarrollar esa fe de niño. Detenga esa manera de vivir en lo malo de la vida y en lugar de ello empiece a buscar lo positivo.

Piense acerca de la frase "detenerse y oler las rosas". Un niño lo haría, pero lo haría usted? Lo más probable es que usted no haría esto. Por lo tanto, cambie esto acerca de usted mismo.

Reduzca la velocidad y dese tiempo para disfrutar de la vida. Detenga el hacer de todos los días. Disfrute de la vida y pronto encontrará que es fácil aceptar lo positivo.

Aquí hay algunas cosas que los niños hacen y usted puede utilizarlas en su vida. Estas cosas le ayudarán a ser capaz de mirar lo positivo en lugar de lo negativo.

1. **Explorar cosas nuevas.** En lugar de evitar lo desconocido, caminar hacia ello. Los niños siempre están explorando. Esta es la forma en que aprenden. Dese la oportunidad de explorar de nuevo.
2. **No camine contra los retos.** Cuando los niños son desafiados, ellos mantienen esa excitación y miran esto como un juego. Enfrente los retos en lugar de evitarlos.
3. **Haga un desorden.** Los niños son desordenados. Ellos aman hacer líos, pero la mayor parte del tiempo no es para hacerle enojar. Los niños hacen desórdenes porque están aprendiendo y simplemente no tienen cuidado por un poco de desorden en el proceso. La felicidad puede ser desordenada y sin restricciones.
4. **Ignore las reglas.** Los niños ignoran las reglas todo el tiempo. A menudo se meten en problemas, pero muchas veces, terminan teniendo momentos divertidos simplemente porque están haciendo algo que específicamente se dice que no se debía hacer. Desafiar la autoridad puede incrementar su adrenalina. Rompa algunas reglas ahora y déjese sentir como un niño otra vez.
5. **Ambicione.** Crear nuevas expectativas es una gran parte de ser un niño. Casi todo lo que hace gira en torno a sus aspiraciones. La imaginación es una cosa maravillosa. Déjese llevar a algún lugar imaginario. Aléjese de su vida normal y pretenda ser otra persona. Diviértase y mantenga siempre una sonrisa.

Hay muchas más maneras en que puede utilizar la influencia de un niño para conducir su progreso hacia una actitud positiva. Usted debe ver los niños jugar. Sólo vea lo que hacen y tome nota de lo diferente que resulta ser la vida de ellos a la de usted. Cómo consiguen llevar el día sin estresarse por cosas pequeñas?

No se deprima a sí mismo por el hecho de que ellos no tienen responsabilidades. La responsabilidad no debe en modo alguno impedirle empezar a ser positivo. Esto es sólo una

excusa y las excusas pueden aniquilar la actitud positiva que con tanto trabajo desea construir.

Enfóquese en empezar a ser como un niño. Permítase ser libre y amar la vida.

Qué tan Poderoso es el Pensamiento Positivo?

El Pensamiento Positivo es, obviamente, algo que puede tener un gran impacto en una persona. ¿Qué tan difícil es entender por qué el pensamiento positivo es tan poderoso? Esto implica tomar una buena mirada sobre cómo funciona el pensamiento positivo.

El pensamiento positivo funciona de tres maneras diferentes. En primer lugar, esto trabaja en usted y su actitud general. En segundo lugar, esto trabaja sobre las cosas que le rodean. Por último, tiene una forma de influenciar su entorno. ¿Cómo trabaja exactamente el pensamiento positivo sobre esas cosas, está sin embargo abierto para el debate.

Algunas personas creen que el pensamiento positivo está relacionado con el karma. Que lo que usted emite regresará a usted. Otros creen que el pensamiento positivo es una cosa mental que desencadena cosas positivas. Independientemente de sus creencias, resulta difícil poner en duda el poder del pensamiento positivo.

Usted sentirá que tan poderoso es el pensamiento positivo. Una vez que empieza a aplicar el pensamiento positivo en su vida, usted comenzará a ver que este trabaja para usted. El pensamiento positivo tiene una forma de cambiar su punto de vista sobre toda la vida. Usted empezará a encontrar las buenas y en las cosas que le hará feliz. Usted será menos propenso a sentirse deprimido y en su lugar permitirá al pensamiento positivo conducirlo a pensamientos felices.

