



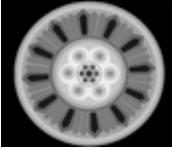
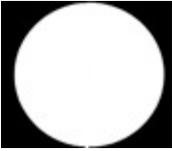
VEN... DANZA CON
LA **PROSPERIDAD**





VEN... DANZA CON
LA **PROSPERIDAD**





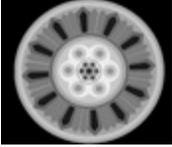
Ven...

Danza con la

ProsPeriDaD

Nueva Humanidad

1



© 2011 - Ven... Danza con la ProsPeriDaD

isBn: 978-958-44-9639-3

Si este libro le ha interesado y desea que lo mantegamos informado de nuestras publicaciones, puede contactarse con nosotros en:

www.nuevahumanidad.org

publicaciones@nuevahumanidad.org

Cel. 310 224 1974

Distribuido por Comunidad Suralá

www.surala.org

Teléfonos:

(57-1) 6968343

(57-1) 629 3683

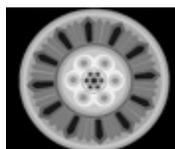
Celular:

313 210 6986

Impreso en Bogotá - Colombia

Printed in Colombia

2

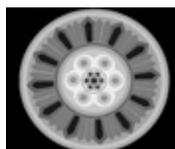
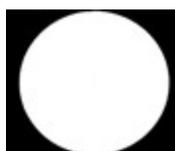


CONTENIDO

Agradecimientos	5
Qué necesitamos saber	7
Introducción.....	11
Abundancia y Prosperidad	15
Pilar de la Disponibilidad	45
Pilar de la Confianza	75
Pilar del Compromiso	103
Pilar de la Lealtad	129

Pilar del Servicio	151
Pilar de la Sabiduría	185
El principio de la semejanza	205
La realización	217
Mandala	225
Reseñas	229

3



aGraDeciMienTos

El propósito de esta obra está centrado en el servicio en difundir una información que, con certeza absoluta, podrá transformar la vida de las personas que decidan ponerla en práctica. Contiene información universal y por lo tanto no se pretende de ninguna manera recibir reconocimientos por su autoría; sin embargo, todo aquel que la reciba y desee comprometerse con ella sabrá que tiene el deber de convertirse en un facilitador de la misma.

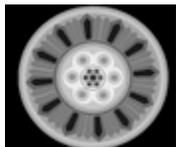
Facilitador es el que facilita el fluir de una información y no la obstaculiza en forma alguna. La información aquí contenida no está rotulada por ninguna persona, no le pertenece a nadie, es universal, quien quiera puede multiplicarla; sin embargo, nuestra invitación es principalmente a practicarla; así, podrá convertirse en un ejemplo

para otros, porque no se debe predicar lo que no se practica, y no se puede enseñar lo que no se conoce y domina.

Damos infinitas gracias a todas las personas que con su buena voluntad y amor incondicional decidan difundir, pro-mover, enseñar o regalar esta obra, lo cual será una generosa labor de servicio que contribuye indudablemente a la transformación del planeta, pues pretende sustituir esta humanidad agobiada y doliente por una "NUEVA HUMANIDAD"

plena de gozo, armonía y equilibrio.

En manos de quienes reciban esta información queda el compromiso voluntario de entrar a formar parte de una gran hermandad que trabaja silenciosa y amorosamente en el apoyo a otros seres con la finalidad de construir un mundo nue-5



vo, de fraternidad, amor y paz. Gracias a quienes decidan unirse a este propósito de servicio, porque son ellos quienes nos permiten comprender, experimentar y comprobar la gran fuerza que tiene el Amor.

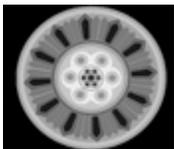
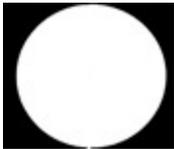
EL CAMINO MÁS CORTO PARA DEJAR DE SUFRIR ES

SERVIR CON AMOR

Gracias al Dios creador de todo lo que existe, pues permitió que esta información nos llegara y se materializara en este escrito,

para beneficio de la humanidad.

6



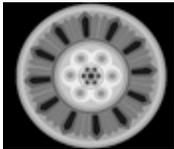
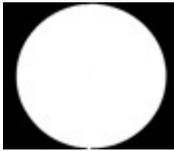
QUÉ necesiTaMos saBer

NUEVA HUMANIDAD ha sido creada con el propósito de divulgar una información que facilita a las personas desarrollarse y avanzar de manera firme y eficaz en su desarrollo espiritual. Quienes hemos emprendido esta silenciosa labor tenemos la inquebrantable voluntad de ser eternos guardianes de tan sabias enseñanzas y de congregar a todos cuantos deseen unirse a dicho proyecto, con el único y permanente compromiso de servir a la humanidad.

Esta es una información espiritual con elevado y profundo contenido de verdad y sabiduría, mas no por eso significa que pertenezca a una religión en especial. Puede sí ser adop-tada y adaptada a cualquier religión o culto, y a cualquier filosofía de vida que pretenda el crecimiento y mejoramiento del ser humano. E igualmente, podrá ser puesta en práctica por todas las personas, independientemente de su creencia religiosa, filosófica o cultural; sin importar su condición social, raza o formación académica. Todos, sin discriminación de ninguna clase, podrán comprobar por sí mismos su vera-cidad y su grandeza.

Toda información nos llega del universo, de una inteligencia superior o plano de conciencia más elevado; es coherente, sabia, lógica; por nuestra parte, nacemos dotados de una “ante-na” que nos permite recibirla.

De este modo, la información dirigida al mejoramiento del ser humano, a su crecimiento personal o desarrollo espiritual, no puede ser colocada a título personal, debido a que no nos pertenece con exclusividad, ningún ser humano 7



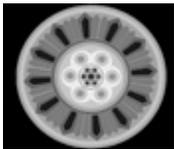
es dueño de ella; es del universo, él nos la envía para que la recibamos y retransmitamos. Somos únicamente emisores de esas energías y esa sabiduría que continuamente recibimos, las cuales podemos llevar adondequiera que vayamos y hacerlas llegar a los lugares más remotos e inusitados.

Es algo parecido a un ordenador, conformado por dos partes: un emisor y un receptor. Si en el ordenador hay información que nos es posible recibir, es porque debe haber alguien que la puso ahí, y es evidente que ese alguien no somos los seres humanos necesariamente; somos apenas los receptores, quienes a la vez, no solo podemos, sino que debemos retransmitirla, divulgarla, multiplicarla como una acción de servicio para que otros también se beneficien de ella, siempre y cuando esta información sea de sabiduría y amor.

NUEVA HUMANIDAD pide a sus lectores que por favor no crean a ciegas lo que aquí está escrito, porque no nos interesa fortalecer determinado sistema de creencias, sino que cada ser humano, de

manera individual, pueda verificar el contenido en su personal experiencia de vida, con el propósito de que adquiera de él una comprensión clara y precisa y así se convierta en su propia verdad y en su propia realidad (para apoyar este proceso ya hemos entregado a nuestros lectores dos publicaciones: De Regreso al Cielo y Las Señales de la Vida).

Somos una escuela de formación para la vida y con el propósito de brindar a la humanidad la información que hemos venido trabajando y tanto bien nos ha hecho estaremos entregando periódicamente nuevas obras. Proponemos al lector, no solo leer esta información, sino también llevarla a la comprensión por medio de su vivencia y confirmación, para que posteriormente pueda convertirse en multiplicador de ella. Una vez las hayan constatado pueden ser testimo-nios vivos de esas obras y pasar a formar parte de la “NUEVA HUMANIDAD”. Dicha información trabaja continuamente 8



por el mejoramiento de la vida en todas partes y apoya a todas las personas, sin exclusión alguna, para que juntos y unidos podamos construir un mundo mejor, un universo de paz, armonía y felicidad.

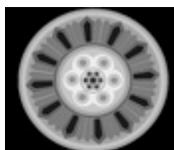
Y puesto que únicamente podemos compartir las herramientas y la información mediante las cuales se logra verificar la realidad de la presencia de la ley y la existencia de la divinidad en nosotros, será de suma importancia que ustedes practiquen los ejercicios sugeridos en la presente edición y corroboren estas sencillas leyes de reconocimiento instantáneo.

INSTRUCCIONES DE LECTURA

Esta obra, al igual que las anteriores, está diseñada como un texto didáctico. En la medida en que se van desarrollando cada uno de los temas se pretende lograr, no solamente el conocimiento de la información, sino además que esta quede arraigada en la mente del lector para que pueda convertirla en una herramienta de uso diario. Por tal motivo el método principal que se ha usado es el de la “repetición”. En el transcurso del libro el lector encontrará que se reiteran algunas frases, temas, conceptos o ideas, así que de antemano pedimos su comprensión y paciencia, ya que ha sido elaborado así de manera intencional y con un propósito definido.

El propósito es pedagógico, pues hemos comprobado que la repetición es un medio poderoso cuando se trata de cambiar esquemas mentales, creencias culturales y costumbres muy arraigadas, transmitidas por nuestros ancestros.

Entendemos que para los seres humanos es muy aburrido y molesto que nos estén repitiendo algo que consideramos sabido. Sin embargo, es indiscutible que los niños aprenden a fuerza de repetir, incluso muchas veces, una misma idea; el idioma y los principios de convivencia, los comportamientos 9



y las costumbres, se aprenden de igual manera, y solo así quedan debidamente incorporados en la mente.

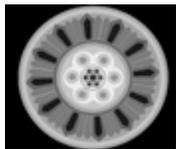
Posteriormente, para cambiarlos es necesario reforzar aún más los nuevos principios o las nuevas enseñanzas, ya que además de deber limpiar los anteriores, los actuales requieren quedar suficientemente instalados. Sin embargo, pedimos muy

amorosamente a nuestros hermanos lectores que no cambien sus ideas, creencias o conceptos antes de haber comprobado por sí solos la certeza, la sabiduría y el resultado tan maravilloso que producen las enseñanzas y la información contenidos en este libro.

No se trata simplemente de cambiar unas ideas por otras, puesto que así apenas seguiríamos saltando de una creencia a otra, sin lograr cambios sustanciales en la vida. Se trata es de verificar la información para que pueda dejar de ser creencia y pase a formar parte de nuestro saber, pues solo lo que ya hemos verificado personalmente culmina en comprensión y finalmente en sabiduría.

La información que difunde NUEVA HUMANIDAD es organizada, sencilla, lógica, pedagógicamente diseñada y verificada por miles de personas que han decidido primero abrirse a recibirla, luego practicarla (que es lo más importante), y tras haber comprobado sus positivos y maravillosos resultados, transmitirla a los seres humanos que quieran recibirla.

10



inTroDUcciÓN

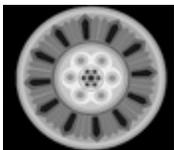
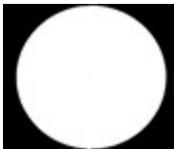
Este libro puede brindar magia a nuestras vidas, entendiéndose por magia la generación de efectos poderosos e inimaginables desencadenados por fuerzas aparentemente desconocidas. Pero si los procesos que producen la magia son conocidos, su funcionamiento y los resultados que se obtengan no serán obras mágicas. Si no conociéramos el funcionamiento de la telefonía

celular, de la Internet, del fax, de la televisión, estos podrían ser considerados objetos mágicos; en efecto, hace menos de cien años así habrían sido llamados, y desde luego hoy en día nadie opina que son producto de la magia, pues sabemos que constituyen el resultado de los avances tecnológicos.

Las fuerzas naturales y fundamentales que mueven el universo son desconocidas para el habitante del planeta Tierra.

No obstante, hoy podemos reconocer que todas las cosas son producto del pensamiento, aunque igualmente no sabemos a ciencia cierta qué es el pensamiento. Solo conocemos de él ser una fuerza infinitamente poderosa que no podemos analizar en un microscopio, ni verlo o tocarlo, mas sí averiguar cómo trabaja, y cuando lo usamos de manera consciente, permanente, sostenida y dirigida descubrimos que es una fuerza oculta que nos eleva y coloca en el camino correcto hacia la paz, la libertad, la felicidad, la abundancia y la prosperidad.

No podemos abarcar en una frase qué es la electricidad, apenas tenemos idea sobre algunos de sus efectos y de que nos beneficiamos de ella; ni comprendemos con exactitud 11



cómo podemos levantarnos todos los días y mover nuestro cuerpo a voluntad, sin embargo lo hacemos. Así mismo, todos estamos tan familiarizados con la magia que aunque no llamemos con ese nombre a las cosas poco usuales, o que no entendemos, las llamamos magia.

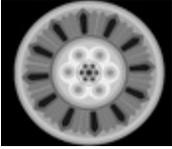
De manera que este volumen proporciona los pilares en los que se sostiene la prosperidad; con ellos el lector podrá jugar, experimentar, hacer y deshacer, hasta que finalmente construya su gran obra interior, danzar con la prosperidad y reflejarla en su mundo externo, que es el telón donde se ve lo que se ha creado en el mundo interno.

Además, busca mejorar los resultados que obtiene el lector en su vida, porque le proporcionará las herramientas necesarias para reconstruirla permanentemente. Ha sido escrito con el noble ideal de brindar a las personas la posibilidad de disfrutar una existencia con la plenitud de su potencial, en armonía, unidad y respeto con los demás seres humanos y en alianza con la naturaleza; por lo tanto coloca a su disposición los recursos intelectuales, espirituales y materiales para obtener ese resultado de manera voluntaria y sabiamente dirigida.

El éxito en este propósito exige que hagamos hincapié en todo cuanto nos une como seres humanos y que construyamos una nueva humanidad sobre los cimientos de una información sencilla y lógica que nos permita su rápida comprensión y aplicación.

El punto de partida para la acción es la visión de la unidad de la humanidad; el compartir fraterno, amoroso y respetuoso con todos los seres del planeta; la solidaridad y la cooperación mutua. Una vez que estemos de acuerdo y se comparta la idea de que un mundo así es posible, su realización dependerá únicamente de la disposición a recibir, comprender y aplicar la información y las herramientas indispensables. En esta obra vamos a delinear paso a paso los caminos a seguir para alcanzar ese propósito.



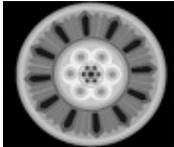
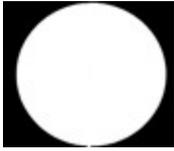


El libro, cuidadosamente escrito, dividido en tres partes (cada una de ellas con un contenido profundo), desarrollado en un lenguaje simple, práctico y accesible a cualquier persona, proporciona a sus lectores las técnicas y procedimientos para usar los poderes mágicos del pensamiento universal existentes en el ser humano y que proporcionan salud, felicidad, satisfacción, abundancia y prosperidad. Cada persona es una semilla de la NUEVA HUMANIDAD, dotada del poder de crecer, crear y cambiar, cualquiera sea su cultura, sexo, raza o posición social.

Perfeccionarnos a nosotros mismos significa automáticamente perfeccionar el medio que nos rodea; el primer paso consiste en reconocer los lazos indestructibles entre nuestro mundo interior: de ideas, pensamientos y conceptos, y el mundo externo: de acontecimientos y circunstancias. El que la sociedad de hoy sea tan volátil y cambiante no debe ser motivo de desesperación; por el contrario, la razón de que vivamos en un planeta que se transforma con más rapidez que en ningún otro momento de la historia humana obedece precisamente a que los individuos estamos dotados de un poder sin precedentes y necesitamos usarlo para cambiar, crecer y mejorar ahora para que podamos pasar a formar parte de la NUEVA HUMANIDAD que se está gestando y que muy pronto comenzará a florecer sin que nadie pueda evitarlo. Cada uno decide si se une a esta nueva y maravillosa corriente de vida, o si se queda en la antigua energía, de separación, conflicto, odio, competencia, ventaja, poder y sufrimiento.

Cada quien deberá encarar y asumir las condiciones de su propia realidad, y si desea cambiarlas, disponerse a utilizar el poder personal del pensamiento, una energía que no conoce barreras y que solo puede ser controlada por el pensador.

En nuestro mundo actual es fácil desviar el pensamiento de muchas maneras; hay gran cantidad de factores que tien-13



den a limitar su uso o a canalizarlo equivocadamente con una información contaminada por falsas creencias o actitudes equivocadas, sustentadas en el ego y la ignorancia.

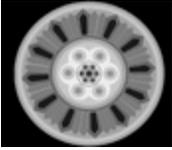
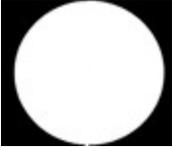
El primer paso hacia la eliminación de estos factores es el reconocimiento de ellos y de nuestra capacidad para tras-cenderlos, porque una conciencia despierta es la base de todas las formas de transformar la realidad que vivimos y para despertar la conciencia es necesario saber cómo hacerlo. Este libro es otra publicación de NUEVA HUMANIDAD

que, al igual que las anteriores, nos enseñará a construir una realidad abundante, próspera, amorosa y feliz.

SOMOS LAS SEMILLAS DE UNA NUEVA

HUMANIDAD; EL MUNDO MEJOR COMIENZA CON

CADA UNO DE NOSOTROS



PRIMERA PARTE

ABUNDANCIA Y PROSPERIDAD

DEFINICIÓN

Parece ser que es más fácil definir primero lo que NO es prosperidad, que tener un concepto claro de aquello que SÍ lo es, porque algunas cosas que definitivamente no son prosperidad están tan sutilmente disfrazadas que pareciera que lo son.

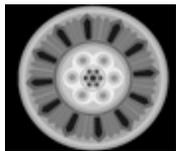
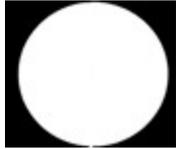
No es prosperidad:

- Ganar mucho dinero
- Gastar mucho dinero
- Contar con ahorros crecientes y considerables
- Hacer grandes inversiones
- Tener muchos bienes a nuestro nombre Entonces, ¿qué es prosperidad?

Es una experiencia radiante que se da en el plano interior, un estado mental que de ninguna manera está ligado al hecho de poseer cualquier suma de dinero o de bienes materiales. Puede ser que la prosperidad se relacione con la riqueza económica, pero aquella no es consecuencia de esta. Ninguna cantidad de dinero puede garantizar la experiencia de sentirse próspero y en cambio sí es

posible serlo en prácticamente cualquier nivel económico que nos permita satisfacer por lo menos las necesidades básicas.

El mundo exterior es un reflejo del mundo interior y el ámbito físico es un espejo de la conciencia: nuestra vida re-15



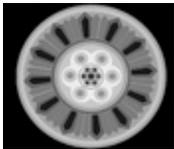
Refleja nuestros pensamientos. Cuando comenzamos a asumir la responsabilidad de modificar los pensamientos la experiencia de la realidad también cambia. Vivimos en un universo de infinita abundancia, pero estamos limitados por nuestras ideas y creencias sobre la realidad. Cualquier dificultad que tengamos con respecto al dinero y a la prosperidad es únicamente un reflejo de nuestros pensamientos negativos y creencias de limitación. La riqueza ilimitada llegará a nuestras manos cuando estemos dispuestos a cambiar nuestra forma de pensar.

Desde esta perspectiva vemos la existencia de un puente que une el mundo interior y el exterior, donde el segundo depende completamente del primero. Entonces, si están tan ligados ambos mundos, la estrategia para crear la prosperidad es cambiar el del interior mediante el pensamiento y abrirnos a la infinita abundancia que el universo ha dispuesto para nosotros, así podremos generar todo lo que deseamos, sin que haya duda en que la relación con el dinero y la experiencia de la prosperidad reflejan nuestro proceso interior, nuestro desarrollo de la conciencia, lo que a su vez refleja un estilo de vida, la capacidad de servir, de comprometernos con los demás y con nuestras propias acciones, la paz interior y la sabiduría.

Todos tenemos destinos diferentes, lo que se traduce en aprendizajes distintos, de ahí que existe una gran variedad de experiencias de vida por las que pasamos a lo largo del desarrollo de la conciencia hasta completar nuestra evolución, por ejemplo:

- Unos nacen para vivir una vida sencilla y alegre con poco dinero.
- Otros tienen el reto de aprender a equilibrar las necesidades personales y familiares con ingresos moderados.
- Algunos están destinados a ganar y administrar grandes sumas de dinero.

16



- Unos cuantos viven la experiencia de tener bastante poder, tanto económico como político, social o religioso.

No obstante, los ejemplos anteriores de ninguna manera significan que el destino no se pueda trascender, solamente indican que todos tenemos aprendizajes diversos, trampoli-nes desde los cuales se inicia el trabajo para superarlos.

A fin de cuentas el proceso es esencialmente el mismo: adaptarnos a las disímiles circunstancias que nos corresponda vivir, aceptar los retos de la vida y los aprendizajes necesarios hasta que lleguemos a experimentar la abundancia y la prosperidad. Este puede ser un proceso continuo de búsqueda de plenitud que transcurre durante

toda la vida en algunas personas o de experiencia adquirida para otras, según su desarrollo.

La prosperidad es una capacidad interna de crear lo necesario en el momento preciso y la ampliación de la abundancia, por lo tanto siempre irán tomadas de la mano; sin embargo, existen ideas, actitudes, creencias y pautas emocionales que limitan la experiencia de prosperidad: Factores Que Limitan la Posibilidad De Abundancia y Prosperidad

Baja autoestima

Impide el desarrollo de las capacidades del individuo.

Sensación de escasez Creencia limitante proveniente de la cultura.

Miedo al fracaso

Traumata mentales que anulan la posibilidad de actuar.

Miedo al éxito

Susceptibilidad

Limitaciones mentales que mantienen atrapado el Desconfianza

pensamiento de una persona, anulando su posibilidad Decepción de éxito.

Desadaptación

Falta de entusiasmo

Creencias limitantes que impiden la posibilidad de Rechazo a la vida satisfacción y bienestar.

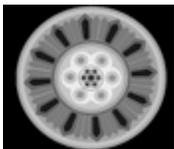
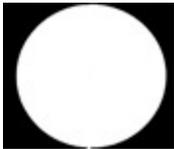
Culpa

Sentimientos generadores de comportamientos Rencor

agresivos que bloquean las relaciones interpersonales.

Incapacidad de servir Ignorancia – Ausencia de información verdadera Falta de compromiso y sabia.

17



Estos y muchos otros factores son grandes obstáculos en el camino hacia la plenitud y el desarrollo. Evidentemente son pautas mentales inconscientes; no las advertimos y sin embargo controlan nuestra vida. Cuando tomamos conciencia de ellas comienza la auténtica oportunidad de elegir cómo deseamos vivir.

Cada vez que renunciamos a un deseo egoísta y escogemos un comportamiento desinteresado, cada vez que elegimos una respuesta amorosa en lugar de reaccionar agresivamente, damos un cambio a nuestro modo de vivir y, con cada cambio, recibimos un poco más de luz. Esos esfuerzos también benefician nuestro entorno, dándoles a quienes nos rodean fortaleza adicional para identificar y transformar su propio mundo interno.

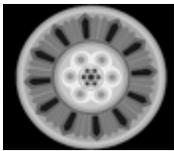
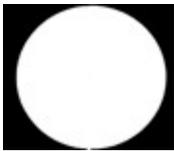
LIBERA TU MENTE

Somos creadores de nuestra vida y hemos venido a vivirla, a experimentar felicidad y bienestar. Poseemos un gran potencial en nuestro interior aún sin explorar. Tenemos la llave para acceder a

una inagotable fuente de gozo porque definitivamente dentro de nosotros hay un poder infinito que espera ser liberado.

Este poder puede transformar nuestras vidas de forma tan completa, radical y maravillosa, que es difícil de imaginar. Es el poder que nos saca de la confusión, la miseria, la melancolía y el fracaso, liberándonos del cautiverio y la esclavitud mental en que vivimos y proporcionándonos la oportunidad de transformar la existencia en una experiencia plena y de total satisfacción.

El pensamiento es la fuerza más poderosa que existe; con él, con esta fuerza, cualquier cosa que deseemos podremos lograrla; mas pareciera que no es así, ya que continuamente nos vemos enfrentados al sufrimiento y a la miseria que pa-18



decen la gran mayoría de los habitantes del planeta. Si con el simple hecho de aprender a utilizar de manera positiva el pensamiento se logra transformar la vida humana, entonces

¿por qué existe tanta pobreza en el planeta? Este parece ser el gran interrogante.

La respuesta a tan extraño dilema es la de que, aunque parezca muy simple, nuestro pensamiento está cargado de ideas negativas,

equivocadas, nefastas; creencias falsas de origen cultural que lo controlan sin que ni siquiera nos demos cuenta, puesto que son ideas que comenzaron a instalarse en la mente desde el nacimiento y han sido reforzadas continuamente. Así, vamos por el mundo actuando de manera egoísta, enfrentándonos con los que nos rodean y “luchando contra la vida” en vez de “fluir con ella”.

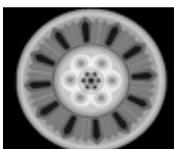
El pensamiento posee múltiples aplicaciones, no obstante el ser humano apenas está comenzando a descubrirlas, ya que la capacidad mental y su posibilidad de aprovechamiento y utilización están determinadas por las leyes del universo, por el nivel de evolución de cada individuo y por las correspondencias externas en las cuales aquel actúa.

EL PENSAMIENTO TIENE INFINITAS POSIBILIDADES

El pensamiento es uno de los más valiosos instrumentos que hay en el universo y ha estado dispuesto para el servicio de las personas, pero tiene una característica esencial y es que puede ser utilizado positiva o negativamente dependiendo del nivel de ignorancia o sabiduría que se posea.

Mientras el ser humano continúe actuando a partir de creencias falsas provenientes de la ignorancia será prácticamente imposible liberarse de las cadenas que se encargan de obstaculizar, confundir o destruir la vida.

19

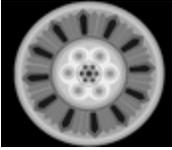
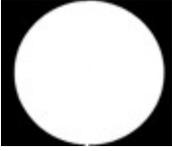


Todos los seres, sin excepción, tenemos el poder de acceder a la abundancia, a la riqueza inconmensurable que el Creador ha puesto a nuestra disposición, pero pocos saben cómo hacerlo porque las limitaciones del ego no permiten que este poder se desarrolle.

La prosperidad y la abundancia no son solamente materiales; el universo físico sirve para su manifestación, sin embargo se encuentran en todas las dimensiones y en todos los planos; por eso no pueden ser medidas de acuerdo con la cantidad de bienes o posesiones que se tengan, sino por la capacidad de cada individuo de relacionarse con el mundo que lo rodea a partir del respeto, la valoración y el amor.

Así pues, es indispensable que observemos cómo las ideas nacen en la mente por medio del pensamiento; y aunque no conocemos a ciencia cierta qué es, sí sabemos que dirigiendo cuidadosamente su mágico poder podremos explotar la mina de oro interna y extraer de ella todo lo necesario para una vida gloriosa, gozosa y abundante. Mediante el pensamiento podemos lograr aquella magia a la que hemos hecho referencia.

En la naturaleza todo funciona de acuerdo con un simple y sencillo principio del fluir, un intercambio perfecto donde cada ser toma aquello que necesita para su supervivencia y deja que el resto discurra libremente, permitiendo así que la energía de la abundancia circule continuamente y pueda llegar a los demás y a todos los lugares. Un buen ejemplo de esto es la electricidad: los electrones fluyen con regularidad, activando a su paso las máquinas o electrodomésticos conectados a ella; la acción desprende energía estática y la convierte en dinámica, lo cual hace que la energía no pueda almacenarse y siempre regrese a su fuente original. Podemos afirmar entonces que todo regresa a la fuente universal, se recarga, fluye (distribuye), regresa a recargarse nuevamente, y así continúa un ciclo permanente e infinito.



El ser humano no ha podido comprender este simple principio y en su ignorancia pretende acaparar para sí mucho más de lo que necesita para satisfacer sus necesidades y gustos personales; lucha continuamente por el poder con el propósito de controlar y dominar, logrando tan solo de esta manera destruir la armonía al anular la posibilidad del intercambio que genera el movimiento de la riqueza universal.

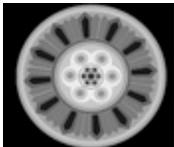
Las personas, en su afán por asegurarse satisfacción personal y tener dominio sobre las cosas y especialmente sobre los demás, han pretendido adquirir el poder mágico. Los al-quimistas trataron de transmutar el plomo en oro; intentaron, inútilmente por supuesto, hallar la piedra filosofal que con-vertiera los metales en oro, pues creían que de esta manera también encontrarían el elixir de la vida.

Así, el ser humano, movido por el deseo de encontrar una manera sencilla, cómoda y rápida de lograr el éxito que lo lleve a disfrutar de riquezas, poder, fama y control, comete toda clase de errores absurdos e inimaginables que, en lugar de acercarlo a su objetivo, lo apartan inexorablemente de él y, lo que es peor, únicamente le generan problemas, miseria y frustración.

Las enseñanzas de la magia, filosóficas, religiosas, alqui-mistas, sociológicas, o de cualquier índole espiritual, son simbólicas y perfectamente valiosas porque todas pretenden llevarnos al mismo punto: a la conexión con el centro del Amor Universal.

El oro representa la Luz Dorada del Amor; irradia desde su centro el interior de la materia y desde ahí dirige todos los procesos de vida,

todas las experiencias; el Amor es la ley superior, el centro al que todas las demás fuerzas obedecen sin oponer resistencia. Por ser una luz que jamás genera sombra, el Amor ilumina al universo desde el núcleo de sus átomos, su radiancia nunca podrá ser apagada, ni siquiera opacada, lo que sucede es que el hombre en su ignorancia construye 21



capas tan densas y fuertes que no permiten que esta luz irradie su interior, al igual que las nubes obstruyen el paso de los rayos del sol.

El poder de la luz del amor es infinitamente grande y jamás podrá ser alcanzado a la fuerza, solo podrá serlo mediante la comprensión, la paz, la serenidad, el servicio y la acción comprometida. Esa es la razón por la cual muy pocos magos lograron llegar a ella, ya que trataron de forzar las fuerzas de la naturaleza en lugar de apoyarse en esta.

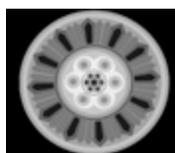
Dado que el pensamiento determina el comportamiento del individuo frente a la vida, es fácil comprender que solamente ubicándolo en la frecuencia del amor el ser humano puede sanar totalmente su mente, sus relaciones y su vida.

El oro, la luz dorada, la radiancia absoluta, no es necesario buscarlos, pues dentro de nuestras profundidades se encuentra esa

sabiduría infinita, esa inagotable fuente de luz que nos puede revelar lo que necesitamos saber en cada momento, el sitio o la persona indicada a la cual acudir para encontrar la respuesta precisa, para tomar la decisión acertada. Esa guía nos puede orientar, dirigir en todo momento y llevarnos al éxito, a una vida llena de satisfacciones, si permitimos que la poderosa luz del pensamiento puro de amor irradie desde nuestro interior, si somos receptivos y tenemos una mente amplia y flexible.

CUANDO ESTAMOS DISPUESTOS A RECIBIR LA GUÍA Y DIRECCIÓN DE LA DIVINIDAD PODEMOS ELEGIR

FÁCILMENTE TODO AQUELLO QUE NOS BENEFICIA Lo denso no se puede mutar en luz y la oscuridad en realidad no existe, es únicamente el resultado de impedir el paso 22



de la luz; la luz no puede ser apagada y la oscuridad no puede existir donde hay luz.

Quien tiene el propósito de alcanzar el éxito, la abundancia y la prosperidad, de vivir una vida realizada, plena y feliz, primero deberá lograr que su energía vibratoria coincida con la Fuente de toda la Creación, lo que colocaría en sus manos el verdadero poder de crear cualquier cosa que desee, comprendiendo que cuanto concibamos en nuestra mente puede y debe ocurrir si tenemos las herramientas necesarias, las sabemos manejar y poner en práctica y a la vez estamos conectados con la voluntad del Padre, fuente omni-creadora universal.

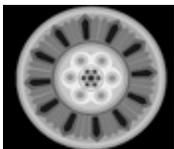
Los pilares de la prosperidad influyen de manera determinante en la vida de aquellas personas que decidan ponerlos en práctica, puesto que nos enseñan, primero, a transformarnos, y posteriormente, a transformar el entorno, convirtiendo la vida en una plácida experiencia, gozosa, abundante, próspera e ilimitada.

Usando esos pilares los obstáculos se derrumbarán, las puertas se abrirán, los semáforos se pondrán en verde y no habrá nada que se interponga en la consecución de nuestros deseos y la satisfacción de nuestras necesidades; la plenitud, el júbilo y la paz se convierten en un logro posible, pues dichos pilares conforman el camino que se dirige hacia ese propósito.

EL DERECHO A LA ABUNDANCIA Y A LA PROSPERIDAD

Todos tenemos el derecho divino a la abundancia, a la prosperidad, a la buena salud, al amor y a tener pleno desarrollo de nuestras vidas. No nos conformamos simplemente con lo estrictamente necesario para sobrevivir; por el contrario, queremos, por ejemplo, tener todo el dinero que sea necesario para satisfacer nuestros gustos personales.

23



Reconocer el poder y potencial creativo que existe en nuestra mente crea el camino a la opulencia, a la riqueza, a la libertad y la prosperidad constantes. No nos damos cuenta, pero nos cuesta trabajo admitir la opulencia, pensamos que no somos merecedores de ella, no somos capaces de asimilar la idea de una vida abundante y plena.

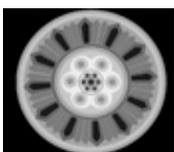
Si sentimos que no somos merecedores de la riqueza, de la abundancia y la prosperidad, estos canales permanecerán cerrados. La aceptación de la vida y sus procesos, así como de cada individuo en su integridad personal, emocional y física, dará como resultado la calma y la serenidad que nos permiten relajarnos y abandonar el deseo de lucha interno.

Perder el afán de cambiar las circunstancias, los eventos y las personas, es abandonar la resistencia y comenzar a disfrutar verdaderamente de todo cuanto tenemos. Como consecuencia obtenemos la capacidad de abrir nuestros canales a la abundancia y la prosperidad.

En la medida en que avanzamos en aceptar la vida, las personas y todo lo que nos rodea, según el ritmo y la facilidad con que aceptamos la realidad, se produce un cambio interno que nos libera del sufrimiento, lo cual permite que nuestra mente se adentre en la disposición de la opulencia, la felicidad y lo pertinente para que una vida abundante y próspera se nos manifieste físicamente.

La experiencia demuestra que la lucha y el deseo de querer cambiar las circunstancias externas nos causa un profundo sufrimiento y una gran frustración; cuando sucede lo contrario y aceptamos la realidad se produce un cambio interno que nos libera del sufrimiento, mostrándonos la existencia de una relación directa entre lo que pensamos y ese sufrimiento que sentimos.

24



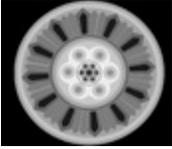
Los conflictos, las luchas y los sufrimientos internos son hechos reales que experimentamos los seres humanos; aunque pueden interpretarse de diferentes formas lo cierto es que están presentes, son una realidad y no podemos engañarnos al tratar de ignorarlos, pero este sufrimiento está directamente relacionado con las circunstancias que no podemos cambiar y nos negamos a aceptar. La esclavitud del sufrimiento se da cuando nuestra mente se niega a aceptar la realidad presente.

Cuando aceptamos la realidad y renunciamos a luchar contra ella dejamos de sufrir y nos centramos en disfrutar de lo que tenemos y que la vida nos ha dado de forma maravillosa y abundante; nuestra mente puede desplegar sus energías y dirigirse hacia la creación de una nueva realidad, así se produce el fenómeno mágico de la transformación total, sin que la realidad anterior haya cambiado, ya que sigue existiendo para aquellos que aún no la han comprendido y siguen aferrados al sufrimiento derivado de ella.

La realidad externa nunca cambia si obedece a la fijación mental del individuo que la crea. Al cambiar nuestro interior generamos una nueva realidad. El dinero fluye por medio de nosotros en forma libre y copiosa al sentirnos merecedores de él, si disfrutamos todo y somos felices con lo que tenemos, cuando somos conscientes de nuestro verdadero valor y compartimos nuestros talentos sin reserva y servimos incondicionalmente, pues el poder de nuestra mente y la fuente infinita creadora nos proveen mucho más cada día.

Tener la valentía de proclamar nuestro derecho a la riqueza es esencial; sin embargo, deberá ir paralelo a la capacidad de aceptar la realidad y entender que está directamente relacionado con el campo mental, con el estado interno del individuo.





Campo mental

Resultado

Estado interior

Agresivo – Conflictivo – Deprimido –

Inseguridad – Bloqueos – Escasez

Arrogante – Desordenado – Inseguro

– Miedo – Conflictos – Agresión

– Traumatizado – Impositivo – – Malas relaciones – Problemas –

Luchador – Descortés

Infelicidad – Inestabilidad - Fracaso Sereno – Pacífico – Alegre –
Estable Abundancia – Prosperidad –

– Seguro - Respetuoso – Amoroso –

Seguridad – Éxito – Felicidad –

Adaptable – Cordial - Confiado

Buenas relaciones – Estabilidad –

Adaptabilidad – Aceptación

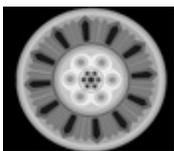
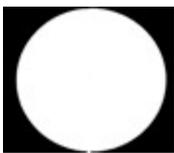
El poder adquisitivo del dinero es como la marea: sube y baja constantemente; el flujo y reflujo es permanente; cuando alcanza su punto más bajo sabemos que volverá a su-bir. Fijar nuestra atención

en la marea solo cuando baja y se aleja es instaurar la atmósfera mental de la carencia, de la limitación, así como autorrobar la posibilidad de construir confianza en la vida, seguridad, armonía, integridad y felicidad, además de atraer hacia nosotros todo tipo de faltantes (pérdidas económicas, de prestigio profesional, de seguridad personal, de paz interior).

Aceptar la realidad como una verdadera y valiosa oportunidad para trascender nuestras limitaciones internas es modificar el campo mental, abriendo canales que permitan el flujo de la riqueza, la abundancia y la prosperidad.

No es natural vivir una vida llena de estrés y ansiedad, ni con sentimientos de miedo, desesperación, carencia y depresión, ni con la necesidad de consumir sustancias para que nos tranquilicen. Los pensamientos que nos inquietan y provocan hipertensión, nerviosismo, sensación persistente de malestar, imposibilidad de lograr un sueño placentero y reparador, no permiten relajarnos voluntariamente, sino que perturban nuestro estado natural y se encuentran directamente relacionados a la incapacidad de aceptar la realidad.

26



No hay necesidad de luchar contra la realidad externa, hay es que trabajar para cambiar la realidad interna. Aunque no lo creamos, tenemos el poder de crear una vida tranquila y libre de estrés. Cuando estamos en armonía con el universo, respetamos sus leyes

y usamos como materia prima de nuestras creaciones el amor, se produce el milagro, la vida se transforma.

El dinero no es un dios, es solo una energía que fluye a través nuestro y permite el intercambio. No debe ser nuestro único objetivo; por el contrario, saber que el dinero se da como resultado de un cambio interno, de nuestra capacidad de servir y de amar, es de vital importancia para crear una nueva realidad acorde con nuestros deseos. Reclamar riqueza, felicidad y paz es perfecto, pero a cambio debemos irradiar y dar, en una actitud y expresión constante de auténtico respeto, cariño, valoración y amor.

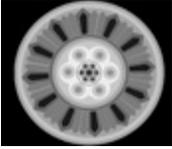
Abandonemos el deseo de recibir algo a cambio de nada, ya que los intentos de conseguir lo que deseamos sin dar algo a cambio son inútiles. No hay nada gratuito en la vida, pues esto es una ecuación matemáticamente exacta: de lo mismo que damos, recibimos. La vida, por lo tanto, responde solamente a la acción, jamás a la inercia.

Construir una vida feliz, próspera, saludable y abundante exige dirigir nuestros esfuerzos a lograrlo.

Esto se consigue mediante la materia prima del amor: aceptación, asumir nuestros resultados, adaptarnos al mundo y fluir con él, respetar a todo y a todos, agradecer las maravillas que la vida nos ha dado. Hay que dar para recibir, actuar y dirigir nuestros pensamientos hacia el amor, prestar atención a nuestros objetivos sin convertirlos en apegos y lucha insensata.

Estrés, angustia y sufrimiento son expresiones irreales, absurdas creaciones de pensamientos limitantes. El estrés no es algo tangible que se pueda ver, lo único que existe 27





son personas con ideas estresantes, que no han desarrollado su capacidad de pensar en el amor, que se sienten separadas de su fuente divina y su ego e ignorancia los lleva a suponer que deben transformar las cosas al costo de malgastar su vida, sus energías y esfuerzos en esta lucha inútil, innecesaria.

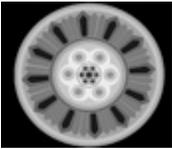
Hablamos del estrés y del sufrimiento como si hu-biéramos venido a este mundo a sufrir y ser atacados, a defendernos y tratar de huir, a luchar por modificar la realidad, cuando en realidad todas estas cosas son el resultado de un profundo deseo del ego, que pretende aco-modar la realidad a las creencias personales; pronuncia-mos frases como “tengo un ataque de nervios”, o “estoy muy angustiado”, cuando en verdad estos son resultados de pensamientos negativos que se generan y somatizan en nosotros. El estrés y la ansiedad son consecuencias de alejarnos de nuestra verdadera fuente. Somos paz, felicidad y amor, pero hemos permitido que el ego nos domi-ne. El ego quiere lucha, culpabilidad, agresión e imposición, siendo que nuestra verdadera esencia es todo lo contrario.

Creencias absurdas del ego

- Es más importante tener fama y poder que paz.
- Es preferible tener la razón que ser feliz.
- La opinión ajena y el prestigio son más importantes que la conexión con la divinidad.
- El éxito se mide por la cantidad de dinero que se posea.
- Valemos según lo que tengamos.

□ Mandar a los demás, dominarlos e imponerles nuestras creencias, es mejor que respetarlos y hacerlos sentir bien.

28



Si descubrimos nuestro verdadero diálogo interno y pensamos en el amor, todo esto desaparece, nos desestresamos y podemos construir pensamiento positivos. No somos solo el fruto de nuestros logros, posesiones o títulos, sino una creación perfecta de Dios, vestida físicamente con un cuerpo humano destinado a experimentar, aprender y evolucionar, disfrutando de todo lo que hace y de todo cuanto existe.

Sentirnos mal no mejora ninguna situación pero sí consigue que caigamos, en picada, en el estrés y el sufrimiento, en la angustia y la depresión.

En lugar de dar paso a pensamientos que nos generen sensación de malestar, podemos crear inmediatamente pensamientos que produzcan bienestar.

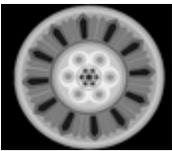
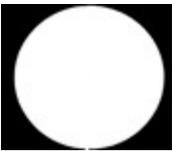
Para estar bien hay que aprender a responder a nuestras emociones con bondad y amor, sin juzgarnos, así comenzamos a concebir un cambio en nuestro estado emocional, a situarnos en armonía vibracional con nuestra Fuente Divina, que solo conoce la paz, la felicidad y el amor.

Es probable que volvamos con facilidad y frecuentemente a los pensamientos que producen incomodidad y malestar, a procesar de

manera incorrecta los acontecimientos desagradables, sin aceptar las situaciones, pretendiendo luchar contra ellas; pero podemos tratar esa antigua manera de pensar con respeto, amor y comprensión, reconociendo la presencia de nuestro ego. Sabemos que estas situaciones son un entrenamiento que nos permite afianzar más nuestra decisión y propósito de dirigir la mente hacia lo positivo, hacia pensamientos de amor y paz.

Cualquier señal de estrés es un aviso para vislumbrar que estamos volviendo a nuestra antigua manera de pensar. Expresar palabras claves o repetir frases que reprogramen la mente es un método valioso que ayuda a controlar el pensamiento. Ejemplos:

29



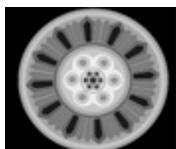
- Tengo el derecho divino a sentirme bien.
- Estoy y me siento en paz.
- Haga lo que haga, siempre prosperaré.
- Dios es mi guía, me protege en todo momento, lugar y circunstancia.
- Todo lo que hago es exitoso.
- Yo soy felicidad, prosperidad y amor.
- Formo parte del poder que me ha creado, por lo tanto tengo derecho a la riqueza infinita del universo.

- Tengo la capacidad de sentirme bien siempre.

Pronunciar palabras de amor contrarresta los pensamientos negativos, los desactiva y transforma en pensamientos positivos. Esta actitud la podemos activar cuando queramos, incluso en los momentos más difíciles, y pronto veremos el resultado de armonía y tranquilidad que genera.

Podemos estar seguros de que optar por sentirnos bien es una manera de conectarnos a nuestro Maestro interior; no es una respuesta de indiferencia con los acontecimientos, ni de incapacidad de actuar, es simplemente convertirnos en instrumentos de amor y paz, abriendo camino para erradicar los problemas, las guerras y el sufrimiento.

Al sentirnos mal quedamos anclados a la energía que crea los problemas, las luchas y las situaciones difíciles; esta energía también genera la resistencia al cambio positivo, porque deviene del ego, y por lo tanto experimentamos un estado de angustia e infelicidad. Seguirán presentándose los llamados problemas, que no desaparecen porque son lecciones de vida por medio de las cuales aprendemos; y cuando resolvemos uno aparece otro, debido a nuestra necesidad de crecer y evolucionar. Sin embargo, en la medida en que avanzamos en comprender, amar y desarrollar más sabiduría, dejan de ser



ser problemas, volviéndose lecciones fáciles e interesantes que le agregan un toque de emoción y diversión a la existencia humana.

De modo que podemos aprender la lección que nos ofrece cada situación que se presente; pero aprender, crecer y evolucionar no significa únicamente sufrir, angustiarnos y deprimirnos. Podemos recibir las lecciones de la vida, por difíciles o injustas que nos parezcan, con total aceptación y disposición a asimilar esas enseñanzas.

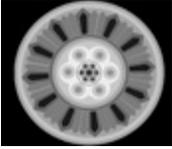
El secreto para liberarnos de los efectos perniciosos de sentirnos mal, estresados y malhumorados consiste en ubicarnos en el aquí y ahora; vivir el momento presente sabiendo que es lo único verdaderamente real y que nada diferente a nuestras ideas y pensamientos nos impide disfrutar de él.

Elegir el camino de la no resistencia es amarnos cual somos; amar y aceptar a los demás en pensamiento, palabra y obra; entregarnos completamente a nuestra fuente creadora, comprendiendo que todo es perfecto y necesario y que responde al principio del amor universal.

Aquellas personas que no luchan “contra la vida” sin duda alguna saben que, independientemente de las situaciones económicas, de las crisis sociales o políticas, de las huelgas o guerras, o de cualquier otra situación aparentemente compleja, nunca les faltará nada, son conscientes de que siempre estarán surtidos en abundancia. No existen crisis, existen personas en crisis, incrédulas, que entran en pánico ante las dificultades y se desconectan de su fuente de provisión infinita.

También podemos encontrar aquellos que luchan “contra el dinero y la riqueza”, con la creencia absurda de que es algo sucio. Cuando se encuentran con personas abastecidas y exitosas automáticamente sospechan de ellas, piensan que están inmersas en actividades deshonestas; que son farsan-31





tes, estafadoras o ladronas ya que las conocieron cuando carecían de los medios que hoy disfrutan. Este tipo de individuos por lo general sufren de enfermedades tanto financieras como físicas, son amargados y envidian el progreso de otros.

Esta es la causa de su ruina.

Quien piensa negativamente y condena a quienes tienen riqueza está alejando de sí la riqueza que tanto anhela, pues la abundancia posee una vibración totalmente diferente a la que producen la envidia, la rivalidad y la codicia.

Tanto el amor excesivo por el dinero, como el desprecio por él, nos convierten en seres desequilibrados. Igual si ponemos nuestro interés exclusivamente en el dinero y creemos que es absolutamente indispensable para nuestra felicidad y decidimos dedicar la vida a amasar una gran fortuna, como si pensamos que es malo, destructivo y corrupto, estamos en desequilibrio. El dinero es solo una energía que permite el intercambio y no podemos olvidar que estamos aquí para llevar una vida equilibrada y pacífica, no para adueñarnos del mundo material a toda costa.

La vida es una escuela de los hijos de Dios y hemos de aprender tres cosas fundamentalmente:

- Ser felices
- Tener paz invulnerable

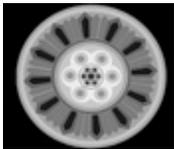
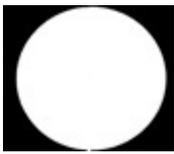
□ Amar □ Servir incondicionalmente CONVERTIR EL DINERO EN LA ÚNICA OPCIÓN

ES UNA MALA ELECCIÓN, LO QUE REALMENTE

QUEREMOS TODOS ES ALCANZAR LA

PLENITUD DE LA VIDA

32



LOS PILARES QUE SUSTENTAN

LA PROSPERIDAD

Con frecuencia los seres humanos le pedimos a Dios cosas de diferente índole: salud, recursos, protección, seguridad, sabiduría y mucho más. Hacemos esto porque ignoramos o simplemente olvidamos algo: Dios desde el comienzo de la Creación dispuso la totalidad de los recursos del universo, de la información y de todo lo que existe para el bienestar de los seres vivientes.

Es imposible pedirle algo a alguien que ya nos dio todo.

Por ignorancia pedimos aquello que ya recibimos, que lo tenemos a disposición para emplearlo libremente.

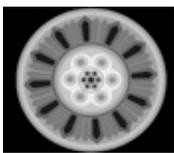
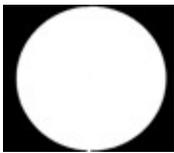
Con creencias limitantes y absurdas hemos restringido la capacidad de recibir, de utilizar adecuadamente lo que tenemos. La mente humana está llena de coerciones que le impiden recibir la

abundancia que Dios ha provisto para sus hijos, la de ser felices, instalar el principio del amor en la mente y compartir con libertad los valores internos y las posesiones materiales.