Usted empezará a hacer todo de una forma más positiva, incluso la forma en que trata a los demás. Esto no va a pasar desapercibido. Su interacción con otros representa una gran parte de su vida.

Otras personas van a ser fuertemente influenciado por su pensamiento positivo. Usted comenzará a ver esto porque van a empezar tratarle de otra manera. Otros notarán su actitud positiva y ellos le tratarán de forma positiva. Alguien que suele ser grosero o desatento es probable que empiece a tratarle de una manera más agradable o le preste más atención.

Usted comenzará a notar que las personas tienden a ofrecerle ayuda cuando usted la necesite. Ellos harán las cosas con más agrado, como mantener las puertas abiertas o simplemente darle una sonrisa. Su actitud positiva puede ser incluso contagiosa. Usted puede comenzar a ver que las personas pasan más tiempo exhibiendo su actitud positiva y pensamiento positivo.

El pensamiento positivo tiene una forma de influir incluso en su medio ambiente, pero puede que no sea en la forma en que usted piensa. Sólo porque usted piensa positivo no significa que todo va a ir automáticamente a su manera.

Sin embargo, cuando usted piensa positivamente será menos dado a ver lo negativo en las cosas y por lo tanto su entorno aparecerá para cambiar. Usted probablemente comenzará a notar las pequeñas cosas más que nunca y esto tendrá un buen efecto sobre usted.

El pensamiento positivo le permitirá creer en sí mismo. Le permitirá creer que puede lograr algo si pone su mente en ello. Usted será capaz de establecer metas y llegar a ellas, porque usted piensa que puede hacerlo. Usted no tendrá pensamientos negativos que le hagan sentir mal.

El pensamiento positivo es muy influyente. Va a empezar a dar forma a todo el mundo y todo lo que le rodea. Usted va a ver el gran poder que tiene casi de inmediato. El poder del pensamiento positivo no es sutil.

Tiene que hacer un esfuerzo para permitir que el pensamiento positivo convierta todos sus pensamientos e ideas en pensamientos e ideas positivas. Depende de usted para empezar a empujar la negatividad de su cabeza y dejar que los pensamientos positivos le guíen.

Cuando usted comienza a encontrar que sus pensamientos le conducen a lo negativo es su responsabilidad hacer un esfuerzo para volverlos positivos. Vaya adelante y capacítese a usted mismo a encontrar siempre lo positivo en todo. Una vez que usted haga esto será un largo camino para cambiar su actitud.

El verdadero poder del pensamiento positivo es que esto dará forma a su vida. Ser positivista es tan contagioso que afecta al mundo que le rodea. Usted comenzará a ver pensamiento positivo a dondequiera que vaya.

El pensamiento positivo tiene un poder que es innegable. Es algo que no será sutil. Tendrá un gran impacto sobre usted y su vida que se preguntará cómo es que vivió antes de ponerlo a trabajar en su vida.

El verdadero poder del pensamiento positivo es que le permite vivir la vida a su máximo potencial y para todo lo que, esto que tiene que ofrecer sin dejar que la negatividad le deprima.

Pensamiento Positivo y Lenguaje Corporal

El lenguaje corporal es algo de lo cual con frecuencia no somos conscientes, pero este a veces puede decir más que lo que nuestras palabras nunca podrían. Por eso es tan importante prestar atención al lenguaje corporal y estar siempre conscientes de lo que está diciendo a los demás.

El lenguaje corporal son los movimientos de su cuerpo, la forma en que usted mantiene su cuerpo, y expresiones faciales, incluyendo el movimiento de los ojos. A menudo estos se corresponden con nuestras actitudes y otras veces contradice lo que nuestras palabras están diciendo.

Cuando nuestro lenguaje corporal y nuestras palabras no coinciden, es probable que la gente crea que el lenguaje corporal es a menudo algo inconsciente que nos dice la verdad.

Cuando usted está tratando de aplicar el pensamiento positivo en su vida, también hay que aplicar el lenguaje corporal positivo. Cuando está verdaderamente comprometido con una manera positiva de pensar entonces su lenguaje corporal le seguirá. Sin embargo, si usted no está de todo corazón en el pensamiento positivo su lenguaje corporal puede alejarlo.