El universo maneja una infinita cantidad de energía que se encuentra también en nuestro interior, la cual siempre está presente pero necesitamos quitarle los frenos que le hemos colocado con las restricciones mentales.

Pasa exactamente lo mismo con la abundancia y la prosperidad: no es cuestión de pedir, porque ese potencial está presente en nosotros, sino deshacerse de todo freno, y por supuesto que para ello necesitamos recurrir a todas las herramientas necesarias que hemos venido tratando en las publicaciones de NUEVA HUMANIDAD.

El propósito, sin embargo, es que deje de estar escrito en el papel y pase a ser parte de cada uno de nosotros, lo cual requiere de un intenso trabajo interior que obviamente solo podemos hacer de manera individual, pues pretender modi-33



ficar el exterior, el entorno y a las demás personas es inútil, si bien necesario y valioso.

Inútil, porque es imposible; nadie cambia por voluntad ajena, sino por su propia decisión y propósito de hacerlo.

Lo único que conseguimos con tal esfuerzo es aprender que ese no es el camino, que por ahí no se logra nada, ya que la imposición, la

prohibición y la agresión solo generan conflictos, guerras y resistencia.

Después de verificar la inutilidad de dicho esfuerzo comprendemos que hay que modificar nuestra conducta y no la de los demás, transformar el mundo interno y no el externo.

Este trabajo nadie lo puede hacer por nosotros, ni siquiera Dios, ya que Él en su infinita sabiduría creó un diseño pedagógico perfecto para nuestro desarrollo evolutivo que implica que cada uno haga su propio trabajo, debido a que si no lo hacemos no nos desarrollamos.

Únicamente podemos aprender y evolucionar por medio de las propias experiencias, es un trabajo ineludible e intransferible. Nadie puede comer, dormir, estudiar, descansar o disfrutar por nosotros, eso nos corresponde a cada uno.

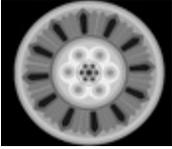
Lo que sí pueden hacer por nosotros quienes van un poco más adelante en el recorrido evolutivo es mostrarnos el camino, darnos las herramientas, orientarnos y apoyarnos.

Mientras no nos hayamos convencido de este principio las posibilidades de alcanzar la prosperidad son muy remotas, pues estamos esperando que los demás, el entorno, las circunstancias o la vida cambien, que otro haga lo que nos corresponde hacer, de manera que no nos comprometemos con nosotros ni con nada y ese es un vicio muy complicado.

Queremos cambiar a otros y trabajar sobre ellos, cuando en realidad tenemos que trabajar es sobre nosotros mismos, sobre una sola persona: YO.

34





La prosperidad está sustentada en seis pilares muy poderosos, tanto, que si los comprendemos y llevamos a la práctica tendremos a nuestro alcance todo aquello que deseemos.

Estos pilares son:

1. Disponibilidad
2. Confianza
3. Compromiso
4. Lealtad
5. Servicio
6. Sabiduría

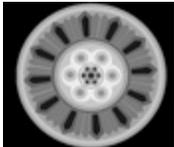
Con ellos logramos abrir las puertas del universo; algo simple, sin embargo se requiere de mucho entrenamiento y disciplina para llegar a dominarlos completamente, ya que las limitaciones mentales constituyen un obstáculo que impiden su desarrollo y utilización.

En los siguientes capítulos vamos a tratar detalladamente cada uno de estos pilares. No son nuevos, se conocen hace miles de años, son sabiduría universal y ancestral, mas llegamos a ellos —o tal vez ellos llegan a nosotros— solo cuando estemos preparados y nuestro desarrollo espiritual alcance el nivel necesario para comprenderlos y usarlos. No comprender el valor y la fuerza que tienen impide que los seres humanos se adentren en su estudio y perfecto manejo.

Debemos trabajar con constancia, paciencia y dedicación para poder acceder a la abundancia del universo, teniendo en cuenta nuestro

ritmo personal, disfrutando cada paso que demos hasta llegar al final del camino.

Para este fin nos ayuda entender a la abundancia como una relación entre los recursos que utilizamos y las necesidades que tenemos respecto de las actividades que llevamos a cabo y las funciones que desempeñamos. Podemos decir 35



que una persona es abundante si tiene suficientes recursos para atender sus necesidades y desarrollar sus funciones adecuadamente.

Pongamos un ejemplo:

Carlos y Mario son dos hermanos que recibieron una herencia; con ese dinero decidieron comprar dos camiones de la misma marca e igual modelo con el propósito de iniciar una pequeña empresa de transportes y acarreos.

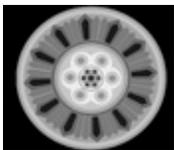
Cada vez que algún cliente llama a Carlos, siempre está dispuesto a prestar el servicio de manera incondicional, sin poner condiciones ni restricciones de ninguna especie, mientras que Mario actúa de manera inversa, siempre exige horarios que le convengan: porque es muy temprano y no quiere madrugar tanto, o es muy tarde y no quiere trasno-char, o es mediodía y hace mucho calor. Además, no va a lugares que sean lejanos de donde él vive, arguyendo el pretexto de ser peligroso.

Cada día Carlos tiene más y más clientes, mientras que Mario va perdiendo los pocos que consiguió. Entonces Carlos decide disolver la sociedad con Mario y crear otra, solo.

Al poco tiempo Carlos tuvo que comprar un camión más y paulatinamente fue creciendo hasta tener una gran empresa transportadora. Por el contrario, Mario perdió el camión que tenía, pues tuvo que venderlo para pagar las deudas que había adquirido para su mantenimiento.

Esta historia nos permite observar un principio indiscutible del universo:

A mayor capacidad de servicio □ Mayor necesidad de recursos
A menor capacidad de servicio □ Menor necesidad de recursos
En la medida en que ampliamos nuestra capacidad de servicio iremos requiriendo mayores recursos para poder servir más y mejor, por lo tanto estos llegarán. Si no se amplía la 36



capacidad de servir, no se necesita más de lo que ya se tiene, puesto que es suficiente.

Por lo tanto, pensar que el universo le da más a unos y menos a otros es una concepción equivocada, ya que las personas usan más o menos cosas dependiendo de la actividad que llevan a cabo o de la función que desempeñan. Obviamente una persona que tiene una empresa multinacional utiliza muchos más recursos que quien posee una tienda en la esquina del barrio.

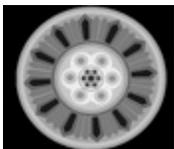
Sin embargo, esto de ninguna manera significa que el de la multinacional sea más exitoso y feliz que el del negocio en la esquina; puede ser al revés, porque el de la esquina tiene paz, presta un excelente servicio a sus clientes, no adquiere deudas ni vive estresado, los recursos le alcanzan para cubrir sus necesidades, mientras que el de la multinacional puede estar lleno de compromisos y no sabe qué hacer con las deudas.

La clave está en aprender a ser abundantes al ampliar nuestras necesidades, no hay que pedir más recursos sin estar dispuestos a servir más, esa es una petición del ego, que siempre anhela más recursos para adornarse. El ego en todo momento quiere disponer de lo que no tiene y no sabe aprovechar lo que posee para ser feliz.

La sabiduría hace exactamente lo contrario: emplea lo que tiene para ser feliz, próspero y abundante.

El ego, por estar concentrado en el ejercicio de desear cada día más bienes para atesorar y satisfacer su codicia, desperdicia su energía y su potencial, olvidándose de valorar lo que tiene.

Por esta razón el ego siempre nos conduce a la pobreza; una persona desprovista de la capacidad de ser feliz con lo que dispone siempre tendrá una mente pobre, aunque sea millonario. La pobreza, por lo tanto, es un estado de enaje-37



nación mental que lleva a la persona a sufrir, a angustiarse, a sentir miedo e inseguridad en todas partes. Básicamente produce en el

individuo un desmesurado afán de poseer cosas que no necesita y sentirse infeliz por todo aquello de lo que carece.

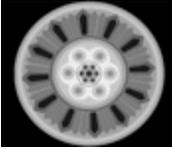
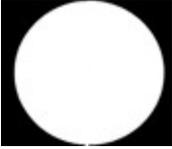
Rico no es quien más tiene, sino quien menos necesita; es aquel que logró comprender que no somos dueños de nada ni de nadie, somos simples administradores temporales de algunos bienes que la vida ha colocado en nuestras manos de manera transitoria para su uso adecuado y equilibrado.

Somos verdaderamente abundantes cuando hemos entendido que no hay que ser dueño de algo, sino disfrutar todo.

Si estamos en un hermoso parque, lleno de jardines y árboles frondosos, no necesitamos que sea nuestro para gozar de su belleza. Podemos deleitarnos con los bellos paisajes, cómodos y lujosos hoteles, playas exuberantes, agradables restaurantes, medios de transporte sofisticados, alta tecnología y muchas otras cosas, sin ser sus dueños; en realidad, si lo fuéramos probablemente no los aprovecharíamos debidamente; cuando somos dueños de algo en cierta forma somos esclavos de ese algo, hay una carga de responsabilidad que en la mayoría de los casos nos impide disfrutarlo libremente y con plenitud.

La abundancia está presente en el universo entero pero el ego rompe los puentes que nos conducen a ella, bloquea los caminos de acceso; la idea es que aprendamos a reconstruir esos puentes y a desbloquear los caminos para que podamos acceder a la abundancia, a la felicidad y a lo que llamamos éxito.

La prosperidad llega cuando tenemos la capacidad de ampliar la abundancia y estamos dispuestos al servicio, es decir, nuestras necesidades igualmente se amplían para poder servir más. No los recursos, porque ellos son una añadidura del servicio. Mientras más servimos, tenemos más necesidad de recursos para poder servir más.



El trabajo que cada uno debemos realizar debe estar en-caminado a buscar una interacción sabia entre las personas.

Sabia en la medida en que compartimos información con quien no la tiene pero está dispuesto a recibirla, y de acción porque siempre estaremos dispuestos a hacer lo que nos corresponde, sin omitir nada y sin interferir con las acciones que les corresponden a otros, porque de lo contrario los vol-veríamos inútiles.

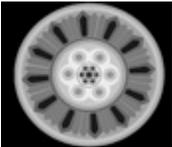
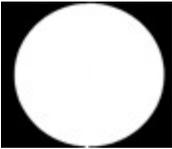
La prosperidad tiene siete principios básicos:

- Ser confiable en todos los aspectos.
- Tener un claro compromiso con la acción.
- Lealtad con los compromisos adquiridos.
- Mantener una permanente disposición de servicio.
- Total respeto por todos los seres vivos.
- Tener una mente abierta a aprender.
- Disfrutar lo que se tiene, lo que existe y lo que sucede.

Si aplicamos estos principios no hay razón para que no tengamos acceso sin límites a la total abundancia del universo, por lo tanto la cuestión radica en liberar la mente de todas las creencias que la condicionan y la esclavizan y cada día adquirir una mayor capacidad de servir, amar, adaptarnos y comprometernos.

ÉXITO

El éxito es la capacidad de ser feliz con lo que se tiene, de ahí que es evidente que existen pocas personas con esta capacidad. La definición del éxito está asociada a una vida llena de paz, abundancia, con excelentes relaciones, alegría, felicidad y con los recursos suficientes para satisfacer las necesidades básicas, los gustos personales y poder atender las 39



funciones que desempeña o servicios que presta, independientemente del volumen que se maneje.

Un millonario estresado y con gran cantidad de conflictos y sufrimientos no tiene éxito, tiene dinero, pero eso es diferente. Por supuesto, el éxito jamás es ajeno a la abundancia.

Así que el éxito no es dinero, sino que el dinero es resultado del éxito.

El dinero que se obtiene como resultado de acciones fraudulentas durante cierto tiempo hace parecer a alguien exitoso, sin embargo con frecuencia suele suceder que este dinero pareciera tener alas, levanta el vuelo y desaparece. Deja en la persona bastante frustración y amargura y en muchos casos graves problemas y resultados desastrosos.

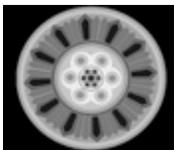
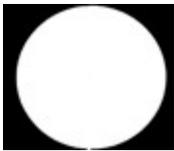
Cuando robamos a otros nos robamos a sí mismos, porque nos conectamos con la penuria, con la escasez; si necesitamos quitarle a los demás es porque nos creemos incapaces de generar riqueza,

tenemos una limitación mental que posteriormente se manifiesta en el entorno familiar y social, afecta todos nuestros asuntos y nos convierte la vida en un caos.

Lo que pensamos y sentimos es la base sobre la cual creamos nuestras realidades. Creamos aquello en que creemos.

Si una persona adquiere fraudulentamente poder económico y prestigio social, esto no significa que sea exitosa ni mucho menos que haya triunfado en la vida, pues tarde o temprano cosechará aquello que ha sembrado: llegarán los resultados adversos de las acciones equivocadas y los errores cometidos.

La vida de los corruptos, deshonestos, terroristas, narco-traficantes, guerrilleros y de quienes se dedican a cualquier tipo de actividad ilícita, inevitablemente estará llena de angustia, miedo, inseguridad y tensión. Los resultados caóticos y destructivos aparecerán en cualquier momento, y como en 40



su interior saben esto jamás podrán disfrutar de momentos tranquilos y sosegados, ni del compartir amoroso con los demás, de manera alegre y despreocupada, pues los acompaña el desasosiego y el temor de ser descubiertos. ¿Para qué sirve tener mucho dinero si no podemos dormir en la noche, si estamos enfermos, si nos sentimos

culpables, si somos perse-guidos y tenemos miedo de ser atrapados?

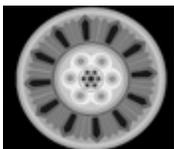
NO PUEDE HABER ÉXITO SIN PAZ INTERIOR

Existe la idea de que somos incapaces de generar recursos abundantes y satisfactorios porque es lo que la cultura de la escasez nos ha transmitido, así que algunas personas intentan adquirirlos por medio de los juegos de azar y las loterías.

Comprar el billete de lotería significa enviar al universo el mensaje de que soy incapaz de crear abundancia, es conectarnos con la energía de la carencia, la iliquidez y la separa-tividad, ya que toda persona que lo compra lo hace porque desea ser el ganador, nadie lo hace pensando en que se la ganen los demás, sino al contrario, anhelando que los demás no ganen, así asegura su posición de afortunado.

La idea de desechar a los demás, de ser el único benefi-ciario, impide el fluir con la energía del amor incondicional y del servicio, nos aleja de los pensamientos de unidad, que son los que elevan nuestros sentimientos hacia el deseo del bien común, la generosidad y la magnificencia que nos conectan con la abundancia universal. Igual sucede con los juegos de azar, donde la persona intenta ganar fácilmente un dinero que se siente incapaz de producir de manera natural con el mérito de sus esfuerzos.

41



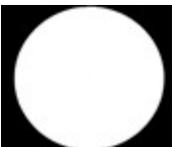
El éxito consiste en una actitud tranquila y pacífica, en tener ideas claras y propósitos definidos que impidan que las limitaciones mentales e ideas falsas interfieran en nuestros propósitos. El esfuerzo se reduce y la lucha desaparece ante una disposición mental sosegada y abierta. El éxito es disfrutar de todo lo que hacemos, es compartir nuestros talentos y estar dispuestos a servir y brindar información suficiente, eficiente y oportuna a todas aquellas personas que lo solicitan. Un hombre exitoso es alguien con mucha paz interior, no es egoísta y posee una gran comprensión de la vida y de las leyes que la rigen.

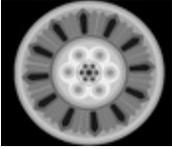
Cuando nos sentimos mal no estamos siendo personas exitosas; el éxito también consiste en estar libres de estrés.

No importa lo que nos rodee, aunque haya una guerra podemos sentirnos bien; aun si la economía está en crisis, podemos sentirnos serenos; ante cualquier desastre, podemos y debemos seguir la senda de la vida como si no hubiera ocurrido. No se trata de convertirnos en personas insensibles, indiferentes o crueles, se trata de la decisión interna de estar siempre en paz consigo mismos y con el entorno que nos rodea; de ser ecuánimes, ágiles, eficientes y enérgicos para tener la capacidad de servirle a la humanidad.

Alguien que sufre, que está angustiado, que tiene miedo, es incapaz de servir.

El secreto del éxito consiste en manejar toda situación que la vida nos presente como una maravillosa oportunidad de crecimiento y desarrollo de nuestras facultades, para lo cual es necesario actuar siempre con lo mejor que hay en cada uno de nosotros, sin importar lo que pueda estar sucediendo o la situación que nos corresponda manejar. En ser capaz de establecer relaciones armónicas con todas las personas: si tenemos dificultad para hacerlo estamos cerrando 42



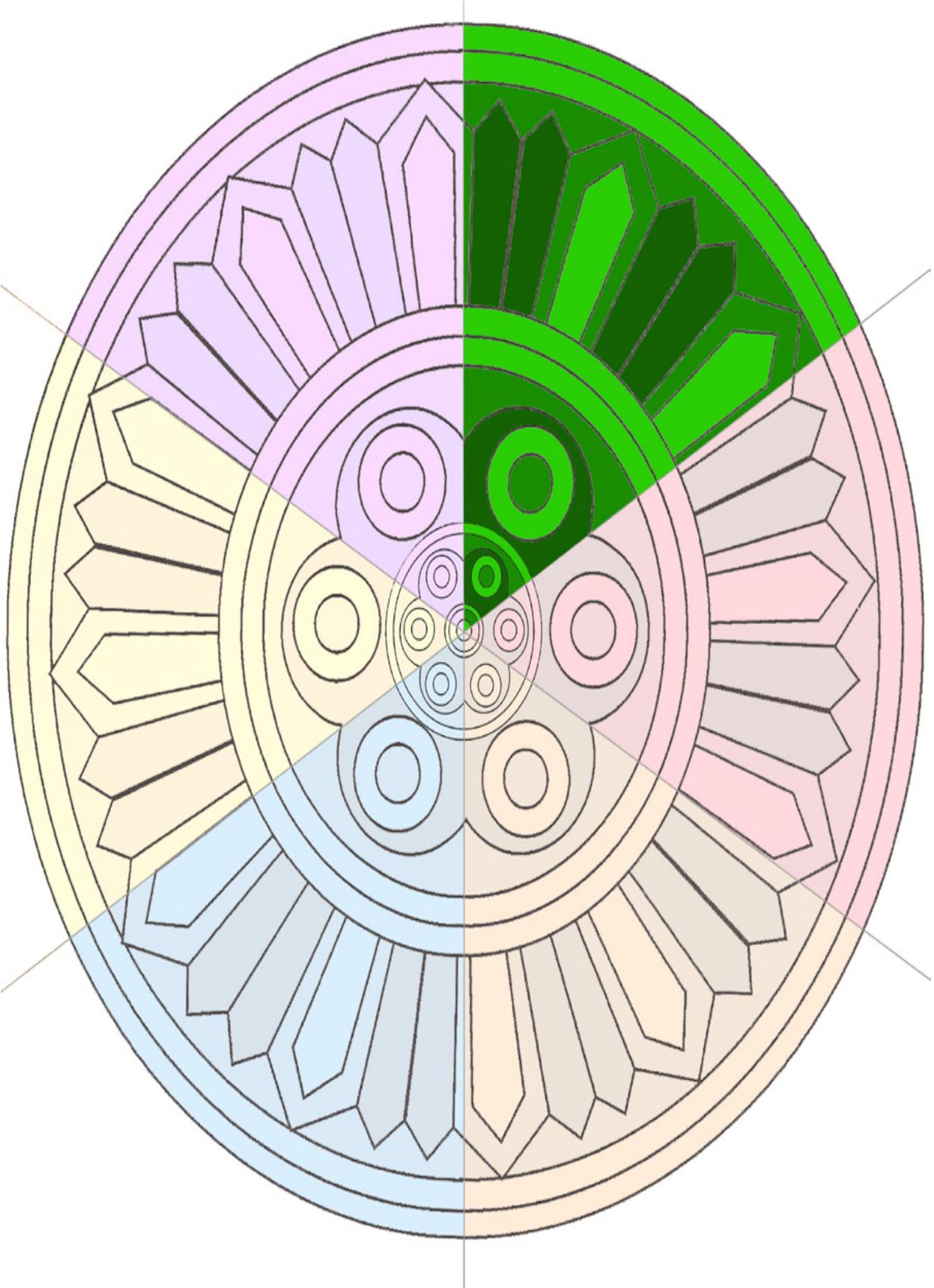


puertas, no estamos dando paso a las oportunidades; por el contrario, cuando manejamos buenas relaciones abrimos puertas y oportunidades. En tener capacidad de servicio. En el ser experto en alguna actividad: ser experto no requiere ser técnico, sino simplemente hacer algo con una característica superior a la de otra persona no entrenada.

REFLEXIONES E IDEAS PARA RECORDAR

- Abundancia no es una cantidad, sino una relación entre las necesidades que se tienen y los recursos necesarios para satisfacerlas.
- Es imposible medir la abundancia por la cantidad, ya que es una relación entre lo que una persona hace y lo que necesita para hacerlo. Una persona con muy pocas cosas puede ser muy abundante, mientras que otra con muchas cosas puede sufrir de gran escasez; para comprender esto podemos analizar el ejemplo de la hormiga y el elefante, donde vemos que aquello que es mucha cantidad para la hormiga, es muy poca para el elefante.
- Se deben aumentar las necesidades por medio del servicio, no los recursos, ya que estos llegan con solo ampliar la capacidad de servir.
- El dinero no es un dios, es solamente una energía que fluye a través de nosotros y que permite el intercambio.
- Cuando asumimos la responsabilidad de cambiar la forma de pensar, nuestra experiencia de la realidad también cambia.
- Somos creadores de nuestra vida y hemos venido a vivirla para experimentar felicidad y bienestar.





SEGUNDA PARTE

DISPONIBILIDAD

SIEMPRE ATENTO EN TODA

SITUACIÓN, DISPUESTO

A SERVIR CON ALEGRÍA,

ENTUSIASMO

Y ECUANIMIDAD





El pilar de la disponibilidad es una cualidad absoluta del ser humano, donde se entregan y comparten los valores que se poseen, sin restricción y sin condición alguna.

La disponibilidad es una virtud espiritual que depende de la capacidad personal para expresarla. Las virtudes espirituales no están condicionadas a ninguna de las limitaciones de la materia o de las relaciones humanas.

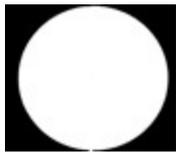
SIEMPRE ATENTO EN
TODA SITUACIÓN,
DISPUERTO A SERVIR CON
ALEGRÍA, ENTUSIASMO Y
ECUANIMIDAD

Esta es una frase que debemos grabar en nuestra mente. Se puede entrenar la mente para que continuamente esté atenta a cualquier cosa que pueda suceder, estar dispuestos a manejar las circunstancias que día a día se presentan, con toda la alegría, el

entusiasmo y la ecuanimidad necesarios para poder disfrutar cada instante de la existencia.

La virtud de la disponibilidad incondicional se sustenta en el principio universal de la siembra y la cosecha. El sembrador simplemente lanza la semilla, libremente, sin elegir el lugar donde caiga, pues sabe que ella siempre brotará y 47

DisponibiliDaD



dará sus frutos correspondientes. Quien está disponible en todo momento para servir no pone condiciones, no piensa que unos merecen recibir su servicio y otros no. Sabe que todas las personas merecen recibir una expresión de amor y entrega sus valores internos, aumentando su potencial y riqueza interior.

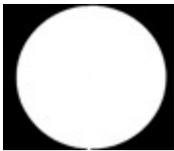
Es evidente que este pilar nada tiene que ver con la tristeza, el miedo, la depresión o la amargura, condiciones que limitan el compartir y, por lo tanto, la capacidad de dar y recibir, cerrando las puertas del flujo de la abundancia del universo, pues una persona que restringe o condiciona su potencial interior no tiene compromiso con sus valores, ni siquiera los ha reconocido, por lo tanto no puede beneficiarse de ellos, porque no es confiable ni tiene capacidad de servir.

Si alguna cosa que suceda en el entorno reduce la alegría, el entusiasmo y el deseo de hacer las cosas, automáticamente se pierde la disposición a expresar las capacidades y valores internos de manera incondicional. La disponibilidad es, pues, una característica individual, que todas las personas poseemos y podemos desarrollar y potenciar ilimitadamente, solo que muy pocas saben usarla. No existe ninguna condición externa que pueda interferir su aplicación, a menos que en las mentes de los individuos existan limitaciones autoim-puestas.

LA DISPONIBILIDAD INCONDICIONAL ES UNA VIRTUD

QUE TODOS POSEEMOS, PERO POCOS SABEN USARLA Quien pierde la posibilidad de estar disponible incondicionalmente se convierte en un títere sujeto a las circunstancias externas y no a la propia capacidad de expresar los 48

DisponibiliDaD



valores internos voluntariamente, además de colocar frenos al flujo de la abundancia del universo.

Analícemos, entonces, algunas de las suposiciones humanas que interfieren con la entrega incondicional de los valores y las virtudes, las cuales se convierten en serios impe-dimentos para que los hombres puedan acceder libremente a la prosperidad, a la felicidad y a la paz del espíritu. Son restricciones mentales muy arraigadas en nuestra cultura y que bloquean la disponibilidad incondicional.