Es muy importante que cuando quiera poner a trabajar el pensamiento positivo en su vida, usted debe tomar conciencia de su lenguaje corporal. Usted puede realmente querer aprender un poco sobre el lenguaje corporal para poder reconocer el lenguaje corporal negativo y no dejar que interfiera con su pensamiento positivo y su actitud.

Un gran ejemplo de cómo el lenguaje corporal puede afectar a los demás y reflejar sus sentimientos íntimos es la sonrisa. Es probable que usted haya sonreído a un extraño antes.

¿Qué pasó? Probablemente lo que pasó es que le hayan devuelto la esa sonrisa. Sabe usted que sonreír probablemente sea una invitación a sonreír a alguien más y así sucesivamente convirtiendo su sonrisa en algo contagioso?

Las sonrisas tienen una manera de afectar en las personas. Una sonrisa regalada a un extraño podría ser sólo la motivación alguien tiene necesita para estar alegre ese día en vez de malhumorado. Nunca se sabe.

Además de ser contagiosa, una sonrisa dice a otros que usted es feliz. Dice que usted está teniendo un buen día y que desea compartir esto con ellos. Una sonrisa es un poderoso lenguaje corporal.

También es común que cuando enfrenta una situación en una manera alegre con un lenguaje corporal positivo usted terminará teniendo una experiencia positiva. Las personas son más propensas a ayudarlo y salir en su camino para asegurarle que usted conseguirá lo que necesita cuando se aproxime a las cosas de manera positiva.

Usted debería conocer el lenguaje corporal y asegúrese de evitar el lenguaje corporal negativo. Tomará algún esfuerzo al principio mientras entrena su cuerpo a no utilizar el lenguaje corporal negativo.

El lenguaje corporal puede ser un regalo muerto si sus verdaderos sentimientos no son positivos. Esa es la razón por la cual una parte del pensamiento positivo implica el lenguaje corporal positivo.

La Mayor Amenaza del Pensamiento Positivo

Usted puede creer, después de leer hasta aquí, que los pensamientos negativos son el mayor enemigo para el pensamiento positivo, pero esto es incorrecto. Como se mencionó anteriormente el mayor enemigo del pensamiento positivo son las excusas.

Cuando usted crea una excusa, está abriendo la puerta a los pensamientos negativos. Son precisamente las excusas una forma de tratar de engañar a su mente. Usted está tratando de evadir la responsabilidad de algo cada vez que haga una excusa.

Las excusas pueden dificultar llegar a convertirse en un pensador positivo. Si usted es alguien que está siendo utilizado para crear excusas, entonces usted tendrá dificultad para llegar a ser un pensador positivo a menos que deje de hacer excusas.

Las excusas son algo que puede hacer que su mente crea que está haciendo cosas positivas cuando realmente no lo es. Una excusa le hará pensar que está bien y que no todo es negativo, pero en realidad utilizar una excusa no es más que un pensamiento negativo encubierto.

Con el fin de ser un pensador positivo y poner a trabajar el poder del pensamiento positivo en su vida, usted tiene que deshacerse de las excusas. Si usted siente que está a punto de hacer una excusa, deténgase. Piense acerca de por qué está haciendo esa excusa. ¿Qué va a obtener de ella? ¿Qué beneficios tiene esta excusa?

Trate de identificar lo que realmente está pasando y por qué usted siente que necesita hacer la excusa. ¿Está tratando de escabullirse en un pensamiento negativo y tratar de explicarle a su lado positivo por qué está bien? Esto es común, sobre todo cuando una persona está

empezando a usar el poder del pensamiento positivo.

No se dé por vencido, piense, si usted comienza a encontrarse a usted mismo haciendo excusas. Sólo aprendiendo a ser consciente de esta táctica común su cerebro tiene que tratar de mantenerse alejado de lo negativo.

Poniendo el Poder del Pensamiento Positivo a Trabajar en Su Vida

Muchas veces la gente se tiene inclinación a lo negativo, por lo que implementar el pensamiento positivo puede requerir algo de trabajo. Usted, literalmente, tiene que entrenar su cerebro para pensar positivo. Tiene que aprender a liberarse su mente de los pensamientos negativos.

Puede parecer simple pensar positivo, pero cuando usted es utilizado para pensar negativamente, puede ser bastante difícil. Usted será inclinado naturalmente a ir a lo negativo. Realmente tiene que hacer un esfuerzo consciente para luchar contra los efectos negativos y aferrarse solamente a lo positivo. Puede ser una batalla, pero puede hacerlo.

Irónicamente, empezando a ser un pensador positivo, su lucha contra los pensamientos negativos será ahora más fácil. Esto se debe a que sus pensamientos positivos le dirán que usted puede luchar contra los pensamientos negativos y que puede superarlos. Usted tendrá la voluntad necesaria para detener los pensamientos negativos en sus pistas.

Usted tendrá que sumergirse totalmente en el pensamiento positivo. Tendrá que rodearse de influencias positivas. Tiene que ser muy centrado en los aspectos positivos y comprometerse a empujar fuera la negatividad.

Aquí están algunas cosas que usted puede intentar para darle un giro positivo a su vida y hacer su pensamiento positivo más fácil:

- **Leer sobre pensamiento positivo y cosas positivas.** Esto incluye la lectura de libros que son optimistas. También puede leer cosas de inspiración para ayudarlo a estar en el camino positivo del pensamiento.

- **Utilice la visualización.** Tiene que imaginarse siendo positivo, actuando positivo y pensando positivo. Debe tener una imagen positiva de las cosas en su mente y permítase pensar en situaciones positivas.

- **Utilice palabras positivas.** Evite las palabras negativas. Trate de hacer siempre sus conversaciones y pensamientos positivos. Cuando usted está pensando en sí mismo, utilice palabras positivas. Cuando se trate de los demás, use palabras positivas.

- **Sonría.** Utilice su sonrisa para proyectar su actitud positiva. Deje que su sonrisa hable por

usted. Si no hace nada más, ponga entonces una sonrisa en su cara. Esto hará un mundo de maravillas.

- **Nunca se abandone a sí mismo.** Una actitud de abandono es una gran dosis de negatividad. Además de que al abandonarse, usted nunca tendrá éxito y el fracaso hará que sea difícil mantenerse positivo. Además, abandonarse está asociado con la pereza y la pereza es un síntoma de pensamiento negativo. Cuando usted piensa positivo, no se sentirá perezoso o con deseos de abandonarse.

- **Sea consciente de los pensamientos negativos.** Cuando usted tiene un pensamiento negativo, usted tiene que reconocerlo. Usted debe averiguar de dónde vino, por qué está teniendo este y la manera de tratar con este. Ser un pensador positivo no significa que usted puede evitar todas las cosas negativas. Esto significa aprender a tratar constructivamente con ellos y no dejar que estos lo sobrepasen.

- **Sea persistente con el pensamiento positivo.** Usted no puede dejar pasar un solo día sin asegurarse de que está pensando positivo. Tiene que estar trabajando constantemente en ello hasta convertirlo en su segunda naturaleza.

- **Identifique los temores que ocasionan pensar negativamente.** A menudo, cuando uno

se enfrenta al miedo, este termina siendo no tan intimidante como inicialmente parecía. El miedo es simplemente la falta de capacidad para ver que las cosas malas no necesariamente ocurrirán. Cuando se aprende a dejar de lado el miedo y confía en sí mismo verá que es más fácil permanecer positivo.

- **Mire sus emociones.** Trate de aferrarse a los sentimientos de felicidad, el éxito y la fuerza lo dominan. Trate de evitar los sentimientos de debilidad, el temor y dudar de sí mismo.

- **Haga cosas que le hagan sentirse feliz.** Vea películas alegres, leer libros alegres y escuchar música alegre. Trate de rodearse de sentimientos de felicidad y usted comenzará a reaccionar a eso.

- **Frecuente con otros pensadores positivos.** Trate de evitar las personas que están a menudo tristes o infelices. Evite aquellos que hablan negativamente o que actúan de manera negativa.

Tiene que hacer del pensamiento positivo su nuevo estilo de vida. Es como cambiar su dieta. Digamos que usted está dando carbohidratos. Usted no se pondrá tentaciones a sí mismo con pan o realmente querer rodearse de personas que comen muchos carbohidratos. Lo mismo puede decirse del pensamiento positivo.

Usted no se va a tentar con pensamientos negativos o querrá rodearse de personas que son negativas. Tiene que reformar su vida para que se ajuste a su nuevo estilo de pensamiento.