1. Hemos aprendido que hay que dar sin recibir nada a cambio

Esta es una más de las restricciones mentales provenientes de la cultura. Dar todo sin esperar nada, no es amar, es cerrarse a recibir la abundante corriente de prosperidad que el universo tiene dispuesta para todos los seres, sin excepción alguna. Si nada se recibe, tampoco hay nada para dar. Veamos un ejemplo:

Un río con corriente de agua abundante presta un gran servicio a todas las regiones por donde su cauce pasa y a las personas que en ellas habitan. Riega las tierras, genera energía, es medio de transporte y produce alimentos. Cuando desemboca en el mar lanza sobre él millones de toneladas de agua de manera continua y permanente, nunca para, su flujo es constante.

Pero, para que pueda suceder ese fenómeno es necesario que otras pequeñas fuentes lo nutran; ríos más pequeños a su vez desembocan en su cauce para nutrirlo, para retroalimentar su fuente de provisión permanente. Si este prodigio de intercambio no se diera el río se secaría y no podría continuar prestando su maravilloso servicio.

Quien se niega a recibir, no podrá servir. El servicio siempre deberá estar retroalimentado, por eso no podemos cometer el error de pensar que incondicionalidad significa no 49

DisponibiliDaD



recibir algo a cambio, sin retroalimentación. En el universo, para que fluya la vida, todo deberá estar justamente recompensado. Para servir es necesario tener con qué hacerlo, y alguien que se niegue a recibir no tendrá los elementos necesarios para prestar su servicio, y si los tiene, tarde o temprano se le agotarán.

2. Hemos aprendido la necesidad de fijar metas y objetivos

Las metas desvían el flujo energético porque generan tanta ansiedad que restan capacidad de acción. Por lo general las empresas les establecen a sus empleados metas que deben cumplirse a toda costa, produciendo en ellos una fuerte y permanente carga de estrés que disminuye sus posibilidades de lograrlas.

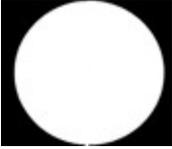
Desde el punto de vista empresarial esto es prácticamente inaceptable, sin embargo las empresas no se dan cuenta de que colocando metas en lugar de mejorar y aprovechar las potencialidades de sus colaboradores, lo que están es poniéndoles límites, condicionándolos y desviando su energía.

Miremos un ejemplo.

Una entidad contrata a un vendedor con el propósito de que ofrezca sus productos en el mercado. Como método de trabajo y con el fin de aumentar sus ventas le asigna una cuota de ventas que debe cumplir mensualmente. La meta de ventas mensuales es de \$200 millones, y para conseguir este fin la empresa le exige visitar seis clientes diariamente.

Así, ha colocado límites en su trabajo y en el buen desempeño de las labores correspondientes: a. El empleado se esforzará en vender los \$200 millones hasta cuando se esté acercando a su meta, porque, cuando finalmente la culmine pierde el interés y baja su ritmo de 50

DisponibiliDaD



trabajo durante el resto del mes. Tiene un límite que cumplir y no le interesa superarlo, de modo que no se va a esforzar por vender más.

b. Si por el contrario, se está acercando el fin de mes y apenas lleva \$50 millones, entra en un estado de angustia y estrés tal que le invade el pánico ante la posibilidad de perder el empleo que necesita, no duerme bien y hasta puede llegar a enfermarse. Todo esto deteriora considerablemente su capacidad productiva y, en lugar de ser más eficiente, se bloquea.

c. El estrés al que está sometido hace que requiera invertir muchas más horas de trabajo tratando de lograr la meta, lo cual repercute nocivamente en su vida familiar y personal.

d. En otros casos, tras cumplir con visitar diariamente a seis clientes y así lo haya logrado en la mitad del tiempo, abandona su labor y dedica el tiempo a otras cosas.

La calidad de vida de sus colaboradores y el desarrollo de sus cualidades internas debe ser siempre un punto muy importante para las empresas, pues cuando las personas mejoran su calidad de vida, mejoran asimismo su capacidad productiva. Una mejor persona siempre será un mejor empleado y un gran colaborador. En lugar de invertir tanto tiempo, dinero y esfuerzo en crear metas, deberían invertir más en la formación de sus empleados, dándoles las herramientas necesarias para que aprendan a estar siempre dispuestos de manera incondicional y puedan desarrollar la capacidad de dar siempre lo mejor que tienen.

Es más adecuado y sabio aprender a trabajar sobre propósitos claros y bien dirigidos que sobre metas. Las metas son nocivas desde todo punto de vista, mientras que los propósitos pueden ser infinitos porque abarcan todas las posibilidades y potencialidades que tenemos los seres humanos.

51

DisponibiliDaD



Los propósitos van dirigidos hacia las cualidades internas, por lo tanto facilitan el desarrollo de los valores, la capacidad de servir, de comprometerse con el trabajo, y facultan a las personas para que puedan:

- Dar siempre lo mejor de sí en todo momento, lugar y circunstancia.
- Desarrollar las labores cotidianas con buena voluntad.
- Actuar tranquila y relajadamente ante las eventualidades inesperadas.
- Dirigir su energía hacia el bien común.
- Agradecer y valorar la posibilidad de tener un trabajo que permita satisfacer las necesidades personales y familiares.
- Crecer, adquirir habilidades y destrezas hasta volverse ex-pertas en la labor que realizan.

El empleado que logre desarrollar estas cualidades amará profundamente su trabajo y aportará sus conocimientos, fortalezas y habilidades sin condiciones y sin restricciones. Todo aquel que perfeccione estas cualidades internas ya no necesitará de controles externos, de metas u objetivos, porque tiene propósitos claros y los cumple por convicción propia.

3. Hemos aprendido a condicionar nuestro servicio Las expresiones restrictivas: qué – cómo – cuándo – dónde – cuál – con quién, por lo general interfieren en la realización de los sueños de las personas.

Ejemplo:

Juan sueña con recorrer Europa; se le presenta la oportunidad de viajar a Australia, pero, como en su mente tiene la condición restrictiva de que lo que quiere es ir a Europa, se niega y se aferra a la idea de ir a este continente.

52

DisponibiliDaD



Juan vive en Suramérica, desconoce las leyes del universo y la existencia de una fuerza creadora superior a nosotros que dirige todo de manera hermosa, sabia y magistral; y si sabe esto, aún no ha llegado al nivel de sabiduría que le permita entregarse completamente y sin reservas a la voluntad divina, con la comprensión de que en el universo todo es perfecto y responde de

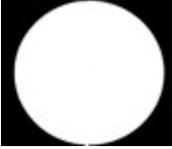
una manera sabia y pedagógica al principio fundamental de la ley del Amor.

La vida le ofreció la posibilidad de ir a Australia, ahí encontraría grandes oportunidades de crecimiento personal, recibiría ofertas laborales interesantes, conocería a la mujer de sus sueños y se le abrirían puertas de prosperidad que él ni siquiera pudo soñar. Sin embargo, en su terquedad, a pesar de observar que todo fluía y apuntaba con mucha facilidad para viajar a Australia, insistió en que su deseo era ir a Europa, no supo leer la señal que le mostró el universo.

De esta manera las personas frecuentemente se niegan a aprovechar las oportunidades que la vida les plantea, ponen condiciones que posteriormente las llevan a quejarse, sin comprender por qué les va mal en la vida.

En lo que atañe a las relaciones de pareja, también existen condiciones que las personas colocan y que impiden conseguir la compañía anhelada. Crean un perfil de posibilidades restrictivas muchas veces absurdas, como la estatura, el color de los ojos y del cabello, la contextura física, los gustos y las condiciones intelectuales, que si no se cumplen automáticamente provocan el rechazo, sin siquiera darse la oportunidad de conocer e interactuar con la persona; buscan los atributos externos y no los internos, que son los que tienen verdadera influencia en el compartir humano, los que realmente determinan la compatibilidad mental que permite construir una relación respetuosa y feliz.

Para estas personas las posibilidades de encontrar una pareja con la cual compartir y complementarse son prácticamente nulas, por lo tanto, se quedarán solas.



Otro ejemplo de condiciones que suele suceder con bastante frecuencia se relaciona con la adquisición de bienes materiales:

María quiere comprar una vivienda. En su mente creó la idea de un apartamento pequeño, ubicado en determinado lugar porque piensa que sus posibilidades económicas no alcanzan para adquirir uno más amplio.

Una amiga le comenta que están vendiendo una casa hermosa, cómoda, en un lugar diferente al que ella tiene pensado. Lo primero que se le viene a la mente a María es: “no tengo dinero para una casa de estas condiciones y menos en un sitio tan lujoso como ese”. Ni siquiera se toma la molestia de preguntar por ella, de verla y hacer un ofrecimiento.

Luego se enteró de que la casa había sido vendida por una cifra inferior a la que había supuesto y de que su dinero no solo le hubiera alcanzado, sino que además le habría sobrado. La vida había dispuesto para ella una vivienda con mejores características a las que había imaginado, un hermoso regalo que sin pensarlo se negó a recibir, obedeciendo a sus restricciones mentales, a las condiciones que puso de manera inconsciente.

El principio de la disponibilidad incondicional se basa en no ponerle condiciones a ninguna cosa, es decir, no fijarle límites a la mente. Sin importar el lugar y la circunstancia, podemos estar siempre dispuestos a servir y abiertos a recibir lo mejor que Dios tiene para sus hijos.

Para lograr una comprensión más elevada del pilar de la disponibilidad incondicional es necesario que analicemos detalladamente los valores, ellos son los cimientos sobre los cuales se levanta este pilar.

54

DisponibiliDaD



AQUEL QUE PONE
LIMITACIONES A LA

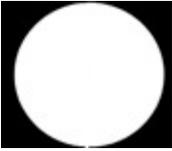
MANIFESTACIÓN DE SU
AMOR Y A LA ENTREGA
DE SUS VALORES TENDRÁ
BLOQUEADAS LAS
PUERTAS DE LA
ABUNDANCIA
VALORES

Los valores son características espirituales impresas por Dios en cada uno de nosotros. Son convicciones profundas de los seres humanos que determinan su manera de ser y de orientar su conducta. Todo ser humano tiene la capacidad de expresar los valores universales, aquellos que compartimos porque forman parte de nuestra naturaleza original, tenemos es que aprender a despertarlos, porque están en nuestro interior.

Asimismo, todos tenemos la libertad de elegir nuestro actuar desde los valores que nos llevan a obtener resultados de armonía, comprensión y unidad, o desde las limitaciones culturales aprendidas. Cuando nuestras actitudes son el resultado de los valores esenciales, somos capaces de percibir las cosas con objetividad y encontramos lo positivo de las situaciones y las dificultades.

La calidad de nuestra actitud determina la calidad de nuestro hacer. Las limitaciones mentales nos llevan a juzgar y a tener ciertos pensamientos y sentimientos que reflejan si algo nos gusta o, si por el contrario, nos disgusta. Las limitaciones y restricciones mentales son temporales por ser aprendidas, no 55

DisponibiliDaD



nacen con nosotros, no vienen instaladas en la mente; puesto que somos creaciones perfectas de Dios, no forman parte de nuestra esencia divina, se adquieren en el camino de la vida y también nos las podemos quitar por voluntad propia.

Sin embargo, las limitaciones aprendidas producen ciertos sentimientos de rechazo en nuestro interior que inevitablemente se reflejan en la forma de hablar y actuar, y en las reacciones explosivas e incontroladas frente a las acciones ajenas, a lo que otros hacen y dicen, convirtiéndose en serios obstáculos al momento de prestar un servicio.

Para expresar los valores es necesario trascender las limitaciones instaladas en la mente, que adquirimos con el propósito de aprender a quitarlas; las limitaciones existen para que podamos superarlas y, una vez hayamos hecho esto, veamos los resultados maravillosos que se obtienen.

Los valores son virtudes espirituales del ser humano, no son cosas externas, son fortalezas internas que nos guían y muestran el camino acertado y eficiente por el cual podemos conducir la vida, sin temor a equivocarnos. Contrarios a las limitaciones, que son adquiridas, los valores son innatos en cada uno de nosotros desde el origen de la Creación, por eso son permanentes y constantes, mientras que las limitaciones son temporales, pero aun siendo temporales anulan la expresión de los valores.

La presencia de las limitaciones en la mente impide el acceso a una vida verdaderamente satisfactoria en todo sentido. Cuando entran en

contacto con situaciones externas se activan, bloqueando la posibilidad de usar los valores y anulando el pilar de la disponibilidad incondicional, del servicio y del compromiso con el hacer. Las limitaciones nos hacen creer que es necesario colocar condiciones a la capacidad de dar lo mejor de nosotros en todo momento, lugar y circunstancia.

56

DisponibiliDaD



Los valores se hacen necesarios para enfrentar los momentos difíciles o dolorosos. Cuando el ser humano se enfrenta al abandono y al maltrato siente miedo y sufre; quien vive sin hacer uso de sus valores siente lo mismo, porque en las profundidades de su ser se ve desprotegido, no tiene punto de apoyo, puesto que la conciencia se alimenta de los valores.

Los valores producen resultados satisfactorios en todo sentido, proporcionan al individuo una fortaleza interior que lo convierte en exitoso, rico, feliz, pacífico, seguro de sí y amoroso. Cuando la vida se sustenta en los valores se puede vivir plenamente, con dignidad y profundo significado.

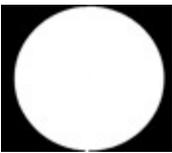
El desarrollo de los valores permite mejorar la capacidad de relacionarnos armónicamente con los demás y de interactuar pacíficamente con el mundo en el cual vivimos, construyendo así una vida plena y satisfactoria.

Las limitaciones mentales son las manifestaciones del ego que tiene el deseo insaciable de adquirir posesiones materiales, posición social y poder económico, en la equivocada y loca convicción de que son requisitos para lograr una vida plena y satisfactoria. Esta visión de la vida ha creado una sociedad posesiva, egoísta, avara y competitiva que genera conflictos, explotación, corrupción y guerras.

Desde el ego es imposible expresar los valores porque ellos son la expresión de la divinidad en nosotros y el ego nos orienta hacia afuera, nos lleva a buscar la felicidad en el mundo externo, a expresar limitaciones mentales que buscan el reconocimiento, los títulos y logros materiales; nos centra en la necesidad de aprobación, atención y admiración ajenas; nos aleja de nuestra verdadera esencia, pretendiendo encontrar la satisfacción personal precisamente donde no se halla.

57

DisponibiliDaD





APROVECHAR

ADECUADAMENTE LOS

PROPIOS VALORES

CREA UNA VIDA

ILIMITADA Y

SATISFACTORIA

Cuando nace en la persona el reconocimiento universal de una jerarquía de valores, que ascienden desde los valores materiales más bajos a los valores espirituales más elevados, como son la paz, el amor, la confianza, el compromiso, el servicio, la incondicionalidad, la lealtad, el desapego, la generosidad y la sabiduría, inspira cambios positivos que le permiten alcanzar el éxito, la abundancia y la prosperidad en su vida y contribuyen a la transformación del mundo,

que se convertirá, automáticamente, en un lugar mejor cuando cada individuo se convierta en mejor persona.

El desarrollo de las cualidades y los valores internos es un procedimiento que requiere un esfuerzo voluntario del individuo para no dejarse llevar por las reacciones que se originan en sus limitaciones aprendidas, sin embargo este esfuerzo se verá ampliamente recompensado con los resultados de satisfacción que podrá verificar en poco tiempo, en todas las áreas de la vida.

Una simple ley de la naturaleza nos dice: lo que se usa, se entrena y trabaja constantemente, se fortalece y se impone.

Analizando esta ley se puede concluir con facilidad la causa de los fracasos, sufrimientos, angustias y temores de los seres humanos.

Culturalmente hemos aprendido a actuar desde las limitaciones y estas son el centro de comportamiento más entre-58

DisponibiliDaD



nado en la mayoría de la gente, terminando por imponerse a sus virtudes y dar como resultado constantes fracasos, amargura y desolación.

Por el contrario, una persona que constantemente da lo mejor de sí, lo convierte en una característica que termina por imponerse a sus limitaciones, lo cual produce la apertura de muchas fuentes de satisfacción en todas las áreas, ya que al expresar lo mejor la vida

devuelve como compensación lo mejor que ella tiene para cada quien.

El valor se reconoce en resultados. Una acción que ocasiona un resultado satisfactorio permite comprobar que ahí se utilizaron valores. La satisfacción se genera en el interior del individuo, como armonía, paz, entusiasmo, felicidad, alegría, y es de doble vía: la sienten por igual quien expresa el valor como quien lo recibe.

Inversamente, se reconoce una limitación cuando hay en el interior del individuo frustración, desánimo, tristeza, etcétera. Los valores siempre están asociados al mejoramiento y a un estado óptimo, tanto interno como externo.

LOS PARÁMETROS DE LA DISPONIBILIDAD

Los parámetros son los elementos que enmarcan una situación determinada y facilitan su comprensión; para nuestro caso, la alegría, el entusiasmo y la ecuanimidad son los parámetros o marcos de referencia que permiten expresar abiertamente el pilar de la disponibilidad incondicional.

La ecuanimidad es un modo de pensar y obrar equilibrado, oportuno e imparcial. Refiere la igualdad y la constancia de ánimo, el equilibrio, la mesura, la sensatez y la imparcialidad, condiciones necesarias para una acción eficiente en las situaciones inesperadas y riesgosas que requieran soluciones inmediatas.

59

DisponibiliDaD





Es una respuesta imparcial y proporcionada, el punto justo y el ánimo estable frente a las circunstancias adversas y vicisitudes que la vida nos plantea; una poderosa energía de precisión, serenidad y cordura. Una mente ecuánime es imperturbable ante las dificultades y las gratificaciones, ante el elogio o el insulto, lo fácil o lo difícil, lo satisfactorio o lo insatisfactorio, la pérdida o la ganancia.

Asimismo, la ecuanimidad es la herramienta que permite usar la mente como un espejo que no se aferra a nada y nada rechaza: el espejo recibe todo sin conservar nada, refleja cualquier imagen, pero se mantiene intacto; permite que se dirija la atención hacia donde se requiera o sea necesario sin perder la calma interior.

Es una visión equilibrada y clara que coloca las cosas en el lugar correspondiente, es la compasión por el dolor ajeno, respetando sin involucrarse, pero apartado de la indiferencia o falta de sensibilidad.

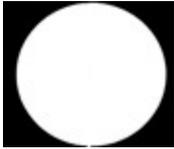
La ecuanimidad surge al aceptar la vida calmadamente comprendiendo la perfección de todo cuanto existe y sucede, de asumir conscientemente lo inesperado y lo inevitable sin que el ánimo se perturbe ni se pierda la cordura, de adaptarse fácilmente a cualquier lugar o circunstancia, de fluir con la vida respetando las experiencias propias y ajenas, de agradecer y valorar tanto las alegrías como las tristezas.

Es la independencia del pasado y del futuro que permite ubicar la mente en el aquí y el ahora liberándola de las reacciones explosivas, de la irritación, la avidez o la aversión.

Aflora cuando la mente no se aferra a lo agradable y no añade sufrimiento a lo desagradable.

La ecuanimidad, la alegría y el entusiasmo son los parámetros de la disponibilidad incondicional porque proporcionan una perspectiva totalmente diferente de la vida, pues por lo general el ser humano centra su atención en el rechazo, la 60

DisponibiliDaD



crítica y el juzgamiento, que debilitan las ganas de hacer y le impiden la acción eficiente.

La alegría y el entusiasmo son condiciones internas que van en sentido opuesto, producen ganas de hacer algo, de actuar, son cualidades intrínsecas en el ser humano que permiten conectar el estado interior con las circunstancias externas.

En la vida se presentan situaciones que generan alegría y entusiasmo, pero para que se puedan manifestar debe existir en el interior del individuo un valor que permita expresarlas, de lo contrario no podrán fluir al exterior. Esto significa que, independientemente de algo externo, esa sensación de alegría y entusiasmo, de ganas de hacer las cosas bien, es una cualidad interna que existe en nosotros por naturaleza.

Lo que sucede es que en la mayoría de los casos las limitaciones mentales bloquean su salida y necesitamos un evento externo que favorezca la conexión y puedan emerger. Pareciera que no existieran, pero no es así, por supuesto que la alegría y el entusiasmo siempre están presentes, pero no siempre permitimos que surjan espontáneamente.

Los parámetros de la disponibilidad están ligados a tres aspectos fundamentales:

SENTIR – DESEAR - SABER

SENTIR. La alegría y el entusiasmo son inseparables de la capacidad de sentir. Los sentimientos son los promotores de la acción, si bien se hace imprescindible el buen control de ellos ya que son un instrumento que puede ser utilizado con acierto y sabiduría, o equivocadamente desde la ignorancia. Cuando los sentimientos a consecuencia de eventos externos ajenos a nuestra voluntad se desbordan, de manera descontrolada pierden su cauce, se polarizan negativamente 61

DisponibiliDaD



con mucha facilidad, convirtiéndose en una de las grandes trampas del ego que conducen directamente al fracaso.

Los sentimientos son potentes instrumentos de autoconocimiento y de acción; no obstante, para que generen acciones positivas deben ser voluntariamente dirigidos y sabiamente expresados. Ellos, al igual que el pensamiento, conducen al éxito o al fracaso según el uso que se les dé. Sentimos, como es obvio, mediante el sentimiento, el gusto, el agrado, la admiración, el cariño, la amabilidad, la generosidad, y todas las manifestaciones positivas se exteriorizan por medio de los sentimientos.

Nos referimos a manifestaciones positivas porque estas son expresiones voluntarias, mientras que las manifestaciones negativas, como la ira, el desagrado, la inconformidad y la irritabilidad, son involuntarias, obedecen a una respuesta automática derivada de las creencias falsas instaladas en la mente. Sentir rechazo, desagrado, desilusión, rencor, culpa, resentimiento, celos, o cualquier otro sentimiento negativo, bloquea totalmente la expresión de los valores.

Cada vez que se asocia una situación externa a una idea falsa proveniente de la cultura, el sentimiento inmediatamente será negativo, sin embargo los sentimientos negativos también son herramientas valiosas que permiten reconocer las restricciones mentales y poder así trabajar sobre ellas para limpiar la mente y superarlas.

Dirigir el pensamiento voluntariamente desde la comprensión conecta la mente con los sentimientos de amor, mas para lograrlo primero hay que limpiarla. El buen manejo de los sentimientos es un arte, y si bien es cierto que son instrumentos valiosos que nos permiten expresar el cariño, la amabilidad, la ternura, las buenas intenciones que tenemos en relación con las demás personas o todo sentimiento positivo que nos ayude a sentirnos más cerca de la gente, 62

DisponibiliDaD



también lo es que cuando los expresamos de manera inadecuada aumentan los problemas y la salud puede verse afectada de manera visible.

Por eso es importante aprender a controlar lo que sentimos, a manejarlo y a expresarlo en el momento, lugar y la manera adecuados, ya que dirigidos desde el ego y las limitaciones conceptuales se convierten en armas peligrosas y el fracaso será inminente.

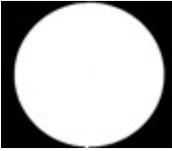
El desarrollo espiritual conduce al ser humano a la claridad mental, al equilibrio y a la ecuanimidad necesaria para manejar los sentimientos voluntariamente, es el camino para llegar a la comprensión que permite el autocontrol, el cual anula las explosiones agresivas, las reacciones involuntarias, la depresión, la angustia y el sufrimiento, abriendo paso a la serenidad y al equilibrio requerido para actuar sabiamente en lugar de reaccionar espontáneamente, para decidir conectar voluntariamente los valores que expresan la alegría y el entusiasmo.

El pensamiento puede conectar cualquier cosa en el universo, con él se pueden abrir los archivos mentales que conectan los sentimientos con los valores; el pensamiento puro es el mecanismo que activa el amor.

El sentimiento negativo surge en el interior de las personas y coloca un freno a la expresión de los valores, impidiendo que se cree una correspondencia con la ley de compensación. Por medio de esta ley recibimos una justa compensación por nuestras acciones, todo lo que hacemos regresa a nosotros como compensación a la acción realizada. De esta forma, cuando ofrecemos cosas negativas a la vida, retornará algo igualmente negativo; si queremos recibir como compensación cosas satisfactorias, debemos primero actuar con amor y sabiduría.

63

DisponibiliDaD



DESEAR. Es tener ganas de hacer las cosas. El deseo está asociado al entusiasmo; cuando se desea algo intensamente, se hace con entusiasmo y se disfruta plenamente. Ante la presencia de la apatía y el desánimo desaparece la posibilidad de la disponibilidad incondicional, se bloquea la capacidad de servir, de hacer, de participar, de compartir, de aprender, de disfrutar y ser feliz. Es incuestionable que mientras no se desarrollen los valores las ganas de hacer las cosas decaen con mucha facilidad.

La abundancia y la prosperidad jamás aparecen en la vida de una persona que no tiene ganas de hacer y no actúa. Los grandes logros humanos, las obras maestras creadas por el hombre, son el resultado del empeño, el fervor y el ánimo de sus creadores. La vehemencia con que trabajan un pintor o un escultor en sus creaciones, la dedicación y el amor que entregan a ellas, son los verdaderos motores de su creación.