Tal vez quiera asegurarse de que está listo para ese cambio en su vida. Usted debe preguntarse si está listo para ser un pensador positivo. ¿Está listo para dejar de lado los efectos negativos? ¿Está listo para ser optimista? ¿Puede realmente dejar de lado las pequeñas cosas y mirar el lado bueno de las cosas? ¿Está dispuesto a realizar el trabajo necesario para convertirse en un pensador positivo? Tiene que responder afirmativamente a estas preguntas con el fin de realmente ser capaz de convertirse en un pensador positivo.

Esto puede ayudar a fijar objetivos. Los objetivos son muy poderosos. Ellos pueden conducirlo y ayudarlo a lograr las cosas. Cuando usted haya trazado sus objetivos, deberá

trabajar duro y sentir como si tuviera que cumplir con ellos. Usted debe establecer metas razonables para ayudarse a allanar el camino hacia el pensamiento positivo.

Aquí está un ejemplo de algunos de los objetivos que puede establecer:

- Utilice una afirmación positiva cada día.
- Trate de completar algo todos los días durante una semana.
- Sonría a todo el mundo que vea hoy

Mediante el uso de objetivos, puede hacer su camino hacia el pensamiento positivo mucho más fácil. Usted puede ver su progreso y puede realizar un seguimiento de lo que está haciendo para implementar el pensamiento positivo en su vida.

Convertirse en un pensador positivo es algo que cualquiera puede hacer. Se trata solamente de poner su mente en ello. Va a requerir algo de trabajo, pero es algo que bien vale la pena.

El Impacto del Pensamiento Positivo

El pensamiento positivo puede tener un enorme impacto en su vida. Este es el poder del pensamiento positivo.

Una vez que empieza a poner pensamiento positivo en su vida va a empezar a ver este en acción. No cabe duda de que usted comenzará a ver las recompensas para todo su arduo trabajo.

El pensamiento positivo tiene una manera de infectar a todo en su vida. Usted comenzará despertando e ir a través de su día feliz y sintiéndose optimista. Verá como los sentimientos de tristeza empiezan a desaparecer hasta que finalmente todo lo que siente es feliz, sin importar cuales sean las circunstancias actuales en su vida.

Usted también verá que otros empiezan a tratarle de forma diferente. Usted comenzará a ser recibido con palabras y acciones positivas. Usted comenzará a ver como su actitud positiva se vuelve contagiosa y la gente que le rodea comenzará a adoptar su pensamiento positivo.

Usted comenzará a ser capaz de manejar mejor las situaciones. Cuando sucede algo malo, usted no se desmoronará, sino más bien buscará algo positivo para enfocarse y ayudarlo a través de ello. Usted también será capaz de ver el final de sus problemas y esto le hará que los tome con mayor facilidad.

Usted comenzará a ver la vida de una manera diferente. Ya no tendrá miedo a lo

desconocido, pero usted aceptará esto y comenzará a disfrutar aprendiendo cosas nuevas y enfrentando desafíos.

El pensamiento positivo puede hacer todo esto por usted. Esto realmente puede reconfigurar su vida. Le puede ayudar a vivir la vida que siempre ha querido. Usted será capaz de lograr más y llegar a las metas que usted una vez que se preguntó si era posible. Lo imposible vendrá a ser posible.

Puede parecer una locura creer que simplemente cambiando la manera en que piensa puede cambiar su vida, pero es cierto. El pensamiento positivo puede cambiar su vida, porque tiene el poder de hacerlo. El poder del pensamiento positivo es fuerte y funciona.

El Poder del Pensamiento Positivo en Acción

Puede ser útil para obtener un ejemplo de cómo funciona algunas cosas con el fin de entender cómo puede trabajar para usted. Aquí está una historia sobre John y cómo el poder del pensamiento positivo influyó en su vida.

John estaba en medio de un divorcio muy desagradable. Su próxima ex-esposa discutía con él durante todo el trayecto sobre todo lo posible. Tenía problemas para dormir, comer y se veía a sí mismo cayendo en una gran depresión.

Cada vez que tenía que reunirse con su abogado, experimentaba dolores de estómago y que estaba seguro de que se estaba creando una úlcera. Estaba constantemente preocupado por lo sería capaz de hacer una vez que el divorcio finalizara. También se preocupaba de cómo todo esto afectaría a sus dos hijos.

John estaba en mal lugar. Entonces, un día, corrió a través de alguna información acerca del poder del pensamiento positivo. Estaba tan interesado en lo leía que decidió ver si podía trabajar en su vida.

John comenzó a tomar conciencia de sus pensamientos. Empezó a empujar todos los pensamientos negativos fuera de su mente.

En lugar de enfocar su situación con temor, los afrontó con valentía. Él se mantuvo firme en sus razones. Estableció sus demandas y se apegó a ellas. Detuvo a sí mismo el hecho de dejarse llevar en todo por su ex.

John comenzó a pensar positivamente sobre su situación. Comenzó visualizando un resultado positivo. Dejó de deprimirse por todo lo que estaba sucediendo en su vida y comenzó a buscar todas las cosas positivas que había dejado.

Ahora que se separó, se sentía feliz. Él podía hacer lo que quería, sin tener a su esposa dándole lata. Estuvo más cerca que nunca de sus hijos, porque ahora apreciaba más el limitado tiempo que pasaba con ellos. Él fue capaz de poner sus asuntos financieros en orden, también.

John fue capaz de sobrellevar su proceso de divorcio. Llegó hasta el final sin perderlo todo, fue capaz de mantener una buena relación con sus hijos e incluso ser capaz de mantener de alguna manera una relación civil con su ex.

Al cambiar a una actitud positiva, fue capaz de dejar de deprimirse por todo. Fue capaz pasar esa situación sin decaer en el intento. Al final, el poder del pensamiento positivo estuvo trabajando para John, del mismo modo que puede funcionar para usted.

Usted puede ver a través de la historia de John que el pensamiento positivo puede obtenerse a través de momentos áspero. No es difícil de creer que se pueda obtener a través de la vida cotidiana, también. Así como John cambió su actitud y su forma de pensar, usted también puede. Usted puede hacer que el pensamiento positivo trabaje en su vida y empezar a convertir las malas situaciones en buenas. Usted puede obtener resultados favorables también.

En Resumen

El poder del pensamiento positivo no se puede negar. Una vez que ha visto como trabaja creará en él. Una vez que lo experimenta se preguntará cómo es que ha podido estar sin él.

Ya ha aprendido mucho acerca del pensamiento positivo y lo poderoso que es. Usted ha aprendido a definir el pensamiento positivo, los aspectos del pensamiento positivo y cómo funciona exactamente el pensamiento positivo.

Usted ha obtenido consejos y sugerencias que le ayudarán a convertirse usted mismo en un pensador positivo y la forma de utilizar ese nuevo pensamiento positivo para cambiar su vida.

El pensamiento positivo es un cambio de vida completo. Es algo más que pensar lo que puede hacer una actitud. El pensamiento positivo es un estilo de vida y usted tiene que adaptar todo en su vida para encajar con su estilo de vida de pensamiento positivo.

Usted verá grandes cambios en sí mismo y en quienes le rodean una vez que adopte el pensamiento positivo en su vida. El poder del pensamiento positivo no es un mito. Es cierto y real. Usted lo verá si comienza a vivir con pensamiento positivo.

Los beneficios son difíciles de negar. Una vez que empieza a pensar positivo comenzará a cosechar las recompensas. No es difícil, tampoco.

Todo lo que se necesita es un trabajo enfocado en capacitar a su mente en el pensamiento

positivo. Con un poco de trabajo pronto será capaz de poner a trabajar en su vida el poder del pensamiento.

Recuerde la historia de John y cómo utilizó el poder del pensamiento positivo para pasar un momento realmente difícil en su vida. Además, tenga en cuenta cómo las excusas pueden trabajar en contra de usted en su objetivo de convertirse en un pensador positivo.

Mantenga todo lo que ha aprendido en su mente de modo que esté listo para convertirse en un pensador positivo y ser capaz de beneficiarse realmente del poder del pensamiento positivo.

No deje de lado esta lectura ni olvide lo que ha aprendido. Hay algunas lecciones valiosas, desde aprender a pensar como un niño hasta la manera de detener los pensamientos negativos. Esta información va a ser la columna vertebral en su búsqueda del pensamiento positivo.

No se permita vivir sin probar el poder del pensamiento positivo. Esto bien vale la pena el trabajo. Usted puede ser un pensador positivo y puede cambiar su vida mediante el poder del pensamiento positivo.

Otros títulos y temáticas de libros digitales con derechos de reventa disponibles en www.emprendimientoynegocios.com