Si por el contrario, hay muchas ganas pero de criticar, agredir o juzgar a los demás, de quejarnos constantemente de las circunstancias y de cambiar a las personas, la fuerza y la energía que se gastan impiden la expresión de los valores, anulando la posibilidad de éxito. Las ganas de criticar constituyen una de las grandes tentaciones del ego. Para lograr una vida altamente satisfactoria hay que eliminar la agresión en pensamiento, palabra y acción.

La crítica y la agresión se superan primero en la acción, y esto hace suponer al agresor que es una persona pacífica; grave autoengaño, porque la agresión de palabra y de pensamiento produce un daño

muy grande en la persona que la padece. El pensamiento agresivo es fuente de enfermedades y raíz de dificultades y problemas.

SABER. El saber puede estar conectado tanto a las creencias como a la sabiduría. Veamos:

64

DisponibiliDaD



Creencias limitantes

sabiduría

No valgo nada

Soy confiable para cualquier persona.

No puedo

Tengo todas las capacidades, valores y conocimientos necesarios para conseguir lo que

me

propongo.

Si me comprometo pierdo Tengo la capacidad de comprometerme.

libertad

Los demás no merecen

Sirvo incondicionalmente en cualquier mi servicio

momento, lugar o circunstancia, al universo.

Alguien es culpable y

Cuento con los valores internos que me tiene que pagar por lo

fortalecen y me alejan de juzgar.

que sucedió

No soy capaz

Puedo desarrollar habilidades y convertirme en experto en cualquier cosa que practique.

No sé

Cuento con los valores internos para lograr cualquier propósito y entrar en acción segura

y

decidida.

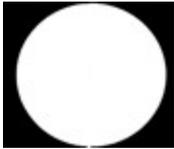
El saber se origina en la sabiduría y muestra que tenemos las capacidades, los valores y los conocimientos necesarios para conseguir el resultado deseado, condición indispensable para la disponibilidad incondicional. Si se origina en las creencias limitantes, no es saber, es creer, creer que se sabe, lo cual es bien diferente; en este caso hay que realizar un trabajo interno que pueda reversar la programación cultural e iniciar el desarrollo espiritual.

Sin embargo es poco probable que esto suceda, ya que la mente ignorante, como está convencida de que sabe y tiene la razón, no

buscará nueva información mientras no aparezcan situaciones difíciles y confrontantes que le permitan comenzar a vislumbrar su error.

El miedo y las experiencias traumáticas provocan temores e ideas paralizantes en la mente de un individuo, logrando 65

DisponibiliDaD



que se sienta incapaz, ineficiente e inseguro, estas creencias limitantes lo conectan al fracaso y a la ruina.

Las limitaciones existen dentro de cada uno de nosotros, en mayor o menor grado, y para eliminarlas se necesitan dos herramientas de trabajo: Información – Pensamiento.

INFORMACIÓN. Todo en el universo obedece a una información; la forma física es el resultado de una información genética; sin información la materia no puede organizarse.

La materia está constituida por partículas elementales: neutrones, protones y electrones; podríamos decir que la materia es una sola, organizada de diferentes maneras de acuerdo con la información que posea. Entonces, hay partículas elementales e información que las organiza.

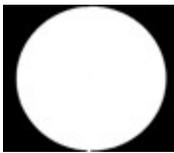
Por ejemplo, si vamos a construir una casa debemos saber primero qué necesidades tenemos en relación con ella: si será para clima caliente, templado o frío, y de acuerdo con eso los materiales que se

utilicen variarán, así como el diseño de ella. Debemos tener claro cuántos cuartos requiere, de qué tamaño será, y todo responderá a una información muy específica para que esa casa en cuestión pueda ser construida.

Así como la información de esta casa determinará el tipo de uso que va a tener, la información que tengamos en la mente determinará las actitudes, los pensamientos, sentimientos, emociones y, en general, los resultados que obtengamos en la vida, tanto a nivel interior como exterior.

Existen dos clases de información: falsa o de ignorancia y verdadera o de sabiduría, las cuales se diferencian por el tipo de resultados que generan. Todo aquello que contenga una información falsa va a generar resultados poco satisfactorios o errores, es como un archivo lleno de información desorganizada, también llamado sistema de creencias: la persona 66

DisponibiliDaD



cree en esa información pero no la ha verificado, o lo que es peor, es consciente de que le genera resultados poco satisfactorios para su vida y sin embargo la sigue utilizando, porque se trata de creencias muy arraigadas; por ejemplo, creer que con la violencia se obtienen buenos resultados.

Por otra parte, todo aquello que contenga una información verdadera generará aciertos o resultados satisfactorios, puesto que está

organizada, verificada y forma parte de lo que podríamos llamar comprensión.

La información de verdad y sabiduría permite comprender el orden del universo, descubrir que no existe el mal, que todos son procesos dirigidos desde el amor cuyo propósito es el despertar de la conciencia mediante el desarrollo espiritual. Desde el centro de origen del universo todas las experiencias son necesarias y tienen un valor importantísimo para quien las vive porque adquiere la sabiduría para crear pensamientos de amor que permiten ver la perfección de la creación en todo cuanto existe y sucede.

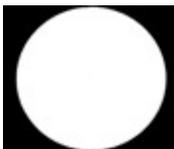
¿Cómo podemos identificar cuál de estas dos informaciones se halla en nuestra mente?

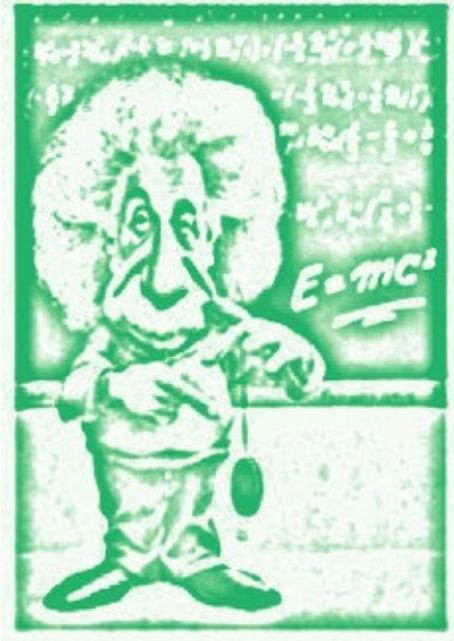
Por los resultados obtenidos. Si los resultados que obtenemos son satisfactorios en cualquiera de las cuatro áreas del desarrollo humano (relaciones, salud, economía, ubicación-adaptación), nos muestra que estamos usando una información verdadera. Si por el contrario, los resultados que obtenemos no son los esperados o son desagradables, es porque ignoramos cómo obtener un resultado positivo, revelando que la mente tiene niveles de falsedad o ignorancia.

Para poder encontrar plena satisfacción en la vida es necesario saber cómo obtener los resultados positivos, puesto que todo es verificable por los resultados, si estos no son satisfactorios es porque utilizamos métodos y conceptos equivocados.

67

DisponibiliDaD





PARA OBTENER RESULTADOS
DIFERENTES ES NECESARIO CAMBIAR
DE MÉTODO.
ES UN ERROR CREER QUE TENEMOS

LA RAZÓN CUANDO LAS COSAS NO

FUNCIONAN CORRECTAMENTE.

EL CAMBIO INTERIOR SE BLOQUEA

Y NUESTRAS RELACIONES SE

DIFICULTAN CUANDO CREEMOS

QUE TENEMOS LA RAZÓN.

Los resultados que obtenemos en la vida no se pueden cambiar ni interpretar. Las causas que generan los resultados sí pueden cambiar y están sujetas a la interpretación; si cambiamos las causas, es decir, los métodos utilizados, podemos obtener resultados diferentes, pero los resultados ya obtenidos no podrán ser modificados; aprender de ellos nos permitirá crecer y ser mejores personas.

LOS CONCEPTOS VIEJOS IMPIDEN RENOVAR LA VIDA.

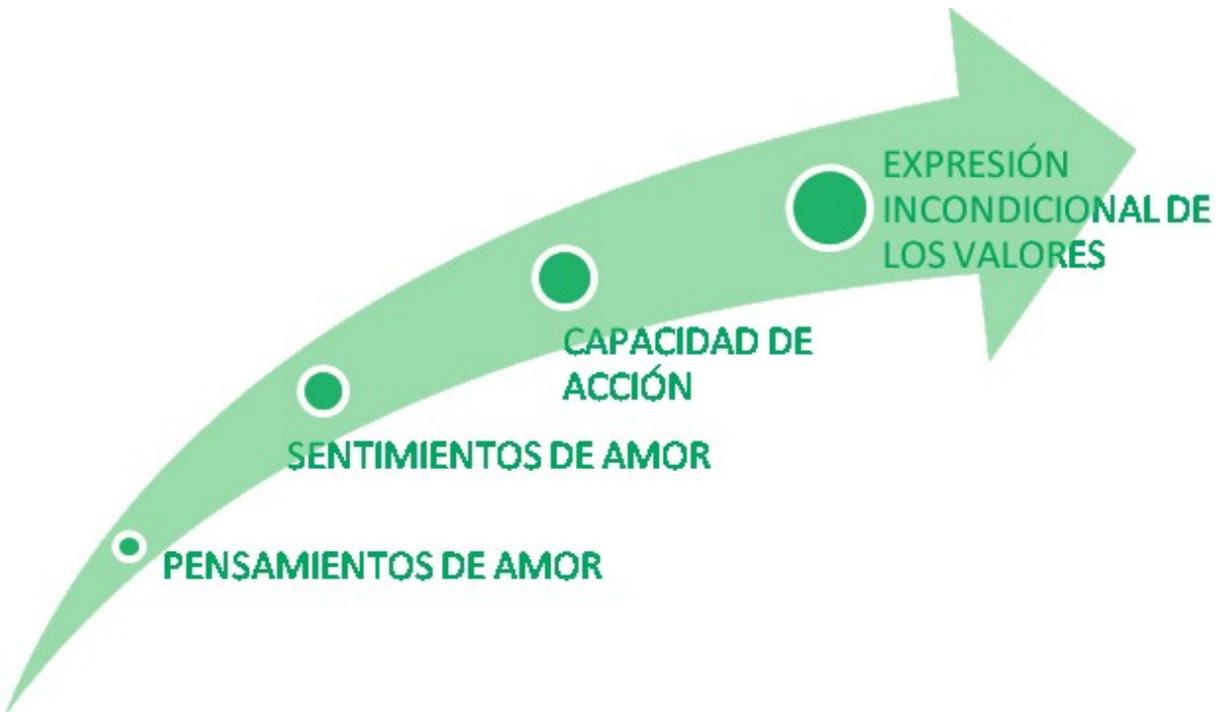
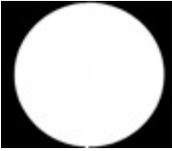
EL SUFRIMIENTO ES LA MANIFESTACIÓN DE

UNA INFORMACIÓN FALSA QUE INTERPRETA
EQUIVOCADAMENTE UN EVENTO.

La mente del ser humano, al igual que todo en el mundo, funciona a partir de una información, cuyo canal de transmisión es el pensamiento. El tipo de información que hay en la mente determina la vida.

68

DisponibiliDaD



PENSAMIENTO. Una vez que está instalada la información en la mente, esta dirige el pensamiento. Si la información es falsa generará pensamientos agresivos y nefastos; si la información es de sabiduría producirá pensamientos de amor, entonces comienza una secuencia bien interesante.

Veamos:

Los pensamientos de amor producen sentimientos de amor que posibilitan la acción sabia, facilitando la expresión incondicional de los valores, permitiendo que entre en funcionamiento la ley de la compensación y a cambio re-gresen todas las maravillas que el universo tiene dispuestas para quien actúa con sabiduría; para quien

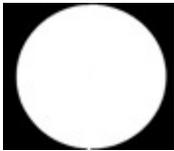
sabe, no para quien cree; para aquel que sabe obtener resultados positivos en todos los aspectos de la vida. Esa es la diferencia entre ignorancia y sabiduría.

La información instalada en la mente conduce los pensamientos y estos a su vez conducen las acciones del individuo; así pues, el ignorante tiene pensamientos caóticos y desordenados, mientras que el sabio tiene pensamientos calmados y ordenados.

Entremos entonces a analizar más profundamente las características que definen la ignorancia y la sabiduría.

69

DisponibiliDaD



Ignorante

Persona que cree que sabe

Sus resultados son negativos

Genera conflictos

Sufre

Crea resistencia

Vive estresado

Tiene miedo

Vibra en la frecuencia de la escasez Sabio

Persona consciente de que sabe

Sus resultados son positivos

Genera armonía

Es feliz

Se siente seguro en cualquier lugar

Tiene paz

Es exitoso, abundante y próspero

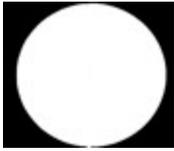
El ignorante es aquella persona que piensa en recibir, está pendiente de qué le van a dar, cuánto le van a pagar, busca su propia conveniencia a toda costa aunque tenga que pasar por encima de los demás. Es ventajoso, se siente muy satisfecho cuando por cualquier medio consigue pagar por un objeto menos que los demás, o cuando puede colarse en un espectáculo sin comprar la boleta de entrada, actúa de esta manera con el convencimiento de que es muy astuto y sagaz. Es tramposo, oportunista y descarado, saca provecho de las cosas y atropella a los otros.

El ignorante se queja continuamente de su situación, nada lo satisface, vive inconforme con lo que tiene y con las demás personas, es incapaz de ser feliz, convirtiéndose en un peligro social porque espera que las situaciones externas y las otras personas lo hagan feliz. Al verificar que esto no sucede, culpa a los demás por su incapacidad y los agrade.

El ignorante está convencido de que tiene la razón; en su mente está instalada una información falsa que lo lleva a creer que sabe, por lo

tanto es arrogante, orgulloso, dominante y autosuficiente. Quiere a toda costa imponer sus 70

DisponibiliDaD



ideas y creencias, pretende que los demás se comporten de acuerdo con su tabla de valores, sus gustos personales y sus preferencias.

En las reuniones sociales o familiares, en los viajes y en todo momento le gusta que las cosas se hagan a su manera, intentando imponer a los demás sus opiniones, prioridades e inclinaciones. Le gusta decidir y que los demás decidan según su criterio.

Es inconforme, conflictivo, irritable. Busca defectos en todas las cosas y personas y por lo general se siente solo y se lamenta de su mala suerte. Estas condiciones lo alejan de los demás y crean consecuencias muy negativas en su vida, aunque no lo sabe.

Tiene una mente cristalizada que le impide aceptar ideas diferentes a las suyas, por lo tanto es terco, caprichoso, con gran dificultad para adaptarse a los cambios. Solo se dará cuenta de su error cuando los resultados sean tan indeseables que su vida se ha convertido en un verdadero caos. Sin embargo, en muchos casos el ignorante muere en su ley, sin dar el brazo a torcer, porque es radical y autoritario. Las cosas son como él dice y punto.

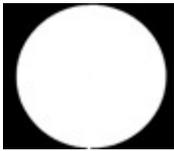
El ignorante tiene un ego muy fortalecido, observemos la secuencia:

Ego = Egoísmo Origen de la ignorancia En conclusión, vemos que el ego es fácil de reconocer; y podemos sintetizar algunas ideas muy comunes que manifiestan su presencia:

- Quiere que los demás cambien para sentirse bien.
- Es fácil de complacer, si todo se hace a su manera.
- Se preocupa mucho por los demás, así que deberán contarle siempre lo que hacen, para estar tranquilo.

71

DisponibiliDaD



- No quiere sufrir por los comportamientos, situaciones o experiencias de los demás, por lo tanto disfraza de amor su conducta, sintiéndose con el derecho de limitar las experiencias ajenas, prohibiendo, imponiendo, castigando o agrediendo.

Los resultados negativos del estado de ignorancia son tan contundentes y deplorables que convierten a la persona en un ser desdichado y frustrado, truncando su vida y volviéndola difícil e indeseable. Es ahí, en ese momento, cuando aparece la necesidad de un cambio y la mente se abre a una nueva información, nace en lo más profundo de sí un desconocido e incontrolable deseo de cambio, de transformación interior, que abre el paso al desarrollo espiritual.

Todos los seres humanos pasamos por el estado de ignorancia, nadie puede escapar de él. La ignorancia desaparece cuando el ego se desvanece y permite que penetren la luz de la conciencia, la presencia del amor y la manifestación de la divinidad que hay en cada uno de los seres humanos; en ese momento se ha llegado al estado de Maestría.

Antes de que esto suceda la mente pasa por tres estados: Inocencia – Ignorancia – Sabiduría

Veamos entonces las acciones correspondientes con cada una:
Inocencia

Ignorancia Sabiduría

Odia Ama

No sabe

Hiere

Sana

Desprecia Agradece

Absorbe todo

Culpa

Asume

Lucha Acepta

Confía en todos y en

Critica

Respeta

todo

Sufre Valora

Reacciona Actúa

Huye

Se adapta

Juzga Comprende

72

DisponibiliDaD



La conciencia inicia su proceso evolutivo en estado de inocencia, vacía de toda información. Posteriormente comienza a evolucionar, hasta llegar a la Maestría. Para que el proceso de evolución pueda darse es indispensable que la mente se contamine con las creencias falsas de la cultura —también llamadas ego— y pueda verificar sus resultados desagradables, disponiéndose a adquirir la sabiduría que nutre a la conciencia.

Se llega al estado de Maestría luego de haber cometido todos los errores, de desarrollar los valores y comprender la dimensión del amor; después de sentir en carne propia los terribles resultados de la ignorancia, que permiten superar las limitaciones de la mente.

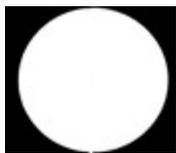
En conclusión, el estado de Maestría se alcanza cuando la mente no solamente ha adquirido la sabiduría, sino que se ha entrenado en ella y ha fortalecido y desarrollado completamente la expresión de todos sus valores de manera incondicional y permanente. La Maestría es una vasta quietud mental que ha abandonado totalmente las contaminaciones e ilusiones del ego y expresa el amor abiertamente y sin temores; es la luz que ilumina y guía a otros para que también puedan llegar a ella. La Maestría es la red que comunica al hombre con Dios.

REFLEXIONES E IDEAS PARA RECORDAR

- Quien pone condiciones a la expresión de sus valores no puede abrir las puertas a la abundancia y a la felicidad.
- El pilar de la disponibilidad es una cualidad absoluta del ser humano, donde se entregan y comparten los valores que se poseen, sin restricción y sin condición alguna.
- Aprovechar adecuadamente los valores crea una vida ilimitada y satisfactoria.

73

DisponibiliDaD



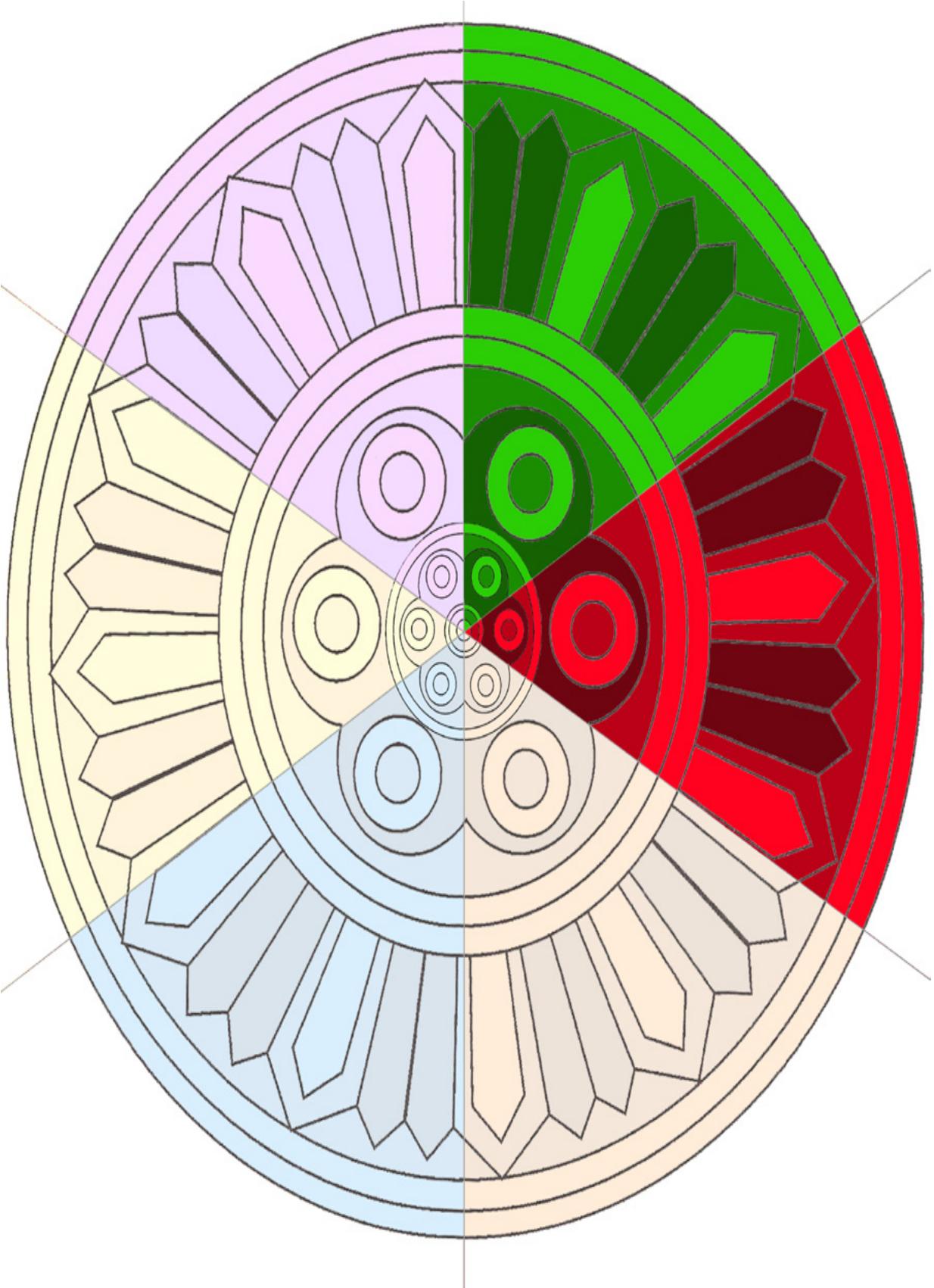
- Los conceptos viejos impiden renovar la vida.

- El sufrimiento es la manifestación de una información falsa que interpreta equivocadamente un evento.
- Se reconoce un valor cuando en el interior hay alegría y entusiasmo, se reconoce una limitación cuando hay frustración y desánimo.
- Los valores necesitan ser usados sin restricción y sin condición alguna.
- La abundancia siempre está disponible para todos los seres del universo, pocos saben aprovecharla porque restringen su capacidad de disfrutar lo que existe.
- El sentimiento es una herramienta de autoconocimiento.
- Amar es dar siempre lo mejor de mí en toda circunstancia y abrirme a recibir todo lo que la vida me dé.

74

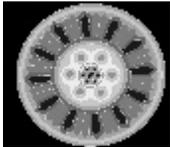
DisponibiliDaD





CONFIANZA

LA CONFIANZA ANULA LOS
OBSTÁCULOS Y ABRE EL ACCESO
A LA FLUIDEZ ILIMITADA DE LA
ABUNDANCIA DEL UNIVERSO,
A LA OPULENCIA Y A UNA VIDA PLENA
Y DE TOTAL SATISFACCIÓN



La confianza es la herramienta que da acceso a una vida plena y satisfactoria, abre todas las puertas, permitiendo el ingreso a cualquier lugar. La confianza forma parte de la esencia de la vida, pues cuando la perdemos experimentamos una existencia vacía, es decir, morimos en vida, ya que la confianza sofoca el miedo y la inseguridad, nutriendo los frutos del amor y la lealtad.

La confianza es una condición inherente y exclusiva del ser humano que, aunque pocas veces la percibimos conscientemente, tiene una trascendente naturaleza espiritual.

Posibilita las facultades necesarias para superar las limitaciones de la mente humana.

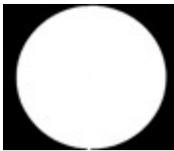
No hay puertas que la confianza no pueda abrir, porque es la personificación de la pureza y la franca expresión de los valores. La

persona confiable goza de un gran valor interno, puesto que posee el imborrable conocimiento de la verdadera naturaleza espiritual que abre los corazones, da acceso a las puertas universales de la abundancia y la prosperidad, permite gozar de mucho éxito y satisfacción en todas las áreas de la vida.

La confianza es esencial en todo tipo de relación establecida por los seres humanos; es imposible construir una relación armónica, respetuosa y estable, que alimente al espíritu brindándole satisfacción y felicidad, sustentada en la desconfianza, en la deslealtad, el engaño y la hipocresía. La confianza, entonces, es el fundamento de toda relación humana; nadie puede caminar junto al otro, compartir la vida o aprender de otro, sin tener la certeza de que puede confiar en él. Sin confianza es imposible avanzar y crecer.

77

Confianza





La confianza implica transparencia y certero conocimiento, pues cuanto más se conoce, más se puede confiar, más confianza hay en la relación. Donde hay confianza se da una comunicación clara, abierta y enriquecedora; la confianza señala la intensidad del vínculo entre las personas; implica estabilidad, respeto y amor, aceptación de los demás, flexibilidad y adaptación, ingredientes necesarios en las relaciones verdaderamente satisfactorias.

LA CONFIANZA ANULA

LOS OBSTÁCULOS Y

ABRE EL ACCESO A LA

FLUIDEZ ILIMITADA DE LA

ABUNDANCIA DEL UNIVERSO,

A LA OPULENCIA Y A UNA

VIDA PLENA Y DE TOTAL

SATISFACCIÓN

Los parámetros de la confianza

1. Tener confianza en sí mismo.

Autoestima – Amor propio.

2. Ser confiable para los demás

Mostrar a los demás que pueden

confiar

en

mí.

Uso de las Llaves Maestras de la

Vida.

3. Confianza en la guía y la

La voluntad del Padre.

protección divinas.

1. TENER CONFIANZA EN SÍ MISMO – AUTOESTIMA –

AMOR PROPIO

La autoestima es amor propio. Es un inmenso amor, auténtico, hermoso y positivo. Es estar a gusto consigo mismo 78

Confianza



aun en los momentos más difíciles, tristes, confusos y oscuros. Es sentirse digno de ser amado.

La forma como nos sentimos con nosotros mismos tiene definitiva influencia en todos los aspectos de nuestra vida.

Está ligada a la manera como nos relacionamos con el mundo. Afecta el trabajo, la relación con los seres queridos, amigos, conocidos y desconocidos. Influye sobre el amor, el sexo, la salud y nuestra manera de avanzar por la vida.

Quiénes somos y qué pensamos que somos, es algo tan importante que de ello depende triunfar o fracasar en la vida.

Las respuestas que damos a los diversos acontecimientos que se presentan en el diario vivir dependen de la imagen que tenemos de sí. Esta visión íntima hace que la vida sea un drama o una aventura sorprendentes, dependiendo de la manera positiva o negativa como se asuma.

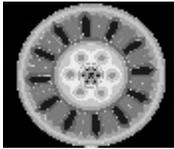
Tener alta autoestima es sentirse valioso, confiado, apto para vivir, mientras que tener una autoestima baja lleva a sentirnos incapaces e inútiles. También puede pasar que una persona fluctúe entre las dos, que algunas veces se sienta capaz y valiosa, y en otras incapaz y sin valor alguno; el desarrollo espiritual poco a poco irá fortaleciendo nuestra valía personal porque es algo inherente a nuestra naturaleza interior.

La autoestima es querer a sí mismo y querer a los demás. Significa saber que eres valioso, digno y capaz, y poder proclamarlo firme y espontáneamente; implica respetarte y respetar a los otros, al mundo que te rodea y a todos los seres vivos que habitan en él, proyectando en los demás una imagen de seguridad y confianza que los impulse inconscientemente a tratarte igualmente con respeto.

La autoestima es el sentimiento valorativo de nuestro ser, de nuestras conductas, del conjunto de rasgos que definen nuestro

cuerpo, nuestra mente y nuestro espíritu; también determina los atributos más auténticos, provechosos y repre-79

Confianza



sentativos de la conciencia, que se materializan por medio de la personalidad.

El grado de autoestima es responsable de los fracasos o éxitos que un individuo puede tener; una autoestima adecuada brinda un concepto positivo de sí, potencia la capacidad de las personas para desarrollar sus talentos y aumentar su nivel de seguridad, mientras que una autoestima baja conduce al desastre y la derrota.

La autoestima nos entrega la facultad de hacernos cargo de nosotros, de nuestras emociones y sentimientos, es necesariamente una decisión personal y una determinación que en la mayoría de los casos no encajan con los parámetros culturales establecidos.

Los problemas y dificultades, en realidad, son iguales para todos; los conflictos, las enfermedades, los aprietos económicos, la vejez, la muerte, los desastres naturales, los accidentes, son parte de lo que significa vivir la vida; la diferencia radica en una respuesta individual, de lo que cada quien elija según su visión personal de los acontecimientos, de acuerdo con su nivel de autovaloración.

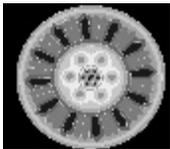
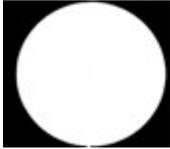
La capacidad de disfrutar la vida está completamente ligada a la actitud y la disposición de hacernos cargo de nosotros, e implica un proceso mental nuevo que puede resultar difícil porque muchas

fuerzas de nuestra sociedad se confabulan contra la responsabilidad individual.

La gente que realmente se ama no se preocupa por su propia felicidad, sino que la da por sentado, la siente como parte inseparable y natural a su condición humana. No necesita que otros le inyecten felicidad, no espera que nadie le haga feliz, sabe que lo es y que puede compartir con otros su propia felicidad.

La confianza es el pilar donde se sustenta la autorrealización. Una persona autorrealizada se guía de acuerdo con 80

Confianza



sus criterios, siente cada momento de la vida como una elección personal y libre, descartando la idea de culpar a otros de sus faltas, menos aun de las catástrofes que ocurren en el mundo, y elude depender de alguien en lo referente a su autovalía personal o a su identidad.

Personalidad autorrealizada

Situación Respuesta

Circunstancias difíciles

Calma

Enfrentamiento a grandes tropiezos económicos Ecuanimidad

Actitud equilibrada

Momentos de mucho estrés

Aplomo

Situaciones que se salen de nuestro control Imparcialidad

Objetividad

Duelos, accidentes, tragedias, imprevistos, Rectitud

desastres naturales, conflictos, peleas, guerras Neutralidad

Desapasionamiento

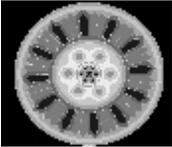
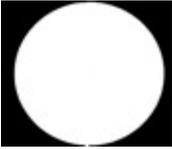
El inicio de la autoconfianza radica en la autoaceptación sin condiciones y sin restricciones. Cualquier aspecto personal que rechazamos, ya sea físico, intelectual, mental o de cualquier otra índole, genera malestar interno. La mente es una especie de secretario interno que tiene la facultad de obrar a nuestro favor o en contra, según las instrucciones que le demos. Si constantemente está recibiendo indicaciones de rechazo y mensajes negativos como:

- No me gusta tu cuerpo
- Se van a burlar de ti
- No me gusta tu comportamiento Eres un inútil
- No me gusta como piensas
- Ni se te ocurra
- No eres capaz
- ¡Cómo soy de bruto!
- No sabes hacerlo

- ¡Mejor cállate!
- Vas a hacer el ridículo
- No lo intentes

81

Confianza



Eso significa que tenemos un secretario enemigo y, para colmo de males, está adentro de nosotros. Ni siquiera alcanzamos a imaginar el daño tan grande que puede causarnos.

Este secretario está destruyendo toda posibilidad de confianza en nosotros mismos.

¿Una persona que no confía en sí misma qué tan confiable puede ser para los demás? Muy poco, pues los niveles bajos de autoestima no son confiables. Hay que trascender las ideas equivocadas y comprender que somos creaciones perfectas de Dios y poseemos todas las virtudes, los valores y los dones que se originan en la creación divina. No existe una sola persona que no tenga un profundo valor, lo que existen son personas que han creado nubes de ignorancia, oscuras e impenetrables, en su mente.

Este planteamiento nos lleva a darnos cuenta de lo grave que puede ser el problema de la autoestima. Nos limita consigo mismos y ante los demás.

Debemos sentirnos en todo momento seres humanos llenos de valores, de principios y cualidades; no importa que no sepamos usarlos, pero nos proponemos aprender cómo hacerlo.

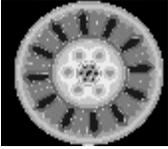
Como ya vimos, una de las características del ignorante es la de que no tiene la capacidad de ser feliz. Analicemos más detenidamente esta condición de la mente humana.

LA PERSONA QUE NO
SABE SER FELIZ POR SÍ
MISMA ES UN PELIGRO
PARA LOS DEMÁS

82

Confianza





Porque al no confiar en ella le queda imposible ser feliz por sí sola y pretende que los demás le den eso que cree que no tiene, trata de exigirles que la hagan feliz y acrecienta su error cuando busca la felicidad afuera, no solamente en los otros, sino también en los bienes materiales, en el prestigio, la fama, el poder o en la acumulación de dinero, sin darse cuenta de que es una búsqueda fallida, nunca logrará resultados satisfactorios porque allí no se encuentra la felicidad; adicional a ello, su incapacidad de ser feliz la torna agresiva.

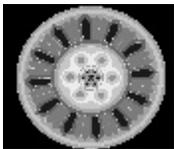
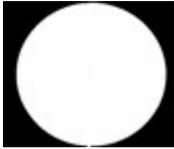
Esta persona se convierte en un serio peligro para quienes la rodean, al exigir que los comportamientos ajenos se adapten a sus creencias y necesidades se vuelve violenta, genera el rechazo de los demás hacia ella y aun el autorrechazo, conduciéndola a adoptar los comportamientos típicos de la persona ignorante, desde luego, incapaz de ser feliz.

Por lo tanto, una convicción tan equivocada convierte la vida en un gran conflicto, en un campo de batalla, en una búsqueda que jamás dará resultado, pues nunca nadie podrá encontrar a alguien que le haga feliz, ya que la felicidad es una condición interna del ser humano, donde por medio de la comprensión se llega al estado del cero sufrimiento; es el resultado de una ecuación de amor, paz, claridad mental, sencillez y receptividad; es el altar de las cualidades intrínsecas humanas que fortalecen la confianza y la elevan a la máxima expresión del amor.

La autoestima tiene también otra faceta completamente contraria y peligrosa: la autovaloración desequilibrada que recibe el nombre de narcisismo, en la cual un individuo se considera mejor persona que los demás, se cree enorme-mente importante, juzga ser superior a cualquier otro.

Esta persona tiene una gran necesidad de sentirse aprobada y admirada, sin lugar a dudas deben saber lo maravillosa que es. Siente que merece más que las otras y, por lo tanto, estas están obligadas a darle un trato especial. Le gusta ser el 83

Confianza



centro de atención y conversación. Se muestra insensible y desconfía de todos.

La persona narcisista se caracteriza por un patrón grandioso de vida que se expresa con fantasías o modos de conducta que la incapacitan para ver al otro; el mundo se guía y obedece según sus puntos de vista, los cuales considera irrefutables, infalibles, autogenerados; traumatizada, se refugia en su imagen de

grandiosidad, una ficción que le permita elevar su maltrecha autoestima y sentirse mejor consigo misma.

En ambos casos los desórdenes en la autoestima, que inevitablemente están ligados al ego, son la fuente generadora de dificultades.

Hay que tener mucho cuidado con las creencias culturales relacionadas al ego, porque cuando no lo entendemos claramente se confunden los valores y la autoestima. Hay personas que creen que no pueden tener autoestima porque eso es ego, siendo esta una errada interpretación.

PARA DESARROLLAR

UNA VERDADERA

CONFIANZA EN SÍ MISMO

CADA SER HUMANO

DEBERÁ APRENDER A

HACERSE CARGO DE LO

QUE PIENSA, DE CÓMO

REACCIONA Y DE CÓMO

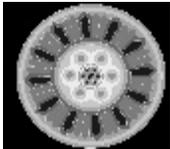
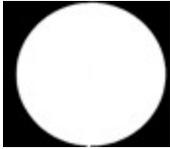
SE COMPORTA

2. SER CONFIABLE PARA LOS DEMÁS – USO DE LAS

LLAVES MAESTRAS DE LA VIDA

Una cosa es creer que somos confiables para los demás y otra, bien diferente, es que en realidad lo seamos. No es suficiente ser confiable, es necesario que los demás den fe de ello.

Confianza



Ser confiable es un ámbito muy personal, es la disposición interna a respetar en su totalidad a los demás y de ver la perfección que cada uno manifiesta como creación perfecta de Dios. Veamos un ejemplo:

Emma entra a un almacén; no tiene la intención de dañar algo ni de robar algún objeto, sabe que jamás tomaría algo que no le pertenece. Tampoco tiene la intención de irrespetar a los vendedores, celadores o funcionarios del almacén, sino solamente la de comprar lo que necesita y mirar algunas cosas que podrían servirle.

Sin embargo, Emma se da cuenta de que hay un vigilante observándola continuamente, quien con disimulo la sigue a cualquier lugar del almacén al que se dirija. Por supuesto, el vigilante no sabe quién es Emma, ni conoce sus intenciones.

Si ella se ofusca o siente malestar por la insistente observación del vigilante podemos deducir que Emma no es confiable para los demás. Ahí empieza la diferencia. Una cosa es que se sienta segura de sus actos y otra muy distinta que el vigilante lo sepa. No hay ninguna razón para sentirnos mal ante la desconfianza ajena, los demás no tienen por qué conocer de antemano nuestras intenciones.

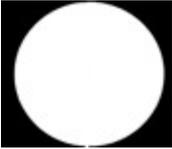
Una persona confiable para los demás comprende que el vigilante tiene el derecho (deber) de actuar de esa manera ya que es su

función, de modo que se respeta su actitud y valora la oportunidad de demostrarle confiabilidad.

Para demostrar a los demás que somos confiables se requiere —sin importar si nos conocen o no— que estemos dispuestos a respetar totalmente a todos los seres vivientes; eso implica aceptarlos como son; respetar sus gustos personales, sus ideas, sus creencias, su conducta, etcétera. A todos, sin excepción ni condición.

Aceptar y respetar a las personas virtuosas y amables es muy fácil y no requiere de ningún esfuerzo o trabajo interno 85

Confianza



de nuestra parte, no ocurre igual con quien se expresa vulgarmente, con quien atropella a los demás, eso requiere de un trabajo interno mucho mayor y un verdadero reconocimiento y aplicación de nuestros valores y virtudes.

La idea es que podamos ser confiables para todas las personas, aun para el irrespetuoso, ya que es él quien verdaderamente lo necesita, es la persona a la cual podemos ayudar por medio del ejemplo y de aceptarlo sin juzgar, condenar o agredir su integridad personal, independientemente de su condición. Las personas de quienes pensamos que “menos merecen” nuestro respeto son las que más lo necesitan, así que en realidad no hay nadie que no merezca un trato cordial y respetuoso.

Si deseamos tener la certeza absoluta de que los demás pueden confiar plenamente en nosotros es necesario entrenarnos en el uso diario y continuo de las Llaves Maestras de la Vida (ampliamente explicadas en la obra De Regreso al Cielo) porque ellas son las que nos dan la comprensión necesaria para:

- Aceptar a los demás sin condiciones ni restricciones.
- Asumir nuestros resultados, sin buscar culpables cuando son adversos.
- Respetar a todos los seres vivos, sin juzgarlos.
- Actuar serenamente, sin agresividad.
- Agradecer lo que la vida nos da, sin despreciar nada ni a nadie.
- Adaptarnos con facilidad, sin huir de los lugares, las personas o las experiencias.
- Valorar y disfrutar todo, comprendiendo la perfección que manifiesta.

Sin embargo, esto también es insuficiente para que se pueda abarcar en toda su dimensión el pilar de la confianza.

Después de que hayamos reconocido nuestros valores y es-86

Confianza



temos seguros de nuestras intenciones, necesitamos pasar a verificar qué piensan de nosotros los demás.

De aquí se desprende un principio bien interesante. Cuando las personas no nos conocen, no tienen un motivo para confiar en nosotros, pero si estamos trabajando nuestro crecimiento interno y desarrollo espiritual, aparece la imperiosa importancia de conducirnos en sentido contrario al resto de la gente común, no tenemos por qué desconfiar de los desconocidos, a menos que nos muestren lo contrario; no hay un motivo certero y válido para ir por el mundo temiendo ser atacados y encontrando peligro en todas partes.

Quienes viven llenos de miedo no pueden desarrollar plenamente el pilar de la confianza. La ignorancia es el origen del temor y la inseguridad, quienes sienten miedo no saben que:

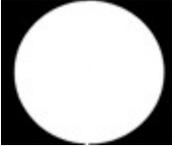
1. En el universo existen un orden perfecto y seres superiores a nosotros que nos guían y protegen.
2. En la medida en que vamos avanzando en nuestro desarrollo espiritual y aprendiendo a ser pacíficos, respetuosos y amorosos, vamos creando la correspondencia con una vida serena, segura y feliz, alejando paulatinamente, de acuerdo con nuestro crecimiento interno, las experiencias difíciles y confrontantes.

La confianza implica relaciones, por lo tanto el tipo de relaciones que tenemos son los indicadores inequívocos del grado de confiabilidad que tenemos desarrollado. Miremos algunos de esos indicadores.

Podemos afirmar que alguien confía ampliamente en nosotros cuando:

- Tiene una actitud segura y relajada ante nuestra presencia.
- No se incomoda ni trata de huir cuando nos ve.
- Nos brinda hospedaje en su hogar sin temores de ninguna clase.

Confianza



- Nos presta sus pertenencias en caso de necesidad.
- Consulta con nosotros sus inquietudes y busca nuestro consejo.
- Nos cuenta sus secretos abiertamente.
- Solicita nuestra ayuda y apoyo cuando está en situaciones difíciles.
- Escucha nuestras sugerencias calmadamente y sin prevención.
- Nos abre su corazón con fe y espontaneidad.
- No tiene duda en colocar en nuestras manos sus bienes más preciados.
- Entrega a nuestro cuidado, en caso de ser necesario, a sus hijos o seres queridos, con la seguridad de que nada malo les pasará.

Estos termómetros de medición no fallan, son resultados que muestran cuán confiables somos y cuánto nos falta por recorrer. La confianza es, pues, el pilar fundamental en el cual se cimientan las relaciones; sin confianza no hay relación. La confianza abre todas las puertas y la desconfianza las cierra.

Pocas personas alcanzan a vislumbrar el valor tan extraordinario que tiene la confianza. Un mundo sin chapas, rejas, puertas, candados, policías, vigilantes, o cualquier tipo de defensa, implica que los seres que lo habitan aprendieron a confiar plenamente los unos en los otros, desarrollaron las virtudes y los valores necesarios para pertenecer a los mundos de cuarta dinámica o nivel de desarrollo evolutivo.

En estos mundos o planetas de cuarto nivel en adelante no se encuentra persona que no tenga ese desarrollo; por lo tanto, aunque no conozcas a alguien con quien entras en contacto, sabrás de antemano que es confiable, de lo contrario no podría estar allí.

88

Confianza



El verdadero júbilo procede de saber quién nos creó. Si somos creaciones perfectas de Dios, ¿es acaso necesario defender lo que Él creó? Las defensas no son más que absurdos guardianes de las ilusiones descabeladas del ego. Cuanto más grotesco es el sueño que nos aleja de la realidad, más formidables y poderosas parecen ser sus defensas; sin embargo, cuando el ser comprende se da cuenta de que en realidad no hay nada que defender. Lentamente, a

medida que su comprensión y confianza en Dios aumenta, aprende que: “Cuando se abandonan las defensas no se experimenta peligro”. Lo que se experimenta es seguridad, paz, dicha; lo que se experimenta es Dios.

EN MI INDEFENSIÓN RADICA MI SEGURIDAD.

Un curso de milagros

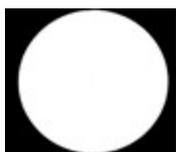
Las virtudes necesarias para hacernos correspondientes con esos mundos superiores se desarrollan aquí, precisamente donde aún no existen esas condiciones en todas las personas, donde algunos apenas están empezando a descubrirlas, otros han avanzado un poco más y finalmente otros ya están plenamente conscientes y despiertos realizando sus respectivos entrenamientos que les permita pasar definitivamente al siguiente nivel.

Por eso es muy importante que comprendamos la importancia de compartir o convivir con las personas que todavía no han llegado al momento de abrir sus mentes a una nueva información y se encuentran en el estado de ignorancia total, pues son valiosas entrenadoras que permiten a aquellos que han avanzado un poco más, entrenarse en la permanente expresión de los valores internos, sin condiciones y sin restricciones.

Debemos, entonces, entender bien la diferencia que existe entre un entrenador y un Maestro, ya que estos dos términos frecuentemente tienden a confundirse.

89

Confianza





Maestro □ Aquel que tras haber cometido todos los errores ha desarrollado sus valores internos y trascendido las limitaciones del ego. Ya no tiene destino, solamente misión de servicio y amor.

Entrenador □ Alguien que aún no ha cometido todos los errores y precisa de incurrir en ellos para recibir su enseñanza.

Su mente se encuentra en estado de ignorancia y no ha desarrollado la expresión de sus valores. Por lo tanto, tiene la posibilidad de prestar un excelente servicio (aunque no lo sabe) a quienes ya iniciaron su proceso de desarrollo espiritual.

3. CONFIANZA EN LA GUÍA Y LA PROTECCIÓN DIVINAS

El ser humano, en su largo devenir por la vida, durante millones de años, ha permanecido inmerso en las vivencias diarias, en las experiencias y circunstancias que se plantean cotidianamente, olvidando su verdadera esencia. Vive su-mergido en su propio mundo, en su realidad y fantasía creada por los sentidos físicos, que le ofrecen un mundo limitado a su propia capacidad de percepción y le hacen creer que la única realidad que existe es la del mundo físico, el de la materia, sin embargo no logra entender cómo y por qué se producen las eventualidades, situaciones o fenómenos de la vida, que para él son incomprensibles.

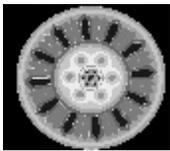
La confianza en Dios, en su permanente guía y protección, consiste en comprender que nuestras vidas tienen un propósito divino y son guiadas por la sabiduría y el amor.

El Padre proporciona lo mejor para sus hijos, aun en circunstancias muy difíciles siempre podremos encontrar una solución si abandonamos el ego y la codicia que impiden reconocer y seguir el

orden perfecto del universo y se usan las herramientas apropiadas para trascender la limitación humana.

90

Confianza



Comprender que el universo tiene un orden y que toda persona puede aprender a reconocerlo y seguirlo es de vital importancia, para tener una vida de alto nivel de satisfacción, nos proporciona la fuerza interna para enfrentar la vida con alegría y entusiasmo.

Necesitamos mantener una conexión desde nuestro interior, desde lo más profundo de nuestro corazón, saber que no estamos solos en el mundo; que hay una guía y una protección que se encuentran siempre a nuestra disposición. Ni siquiera necesitamos pedirla, pues siempre está presente.

Las cualidades de la confianza

Cuando se logran comprender los parámetros de la confianza el ser humano llega al punto de desarrollar cualidades maravillosas:

1. Fluye libremente con la vida, sin hacerle resistencia a nada ni a nadie.
2. Actúa con normalidad, sin confrontar a los demás.
3. Sirve a los demás, sin sufrir por ellos ni interferir sus experiencias.

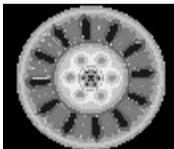
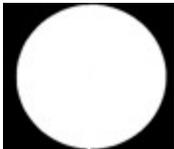
4. Es inofendible ante las acciones ajenas.

5. Respeta los derechos de los demás.

1) Fluye libremente con la vida, sin hacerle resistencia a nada ni a nadie. En el universo existen dos principios: el masculino es emisor, tiene una fuerza superior al femenino, por lo tanto su capacidad está dirigida a emitir, a penetrar con firmeza y decisión; el femenino, por su parte, es receptor, es el que tiene la capacidad, no solo de recibir, sino además de contener. El principio femenino es adaptable, tiene una mayor capacidad de cambio y de amoldamiento.

91

Confianza



Los cambios trascendentales en el ámbito mental únicamente pueden lograrse cuando la mente vibra en la frecuencia del femenino. Para recibir hay que tener una condición mental femenina, abierta a recibir lo que el universo tiene dispuesto para todos.

La condición mental femenina es aquella que circula libremente, no opone resistencia a las demás personas, a la vida y a las situaciones, simplemente se adapta y fluye.

Aplicado este principio a la vida diaria, se traduce en de-sistir de criticar y juzgar, de luchar por adaptar la vida a las creencias personales.

Para avanzar en el proceso evolutivo y ser correspondientes con una civilización superior es imprescindible adquirir la condición mental femenina.

2) Actuar con normalidad sin confrontar a los demás, es ubicarse en el punto justo. Para ganar la confianza de los demás tenemos que aprender a emparejarnos con ellos, hay que ser normal y aceptable.

Se entiende por emparejarse el asumir una actitud serena, respetuosa y sencilla que no confronta a ninguna persona, permitiendo que los demás se sientan bien y confiados ante nuestra presencia.

Ubicarse en el punto justo es una acción de la sabiduría, es el punto de la neutralidad, donde no caben los extremos del bien y el mal, donde la expresión de la comprensión se da en pensamiento, palabra y obra.

3) Servir a los demás sin sufrir por ellos ni interferir con sus experiencias es una cualidad de la confianza. Cuando se sufre por las experiencias ajenas inmediatamente se deja de ser confiable, puesto que el sufrimiento no sirve 92

Confianza



más que para conocer nuestras limitaciones. Sufriendo, no hay posibilidad de prestar un excelente servicio. Un médico que sufre desmedidamente por sus pacientes, no puede servirles con

objetividad y buen juicio. Hay que servir con serenidad y amor en cualquier circunstancia que la vida presente.

4) Es inofensivo ante las acciones ajenas. Una persona que se ofende fácilmente por las acciones u omisiones de los demás, no tiene capacidad de respeto, pues siempre está esperando que actúen según sus personales —egoístas— parámetros de comportamiento. La ofensa está directamente relacionada con la crítica y la no aceptación de las ideas ajenas, impidiendo desarrollar los dones de tolerancia, comprensión y humanidad que permiten una excelente relación con los demás seres.

5) Respeta los derechos de los demás. La confianza es aquella que jamás, por ningún motivo, irrespete el derecho de otro ser viviente. Quien toma algo que no le corresponde, que no se ha ganado, está irrespetando los derechos ajenos. Cuando se juzga o invalida las acciones de los otros se les irrespete y se anula la confianza.

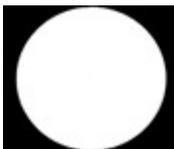
El desarrollo personal de estas cualidades, y sus resultados de éxito en la vida, son irrefutables; quien trabaja para lograrlo verificará que, en la medida en que más alto sea el porcentaje que alcance, mayor será su nivel de confiabilidad.

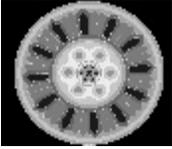
LOS AMIGOS DE LA CONFIANZA

Existe una serie de habilidades las cuales al desarrollar-las se convierten en las fortalezas que apoyan el proceso de acrecentar nuestro nivel de confiabilidad.

93

Confianza





Idoneidad □ Es una habilidad aplicada especialmente a las relaciones comerciales; tiene que ver con el intelecto, el conocimiento y la correspondencia con la función que realizamos. Significa el desempeño laboral adecuado; la realización del trabajo con la eficiencia, calidad y productividad requeridas; demostrar una actitud de superación constante en la búsqueda de mayores conocimientos y habilidades que tienen que ver con el papel que desempeñamos en la sociedad.

Idoneidad es la actitud de consagración cotidiana a la búsqueda constante de brindar mejor calidad y mayor satisfacción a quienes reciben el servicio que prestamos.

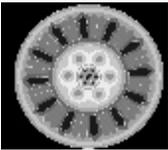
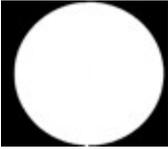
Habilidad □ Es la capacidad y decisión para realizar una acción. Por significar el grado de competencia que una persona ha adquirido para ejecutar determinada actividad, requiere entrenamiento, ser experto mediante la práctica.

También es una actitud innata, talento o destreza que ostenta alguien para llevar a cabo con éxito un trabajo u oficio.

Todos los seres humanos, incluso aquellos con alguna discapacidad en su desarrollo motriz, tienen la capacidad de desarrollar habilidades, porque ella está directamente relacionada con la sabiduría. Recordemos que la sabiduría no tiene nada que ver con el intelecto, ni con los conocimientos académicos, sino con la experiencia. Si se logra la habilidad es porque ha habido un entrenamiento para volverse experto en algo, lo cual otorga la sabiduría en esa área específica.

Compromiso □ Tiene que ver con la lealtad, la capacidad de servicio y el establecer relaciones armónicas de alto nivel de satisfacción con cualquier persona; cuando se tiene 94

Confianza



esa habilidad no hay nada de qué preocuparnos. El compromiso está directamente ligado a nuestra manera de estar en el mundo y de ser en él, a la forma de relacionarnos con nuestros valores y a la integridad con la que nos movemos en la vida.

El compromiso es otro de los pilares de la abundancia y la prosperidad que trataremos ampliamente en el siguiente capítulo.

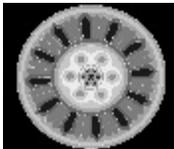
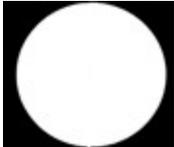
Comunicación □ La buena comunicación requiere tacto, prudencia y eficiencia. Es un arte saber cuándo debo hablar y cuándo debo callar. Buena parte de nuestra forma de comunicarnos consigo mismos y con los demás es violenta. Hemos recibido un amplio entrenamiento en el lenguaje que califica y juzga la integridad, los valores, los principios; nos hemos acostumbrado a que los motivos de nuestros actos sean la culpa, las exigencias y la amenaza. Luego de adquirir este entrenamiento lamentable, lo empleamos tanto personalmente como con los demás, así que nuestra manera de comunicarnos es la de culpar, juzgar, atacar, manipular, defendernos y huir.

Es lamentable que la energía humana se desperdicie en este tipo de prácticas y creencias que a través de una nociva y violenta comunicación genera comportamientos agresivos y destructivos, la depresión e incluso las guerras. La comunicación violenta en muchos casos comienza desde la infancia o la adolescencia; el niño se acostumbra a ser tratado en el seno del hogar a fuerza de gritos, imposiciones, prohibiciones, aprende a comunicarse de esta forma y

transmite a sus compañeros el mismo modo de comunicarse del que fue víctima en su infancia.

Alcanzar entonces la habilidad de una comunicación amable y respetuosa es una de las herramientas fundamenta-95

Confianza



les para acceder al pilar de la confianza y a una vida plena y satisfactoria.

Confidencialidad □ Es una propiedad de la información mediante la cual se garantiza su acceso a esta solo por parte de las personas autorizadas para ello. Es lo que se dice o se hace entre dos o más individuos, dada la confianza existente entre ellos, lo que genera una seguridad recíproca.

La confidencialidad hace referencia a lo privado, al derecho que tenemos de decidir con quién compartir nuestros pensamientos, sentimientos y hechos de la vida íntima.

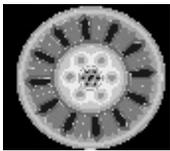
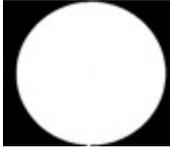
La confidencialidad es la zona de reserva, libre de intrusiones indeseables que rodean al individuo. Es el fuero interno que únicamente nos interesa de manera individual y que compartimos solo con aquellos en quienes confiamos plenamente.

LOS ENEMIGOS DE LA CONFIANZA

Son las características de la personalidad que convierten a un individuo en incapaz de ser confiable, para él y para los demás.

96

Confianza



los enemigos de la Confianza

Preocupación

Es anticiparnos, creer que algo puede suceder en el futuro.

Normalmente las cosas no suceden como las pensamos, es difícil prever lo que puede acontecer de manera exacta y precisa, por lo tanto la preocupación no tiene sentido positivo y real.

Es angustiarse y sufrir por los demás, sin tomar ninguna acción.

Las preocupaciones impiden la acción eficiente, la persona se preocupa en lugar de actuar; son dañinas porque transforman negativamente la realidad, desestabilizan las emociones y nublan la mente.

Posesividad

Es cuando una persona se convierte en torre de control, quiere manipularlo todo y hace que los demás solo actúen por fuera de su radar.

Es un sentimiento muy peligroso que frecuentemente convierte a las personas en apasionadas, ansiosas y neuróticas.

Proteccionismo Es un miedo constante e incontrolable que lleva a las personas a limitar las experiencias de los demás porque siente miedo de que pueda pasarles algo malo.

El proteccionismo trata de evitar las experiencias negando la información. Generalmente es una actitud hacia los hijos que los conduce a la rebeldía por el deseo de vivir sus propias experiencias.

La guía con sabiduría es la mejor herramienta que podemos utilizar en la educación, es decir, brindar la información y permitir la experimentación.

Sentimentalismo Jamás está relacionado con el amor, es una emoción de agrado o desagrado; lleva a las personas a cometer actos descontrolados pues siente una lástima enfermiza y se emociona ante cualquier dificultad de los demás.

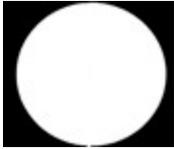
Susceptibilidad Las personas susceptibles acarrear una pesada desgracia: se ofenden fácilmente ante lo que los demás hacen, dicen o dejan de hacer; complican lo sencillo y agotan la paciencia; viven siempre con la guardia en alto; hay que andar con pies de plomo para no herir sus sentimientos; no son confiables, porque sospechan de cuantos las rodean y ven segundas intenciones en lo que hacen los demás; no toleran las críticas y desconfían de todo.

Agresividad

Reaccionar explosiva e incontroladamente ante lo que no aceptan o no les gusta, es una característica de las personas agresivas.

La agresividad se ejerce con violencia, no solo con acciones físicas como las peleas y los golpes, sino además con palabras, gestos y cualquier otra actitud que genere miedo, culpa o vergüenza en los demás; hasta el tono de voz puede ser una expresión de agresividad.

Confianza



Todos los citados son indiscutibles enemigos de la confianza, sin embargo hay dos características del ser humano que, mal empleadas, se catalogan como las más nocivas y difíciles de modificar:

Temperamento – Carácter

Temperamento □ Es la manera natural con la que un individuo se relaciona e interactúa con los otros, un comportamiento de origen genético que puede estar determinado por procesos fisiológicos y factores genéticos que inciden en la conducta.

El temperamento abarca un conjunto de rasgos determinados principalmente por la biología de una persona y que tienen que ver con las reacciones emocionales del individuo.

Nace con nosotros; sin embargo esto no significa que no pueda ser modificado mediante el uso de un proceso de comprensión que se encuentra en la parte frontal y se denomina

“tercer ojo”, el cual puede inhibir las reacciones automáticas del instinto. Esto implica que, de alguna manera, aunque sea genético, puede ser desconectado o modificado.

Podemos afirmar que las personas demasiado temperamentales jamás podrán ser confiables, poseen una mente reactiva que en la mayoría de los casos las torna incapaces de controlarla ya que ella está dominada por un sistema de defensas traumático.

Carácter □ Se refiere a la manera como una persona percibe a los demás o a las cosas. Está muy influenciado por factores culturales de la sociedad en la que vive el individuo y se va desarrollando en el transcurso de su vida como un comportamiento de origen racional, aprendido, que se desprende del conjunto de situaciones, actividades y actitudes que se viven en el medio social que lo rodean.

98

Confianza



Culturalmente, desde la primera infancia se pretende guiar a los niños a que tengan carácter, personalidad, a ser recios, sin saber que detrás de este mensaje estamos convirtiendo a los menores en seres rígidos, intransigentes, perfeccionistas, impositivos y, por supuesto, poco confiables.

El ser humano, en la medida en que evoluciona y va adquiriendo un mayor desarrollo de su conciencia, va descubriendo que no se necesitan ni el carácter, ni la personalidad, lo que en realidad se requiere para construir una vida hermosa, alegre, llena de profundas satisfacciones, es la sabiduría. El carácter y la personalidad cuando

son rígidos e inflexibles se convierten en un serio obstáculo que impide el camino hacia la felicidad.

El mal carácter puede destruir la vida de una persona, mientras que un buen carácter es la máxima expresión de la sabiduría. Por eso es de vital importancia que el ser humano realice un verdadero y consciente trabajo interno para que pueda construir un buen carácter.

Construir un buen carácter puede convertirse en una gran conquista, ya que este es el medio de expresión que nos permite relacionarnos con los demás y comunicarnos con el mundo; una conquista permanente que nos lleva a ser cada día mejores personas; al conquistarnos a nosotros mismos damos un paso fundamental, quizás el más importante de todos, para conquistar el mundo y abrir las puertas del éxito, la prosperidad y la abundancia.

El carácter es un medio de expresión necesario para que las relaciones puedan manifestarse. Pero no nos hemos detenido a pensar en el beneficio que recibimos construyendo un buen carácter; es más, creemos heredarlo, y no es así; tampoco nos lo pueden imponer. Es un regalo que solo podemos darnos por decisión propia, ya que es algo que plasmamos desde adentro, que nace en nuestro interior como una obra de arte, la cual nadie puede dañar o robar.

99

Confianza



Decidirnos a construir un buen carácter es iniciar la obra más trascendental de nuestra vida, la que mejores resultados nos traerá, la que nos dará mayores beneficios. Si poseemos un carácter amable, fluido, transparente, coherente, estable y honesto, estamos en el verdadero camino de la serenidad, la paz y la felicidad.

Frecuentemente le hacemos daño a nuestras relaciones y a nuestra propia imagen ante los demás, además de obstruir las posibilidades de éxito, por ser demasiado rígidos, falsamente humildes, incapaces de aceptar a las personas, las cosas o las situaciones como son; por ser incapaces de sonreír, en la creencia de que ser serios, tener una expresión severa en nuestro rostro, hablar duro e imponer nuestras ideas es ser fuertes y así podemos conquistar el mundo, pero resulta que el juego es al contrario, esto nos aleja de él, nos impide ser aceptados por los demás, nos daña el camino, lo convierte en algo tortuoso, dificulta nuestras relaciones y el andar por la vida.

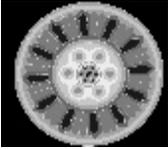
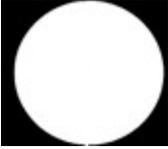
Un buen carácter nos permite ubicarnos en el medio, ni flojos ni rígidos, nos coloca en el punto justo; nos convierte en seres confiables para los demás, comprometidos con lo que hacemos; disfrutamos y encontramos la belleza en todo; nos ayuda a apartarnos del deseo de dominio y posesión, del afán de tener siempre la razón, de competir.

Un buen carácter es fluido, amistoso, cristalino, adaptable, agradable, facilita el abrirnos al mundo. Si no construimos un mundo interior sereno, delicioso y sencillo no podremos relacionarnos armónicamente con el mundo exterior.

Un buen carácter es la materia prima con la que construimos nuestra imagen, nuestra proyección al exterior, lo que el universo ve de nosotros, por eso es una de las principales puertas de acceso a la prosperidad y el éxito en la vida.

100

Confianza



REFLEXIONES E IDEAS PARA RECORDAR

Es muy importante que podamos hacer una medición personal que nos sirva de guía y apoyo para ubicar nuestro propio nivel de confianza, respondiendo las siguientes preguntas:

Preguntas (test 1) Sí No

¿Me considero experto en alguna labor?

¿Siento que tengo conocimientos suficientes en algo?

¿Hay alguna cosa en la que me puedo comprometer al ciento por ciento?

¿Me hace muy feliz recibir el mismo trato que doy a los demás?

¿Me siento satisfecho con los resultados que se derivan de mi temperamento?

¿A los demás les agrada mi carácter?

¿Me abstengo de expresar palabras o acciones que afecten a los demás?

Preguntas (test 2)

Sí No

¿Frecuentemente sufres y te angustias por los demás?

¿Necesitas el apoyo y la compañía de otros para no sentirte desamparado y solo?

¿Tienes miedo de que les pase algo a tus seres queridos y para evitarlo limitas sus experiencias?

¿Te afliges mucho ante las dificultades ajenas?

¿Eres fácilmente ofensible?

¿Eres reactivo, agresivo o explosivo cuando las cosas no salen como quieres o no te gustan?

Con el primer test evaluamos qué tan confiable somos en el aspecto laboral, en la actividad con la cual nos ganamos la vida. Donde respondimos afirmativamente identificamos nuestras áreas confiables; donde contestamos negativamente identificamos nuestras falencias, en las cuales necesitamos observarnos y mejorar.

101

Confianza



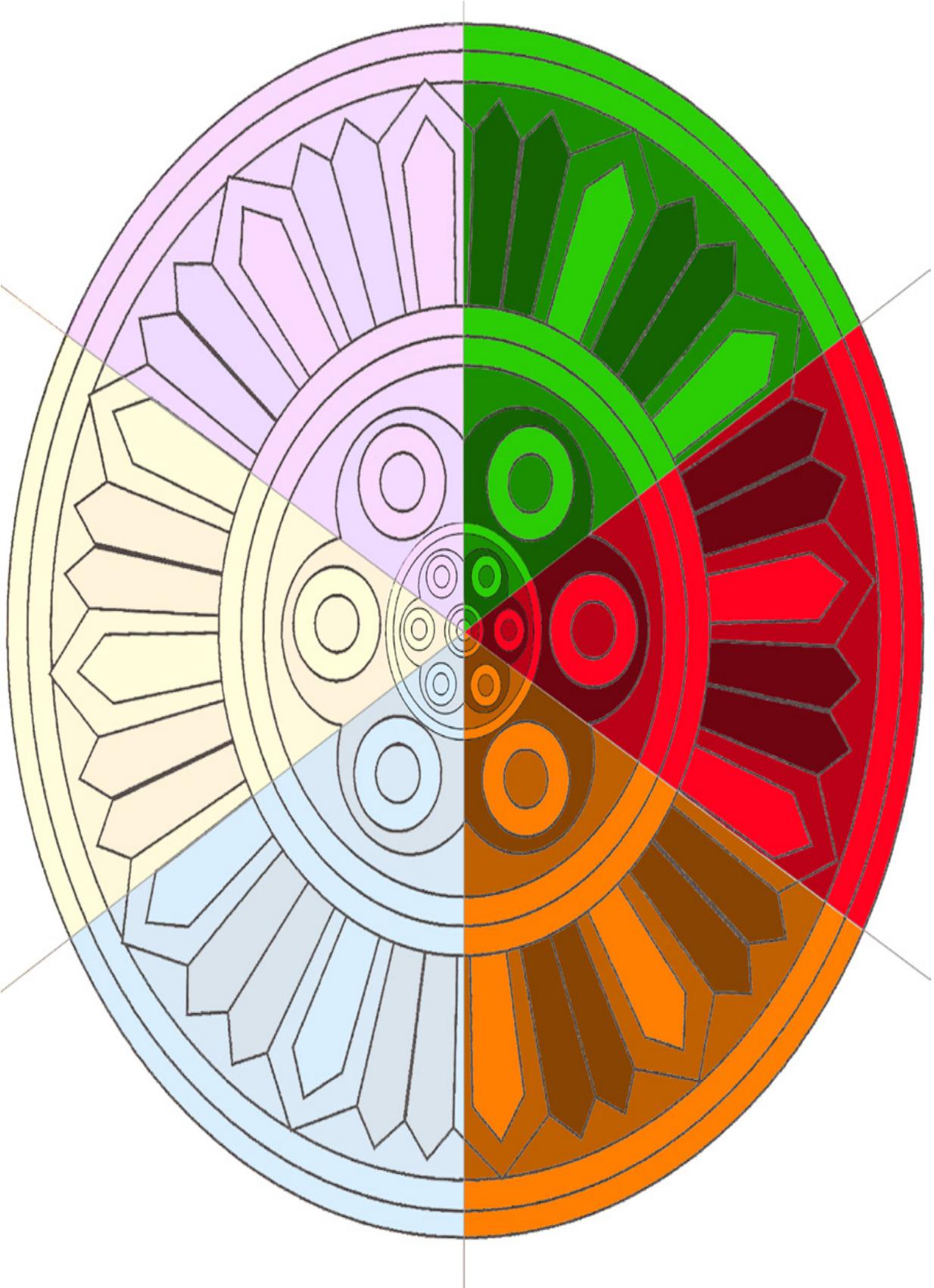
Con el segundo test evaluamos qué tan confiable somos en las relaciones, especialmente con los que llamamos “seres queridos”. Donde respondimos afirmativamente no somos confiables para los demás, en las relaciones solemos restringir la libertad de otros para evitar que sufran tanto ellos como nosotros.

Es necesario desarrollar el pilar de la confianza al ciento por ciento si queremos abrir las puertas del universo y por lo tanto hay que hacer un trabajo interno, lo cual constituye un reto para nuestro espíritu.

102

Confianza





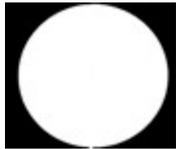
COMPROMISO

LOS GRANDES CAMBIOS

SE DAN CON UNA ACCIÓN

COMPROMETIDA, DIRIGIDA HACIA

UN PROPÓSITO DEFINIDO



104

Compromiso



Lo que el compromiso puede generar en la vida de un ser humano es algo espectacular. La confianza abre las puertas por donde podemos acceder a la abundancia y prosperidad del universo, pero el compromiso es el que permite que fluya lo que hay detrás de ellas.

El compromiso es un fenómeno indispensable para la coordinación de acciones entre las personas, es la base que sustenta cualquier acción de cambio; la clave para alcanzar los propósitos y logros a los

cuales aspiramos radica en la capacidad que tenemos para comprometernos.

El compromiso es el que permite que una promesa se haga realidad, es una acción que habla más alto que las palabras y va más allá de las promesas. El compromiso es el material con que se forja el carácter que cambia las cosas, es el que posibilita que la vida fluya a pesar de las circunstancias adversas, que las cosas se den aun cuando nadie las crea posibles.

El compromiso es el triunfo diario sobre la desconfianza, el temor y el escepticismo. Algunas veces se piensa que algo no es factible, sin embargo aparece alguien que se compromete y decide convertirlo en realidad. Por eso el compromiso también se da en el campo de lo que aún no existe, de lo que no es posible todavía, en el territorio del riesgo, de lo incierto y desconocido, y es por medio de él que podemos conseguir lo que deseamos.

Los grandes cambios en la historia de la humanidad siempre empezaron con alguien que se comprometió desde una visión optimista, desde el espacio de “todo es posible”, aunque en sus inicios pareciera “imposible”. Por lo tanto, no 105

Compromiso



solamente podemos comprometernos con aquello que nuestro sentido común nos muestra como posible porque otros lograron hacerlo realidad, ya que en estos casos estamos es creando más de lo mismo, de lo que ya existe.

El compromiso puede darse entonces en el territorio de lo que no parece probable todavía, para que podamos construir y conseguir aquello que no ha sido posible, que no existe pero se puede crear, cuando aparece alguien que se compromete y actúa con ese propósito.

La humanidad avanza, crece y se desarrolla gracias al compromiso que algunas personas tienen con una idea aparentemente absurda o descabellada, en la que muchas veces nadie ha creído, pero que su gestor tiene como cierta y de ahí que dirige su energía, empeño y constancia hacia la realización de ella sin conceder demasiada importancia a las opiniones de los demás; simplemente se compromete con su tarea y decide sacarla adelante, aun en contra del parecer de la mayoría de la gente.

Si todos pensáramos igual y nadie se atreviera a mirar un poco más allá del lugar donde la mayoría alcanza a ver, no podrían existir el cambio ni la evolución, la vida se estanca-ría y perdería su sentido.

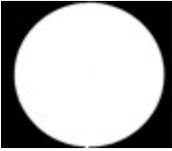
LOS GRANDES CAMBIOS SE DAN CON UNA ACCIÓN

COMPROMETIDA, DIRIGIDA HACIA UN PROPÓSITO

DEFINIDO

Sin compromiso no hay posibilidad de que la abundancia se manifieste; la ausencia de compromiso es uno de los peores vicios que un ser humano puede tener, además de ser el más costoso, ya que limita completamente todas las posibili-106

Compromiso



dades de prosperidad y éxito. Los hechos que ocurren en el futuro son el resultado de acciones presentes, que surgen de acuerdo al compromiso con que se lleven a cabo.

Es claro entonces que, para que ocurran cosas positivas y ver resultados concretos, es necesario que con ellas exista una acción de compromiso; por el contrario, esto nunca sucederá si no las acompaña un compromiso serio y valeroso.

En ausencia de compromiso las cosas no se pueden dar, es imposible, porque la acción está limitada, por eso la capacidad de comprometernos es probablemente el aspecto más importante y concluyente de la existencia humana.

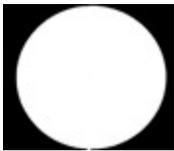
Para muchos puede ser sólo una palabra simple y sin mayor trascendencia, de ahí que quienes no comprenden la dimensión de lo que el compromiso puede abarcar y hasta dónde puede llegar, necesariamente están condenados a la escasez y la soledad. Cuando no nos comprometemos, o lo hacemos condicionalmente, estamos colocando un poderoso freno a la prosperidad, ya que el compromiso es la brújula que orienta las acciones humanas hacia donde ellas apuntan.

El ser humano tiene la libertad de comprometerse o de evadir el compromiso con las personas, con sus labores diarias o actividad profesional, con sus deberes y responsabilidades; puede decidir no comprometerse con nada ni con nadie, o hacerlo abierta y decididamente con todos y con todo; sin embargo, de acuerdo con la decisión que tome serán los resultados que obtenga. Por eso es que

el compromiso representa una cualidad que se origina en la comprensión y que posibilita relacionar y encadenar los elementos que conforman las fuerzas dispersas de la prosperidad, convirtiéndolas en un seguro y potente canal interactivo a través del cual circula la energía del universo llamada abundancia.

El compromiso es el instrumento que une las diversas experiencias de vida de los individuos, añade fuerza a los 107

Compromiso



propósitos fijados con esa unión, abre el acceso a todos los procesos del compartir, permite que se pueda manifestar la interacción de “dar y recibir”.

La pedagogía del universo es tan perfecta que no permite que ningún individuo pueda:

- Disfrutar de lo que no ha hecho
- Recibir lo que no ha dado
- Tener lo que no ha ganado

- Retener lo que no ha generado

Por este motivo frecuentemente vemos cómo las personas cuando obtienen una fortuna por medio de una herencia, el ganar una lotería, o por cualquier otro medio legal o ilegal, rápidamente la pierden. Dicho fenómeno sucede por una simple razón: no generaron lo que recibieron y por lo tanto tampoco tuvieron la capacidad de comprometerse a hacer algo productivo y constructivo con ese dinero, por ello el refrán popular sentencia: “Lo que por agua viene, por agua se va”. Primero hay que hacer para crear y, posteriormente, para retener algo hay que haberlo generado y saberlo administrar, así se adquiere el derecho a tenerlo y disfrutarlo.

LOS DERECHOS SURGEN POR MEDIO DE UNA ACCIÓN

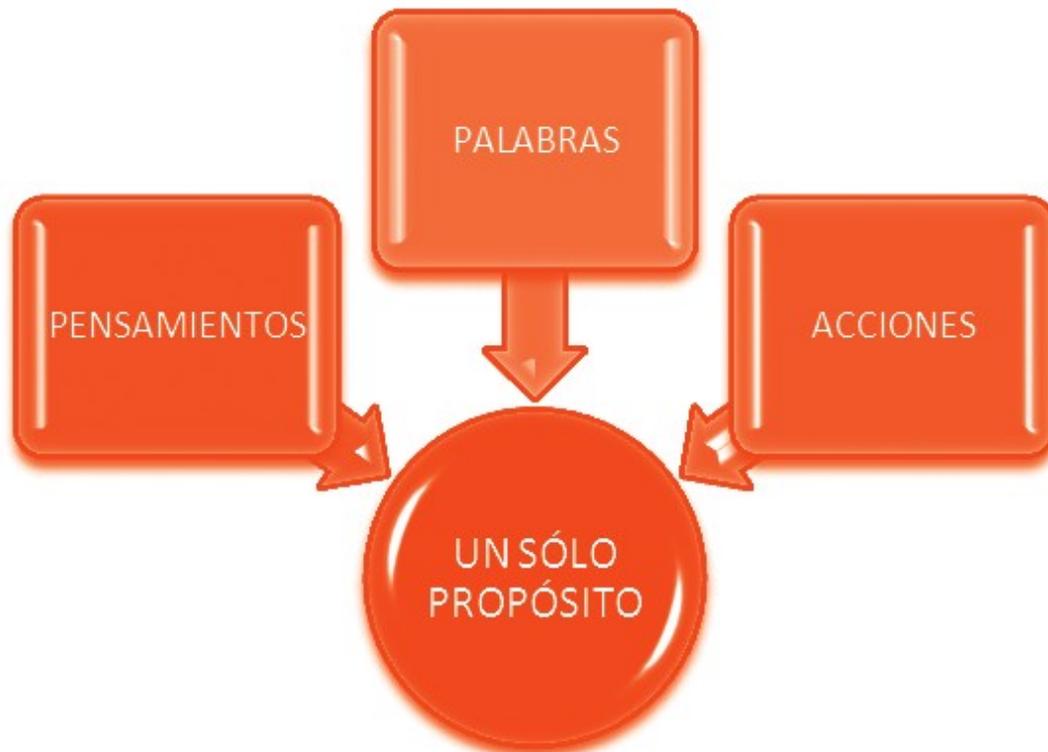
QUE LOS GENERA

En el universo no existen derechos implícitos; para adquirir derechos primero hay que ganarlos, debe haber una acción comprometida que los genere y un compromiso serio, constante y firme que los respalde.

Compromiso es la capacidad de compartir los propios valores internos sin condición ni restricción alguna, para así 108

Compromiso





complementar la vida con los valores de los demás, gestando de esta manera el cauce por donde han de fluir los derechos.

Los derechos no existen por naturaleza, es un error cultural pensar que se tienen derechos o que se pueden exigir cuando no se han ganado con una acción comprometida. El concepto de los derechos lo vamos a profundizar más adelante.

El compromiso tiene tres canales por medio de los cuales se revela:

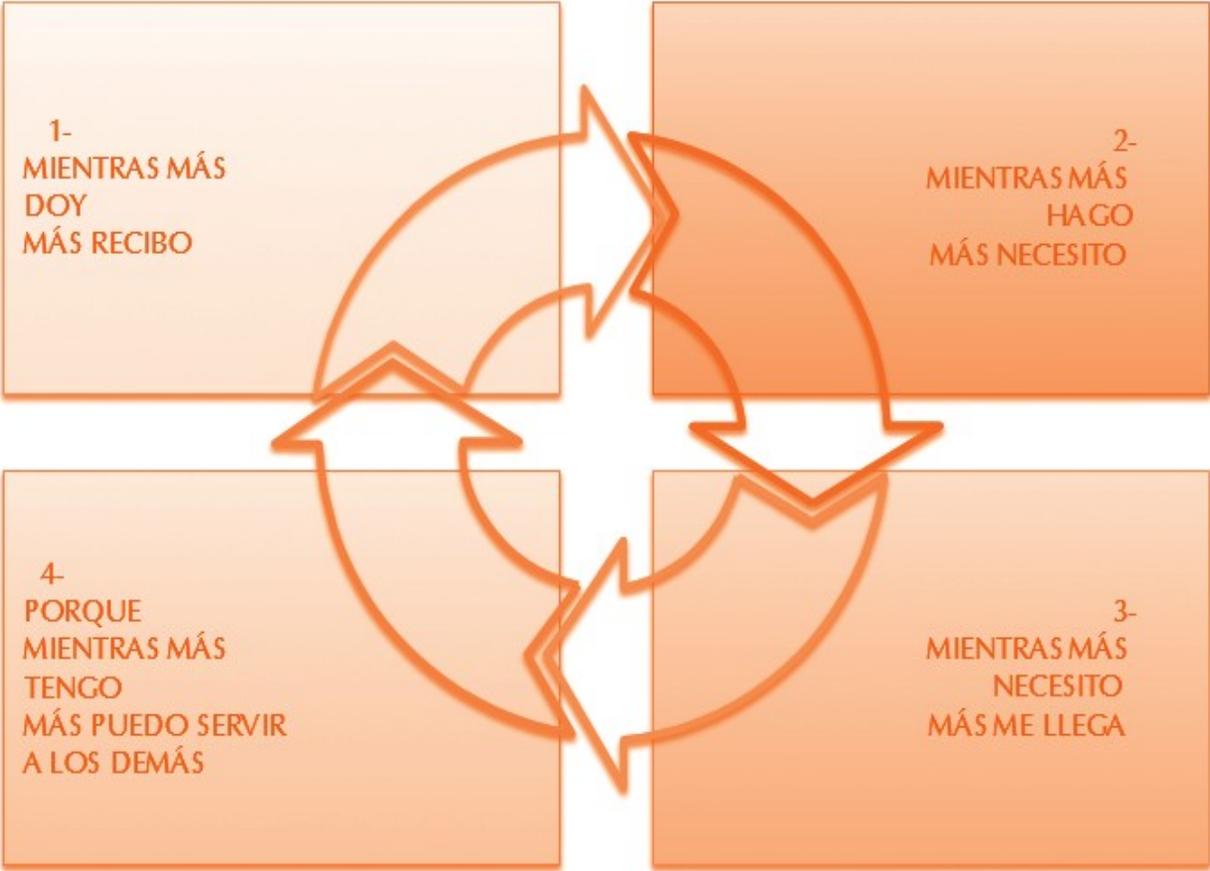
Tanto los pensamientos, como las acciones y las palabras, deberán dirigirse hacia un mismo propósito; si cada uno de estos canales se encauza hacia un interés diferente no hay compromiso y se anulan las posibilidades de éxito.

El compromiso impulsa a las personas hacia la constancia, siendo esta la virtud que nos conduce a llevar a cabo lo indispensable para lograr los propósitos que nos hemos fijado, pese a los tropiezos y a las dificultades externas e internas. El compromiso unido a la

constancia produce una fuerza de voluntad férrea y sólida que vence cualquier obstáculo, eliminando la idea de obtener logros fáciles, que pretenden alcanzar los propósitos de manera inmediata sin que sea necesario un esfuerzo real y una acción firme y decidida.

109

Compromiso



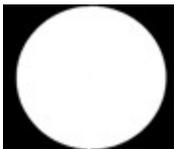
Cualquier logro en la vida implica un esfuerzo que debe sustentarse en la fortaleza de un compromiso constante que permita la perseverancia necesaria para llegar a la meta.

El compromiso amplía los derechos universales siguiendo una secuencia simple y lógica:

De esta manera concluimos que el compromiso es el canal por medio del cual podemos:

- Adquirir retos concretos y llevarlos a cabo
- Ser firmes a pesar de las dificultades
- Ser estables y mantener las decisiones a pesar del tiempo
- Cumplir aquí y ahora lo propuesto
- Hacer lo que se debe, cuando se debe
- No dejar las cosas para después
- Terminar lo que se comienza
- Esperar pacientemente
- Realizar las ideas, no solamente imaginarlas
- Mantener la energía y el esfuerzo constante de principio a fin
- Vencer las debilidades y acrecentar las fortalezas 110

Compromiso





Veamos cómo:

El compromiso genera Estabilidad La estabilidad genera
Constancia La constancia genera Acción comprometida La acción
genera

Los derechos a disfrutar

de la abundancia

y la prosperidad universal

LOS ENEMIGOS DEL COMPROMISO

Existen dos enemigos culturales que limitan por completo la capacidad de un individuo para comprometerse, ellos son:

1. La falsa idea de libertad Es común pensar que cuando se adquieren compromisos perdemos la libertad; esta es una idea falsa y muy destructiva, puesto que la libertad es la capacidad que posee el ser humano para hacerse responsable de sus actos, para obrar según su propia voluntad, aquello que permite al hombre decidir si quiere hacer algo o no, libre pero responsablemente. La libertad implica la alternativa por las acciones correctas y acertadas.

La libertad es la opción que el universo nos ha brindado para que podamos decidir individualmente y respetar el orden establecido. Cuando se nos concedió la vida recibimos con ella el maravilloso don de la libertad. Gracias a la libertad podemos ir a donde queramos, o no hacerlo, unirnos a una pareja o también dar por terminada una relación.

En uso de esa misma libertad es que decidimos prestarnos en amor para traer hijos al mundo y comprometernos con su educación y bienestar, y también es en libertad y conciencia que debemos concederles su libertad.

111

Compromiso



Tenemos la libertad de asumir cómo vamos a hacer uso de ella. El ser humano la ha utilizado para esclavizar a otros, para violentar los derechos ajenos y agredir los sentimientos, para generar la situación caótica que hoy pesa sobre el planeta. Pero tenemos la potestad de corregir ese error, sustentados en ella, ya que nunca perdemos ese maravilloso don que el universo nos concedió en el primer soplo de vida, en el primer instante en que fuimos creados: la libertad.

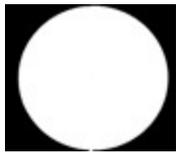
Cuando nos unimos a cualquier corriente filosófica o religiosa tenemos conciencia de que lo hacemos con libertad; si decidimos salirnos de ella, después de haber acogido sus preceptos y enseñanzas, para abrigarnos con otros principios, también nos asiste la conciencia de que lo hacemos con plena libertad, porque el sentido de libertad nos confiere, a la vez que responsabilidad, discernimiento en lo que hacemos.

La libertad es una dádiva que voluntariamente nos concedió el Creador, para cometer errores, para transgredir la ley y verificar los resultados que ellos ocasionan hasta que finalmente, por medio de la conciencia, de la comprensión, podamos corregir y regresar al Plan

Divino original. O sea que tenemos libertad de pensar: “Puedo hacer lo que quiera y nadie tiene porqué decirme lo que tengo que hacer, o limitarme en mis deseos”; no obstante, esto no funciona por simples y obvias razones: todos los seres vivientes tenemos derechos fundamentales; derechos que el universo nos ha otorgado para que podamos vivir nuestra experiencia de vida, y nadie puede ir en contra de esos derechos de otro ser viviente.

Tenemos libertad de tomar la decisión de respetar o irrespetar los derechos ajenos, pero de acuerdo con la decisión tomada surgirán los resultados correspondientes. El respeto por los derechos ajenos siempre traerá consigo la paz, la armonía, el equilibrio, las buenas relaciones y, por lo tanto, felicidad y abundancia; mientras que el irrespeto acarreará resultados completamente opuestos e insatisfactorios en to-112

Compromiso



dos los aspectos; en todo caso, la decisión es tomada con absoluta libertad.

Siempre decidimos libremente; no es cierto que alguien se sienta obligado a decidir algo que no quiere; no hay nada que pueda quitarnos la libertad, pues ella habita en el territorio del corazón y de la mente, en ese espacio sagrado donde ningún otro ser puede entrar y que nadie, por mucho que lo desee, puede violentar. Nuestro cuerpo físico podrá estar preso, mas nuestro espíritu siempre será libre.

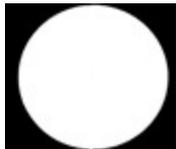
Sin embargo, algunas veces nos acogemos a unos principios y creencias que terminan por esclavizarnos; nadie nos impone el sufrimiento, pero libremente optamos por él; la esencia divina es libre de conceptos, de creencias y presiones, mas la personalidad y el ego deciden colocarse tras los barrotes de la ignorancia; otros pueden agredir o torturar nuestro cuerpo físico, no obstante somos nosotros mismos quienes nos torturamos mentalmente con ideas equivocadas y absurdas que encarcelan la mente.

Cuando nos alejamos de nuestra verdadera esencia y no asumimos lo que sucede en nuestro interior e irrespetamos el entorno que nos rodea, somos presos voluntarios así sea de forma inconsciente, esclavizamos la mente y la mantenemos maniatada dentro de una cárcel, lo cual nos impide actuar, corregir y cambiar.

La libertad es el grito del prisionero que cuando siente que los barrotes pesan demasiado desea volar y empieza a comprender lo que es verdaderamente la libertad; en ese momento se derrumban los falsos principios, conceptos rígidos, juzgamientos, dudas, enfermedades y situaciones difíciles, cargas que pasan a ser innecesarias para una conciencia que ha evolucionado y llega a la comprensión de que es infinitamente libre de remontar a las cumbres de la sabiduría, viviendo libre y plenamente el servicio de amor a través del compromiso incondicional.

113

Compromiso



2. El equivocado concepto de independencia

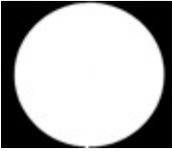
□ La independencia hace referencia a una mente invulnerable, aquella que no se deja afectar por ningún suceso externo, que es independiente de lo que pasa afuera, de lo que los demás hagan o dejen de hacer, de los sucesos o situaciones que se plantean en el diario vivir.

La independencia tiene que ver con el sentimiento interno que nos permiten la alegría, la espontaneidad y el deseo de vivir para fines que nacen dentro de nosotros y que por tanto no son impuestos desde afuera.

La independencia es únicamente interna, abarca el campo mental y espiritual, pero jamás logrará llegar al ámbito externo, ya que nada es independiente de nada en el universo. Todo está directamente encadenado, correlacionado, para que se mantengan la armonía y el equilibrio del universo entero; no somos ajenos ni a lo máximo ni a lo mínimo, de ahí que la independencia es como la libertad, una condición interior desde la que cada cual puede llegar a ser absolutamente soberano en su paz, en su felicidad y en su armonía interior. Lo que también significa que nada ni nadie puede hacernos felices, solo nosotros mismos podemos lograrlo.

Culturalmente existe la idea de que ser independientes es no depender de otros para vivir y tomar decisiones, que nadie puede decirnos lo que tenemos que hacer y cómo hacerlo. Una persona que posee un negocio cree equivocadamente que es independiente, cuando en realidad es simplemente autogestor de sus recursos y generador, pues facilita que otros los adquieran para subsistir.

El ser humano jamás podrá ser independiente del mundo que habita porque depende de él para su supervivencia, ejemplos:



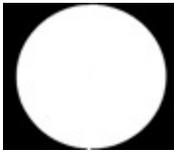
- Ninguna persona puede vivir sin el aire. El aire proviene de las plantas y de la naturaleza, nos lo da el universo para que podamos vivir, por lo tanto, todos dependemos de él.
- Nadie puede vivir sin el calor que nos brindan los rayos del sol, así que también dependemos de él. Igual sucede con el agua, elemento indispensable para la vida.
- Todos nos transportamos, e independientemente de si lo hacemos en vehículo particular o en transporte público, necesitamos del combustible.
- Es indispensable el alimento que nutre el cuerpo y nos proporciona la energía para actuar, de manera que no podemos prescindir de la interacción humana que produce los alimentos: sembradores, cosechadores, comercializadores, vendedores, además de establecimientos públicos que los ofrecen y nos permiten acceder a ellos.
- Puesto que debemos vestir y abrigar nuestro cuerpo, dependemos asimismo de quienes fabrican las prendas, así como de los proveedores que surten los implementos necesarios, los productores de insumos: hilos, telas, botones, máquinas de coser, y de la mano de obra.

La idea de independencia que nos vendieron es absolutamente falsa, no existe; dependemos unos de otros para generar los elementos indispensables de la supervivencia; igualmente falsa y nociva, es la idea equivocada de libertad.

Es inimaginable el daño que pueden causar a una persona estas creencias limitantes, pues destruyen la posibilidad de comprometerse. Si alguien siente que pierde su libertad o su independencia cuando adquiere un compromiso se imposibilita para servir y jamás podrá acceder a la abundancia y prosperidad del universo, lo que inevitablemente lo condena a la pobreza, la frustración y la amargura.

115

Compromiso



LIBERTAD ES LA CAPACIDAD DE
TOMAR DECISIONES Y ASUMIR
LOS RESULTADOS

INDEPENDENCIA ES

LA FACULTAD DE SER

INVULNERABLES EN NUESTROS

SENTIMIENTOS

DIFERENCIA ENTRE OBLIGACIÓN Y COMPROMISO

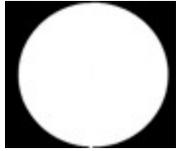
Una obligación es la situación a la que una persona se ve enfrentada de manera forzosa; siente que tiene que hacer algo, o no hacerlo, independientemente de su voluntad; se siente atada y mentalmente considera que algo o alguien se lo impone.

El concepto de obligación es mental, está directamente ligado a la creencia que se tiene sobre determinada situación o persona y unido a la incapacidad del individuo para asumir sus decisiones, de manera que culpa a los otros de su incapacidad de comprometerse con sus acciones y deberes.

Frecuentemente los seres humanos tenemos la tendencia de pretender huir de los resultados de nuestras acciones y no asumirlos. Pongamos un ejemplo:

Mario se encuentra en una situación económica difícil y por lo tanto decide solicitarle un préstamo a su amigo Jairo, quien accede a prestarle el dinero. Ambos tomaron una decisión libre y voluntaria, el primero de solicitar el préstamo y el segundo de otorgarlo. Por lo tanto son dos decisiones complementarias. Con el tiempo, la situación económica de Mario empeora y no tiene los recursos necesarios para 116

Compromiso



cumplirle a Jairo el compromiso adquirido. Jairo se molesta con la situación y agrade verbalmente a Mario, reclamán-dole el cumplimiento del acuerdo pactado, de manera inmediata.

A su vez Mario se enfurece porque piensa que Jairo no comprende su situación y se angustia por no poder cumplirle. En este momento el compromiso que había adquirido con su amigo se convirtió en una obligación de la que quisiera escapar.

Ambos olvidaron que tomaron una decisión voluntaria y se quejan, se sienten obligados, el uno a pagar sin tener con qué hacerlo, y el otro a correr el riesgo de perder su dinero, pues se siente estafado. Ninguno de los dos tiene compromiso con sus acciones.

TODO LO QUE SUCEDE EN NUESTRA VIDA, EN

EL PASADO, EN EL PRESENTE Y EN EL FUTURO, ES

INDISCUTIBLE RESULTADO DE NUESTRAS ACCIONES

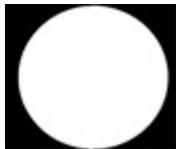
Cuando una persona asume totalmente el resultado de sus acciones y decisiones se siente libre y comprometido.

Tiene claro que nadie lo obliga y que es el único dueño de sus actos y resultados.

Existe la idea errónea de que estamos obligados a hacer algo que no queremos y lo expresamos con términos muy comunes, como “tengo que...”, cuando en realidad nadie tiene que hacer algo que no quiere. Lo que debe es asumir los compromisos adquiridos y disponerse a cumplirlos hasta donde sea posible, en la medida de sus capacidades personales y su libre decisión. El imperativo “tengo” implica obligación y genera una sensación de rechazo interno.

117

Compromiso



Las personas se sienten obligadas por diferentes razones:

- El qué dirán
- La necesidad de subsistir
- Por responsabilidad
- Porque les pagan bien

□ Porque hay que trabajar aunque no nos guste Quien piensa de esta manera no tiene compromiso y bloquea las corrientes de la prosperidad, se siente obligado y no puede disfrutar, está impedido mentalmente para colocar su entusiasmo y energía en lo que hace, así que su mente continuamente se ubica en un lugar diferente al que se encuentra, sin que tenga posibilidad de usar sus valores al ciento por ciento.

QUIEN SE SIENTE OBLIGADO LIMITA

LA EXPRESIÓN DE SUS VALORES,

POR LO TANTO NO TIENE COMPROMISO

Sentirse obligado trae profundos fracasos en la vida del ser humano, porque no logra comprender que solamente él puede decidir lo que hace y que nada ni nadie nos obliga a hacer algo que no queremos. Puede ser que estemos en-frentando una situación donde la vida está amenazada, sin embargo siempre se podrá tomar la decisión de valorarla, cediendo voluntariamente a las pretensiones del agresor o sufrir la agresión.

Cuando una persona se siente responsable de algo o de alguien adquiere “un poco” de compromiso, ejemplo: alguien que se considere responsable de sus hijos puede asumir su trabajo con “un poco” más de compromiso porque encuentra en él la fuente de sustento que necesita para su familia.

La diferencia es únicamente de fondo, no de forma, radica 118

Compromiso





principalmente en que una persona completamente comprometida con lo que hace ni siquiera se siente responsable, sino que es feliz al asumir los compromisos que adquiere, tanto con sus hijos, como con su trabajo, sabe que solo con disfrutar lo que hace está cumpliendo consigo mismo y con el universo.

La manera de expresarnos, de pensar, de hablar y de proceder va generando una programación en el campo mental que conforma o mantiene la personalidad. Entonces, es bien importante entender que, en la medida en que vamos cambiando nuestros gestos, las palabras que utilizamos al hablar, lo que pensamos y hacemos, cambian también nuestra actitud ante la vida y por lo tanto los resultados que obtenemos.

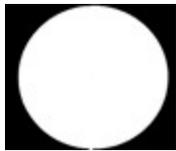
De lo anterior podemos deducir que la pobreza es un estado de enajenación mental, pues el individuo se siente obligado y es incapaz de comprometerse con cualquier acción que lo saque de esta condición. Se define como pobre aquella persona que se pasa la vida queriendo y buscando lo que no tiene. No sabe que las cosas no le

llegan porque le falta adquirir la capacidad de comprometerse, por lo tanto se frustra al no conseguir lo que quiere.

LA POBREZA NO ESTÁ DE
NINGUNA MANERA ATADA
AL DINERO, SINO A LA
INCAPACIDAD DE SERVIR,
DE SER CONFIABLE Y
COMPROMETERSE

Por el contrario, abundante es aquella persona que siempre tiene lo que necesita para ser feliz, porque sabe serlo 119

Compromiso





con lo que tiene, y el que sabe ser feliz con lo que tiene sabe generar lo que necesita.

Por este motivo, la creencia cultural generalizada de que la pobreza se acaba si los que tienen le dan a los que no tienen, es absurda y equivocada, es una deducción basada en la ignorancia. Hay es que comprender por qué el pobre “no”

tiene y por qué el rico “sí”, de esta manera se puede educar a las personas y enseñarles a generar sus propios recursos para que logren ser cada día más abundantes.

LOS DESEQUILIBRIOS

SOCIALES DESAPARECEN

CUANDO LAS

PERSONAS APRENDEN

A COMPROMETERSE

INCONDICIONALMENTE

CON LO QUE HACEN

La persona “orgullosamente pobre” es aquella que no quiere servir, no quiere dar y por ende tampoco sabe compartir. Por lo general actúa desde el ego y está convencida de que nadie le ha dado la oportunidad, de que la sociedad en la que vive es injusta y las

personas son inhumanas ya que tienen mucho y no le regalan lo que necesita. Desde esta óptica es imposible que pueda cambiar su actitud para lograr acceder al flujo de la abundancia del universo.

La forma de solucionar esta situación no es regalándole a los pobres, sino darles lo que en realidad necesitan: información sabia y verdadera para que puedan cambiar de actitud.

120

Compromiso



Hay que educar, capacitar, dar ejemplo y brindar a los demás las herramientas necesarias para que puedan construir su propia estabilidad financiera. Hay que enseñarles a pescar, no darles el pescado, así se evita que aprendan a pedir lo que no han generado.

Mendigo es aquel que busca que los demás le den aquello que no se ha ganado, que estira la mano para pedir y la esconde para servir, aquel que pide y pide pero es incapaz de ofrecer algo a cambio, es alguien que no se compromete con nada ni con nadie. Mendigar es la destructiva costumbre de pedir en lugar de hacer, ya que:

El compromiso genera acción

La acción genera riqueza

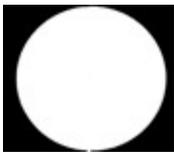
La riqueza permite que la abundancia fluya

Para que las personas aprendan a obtener alto nivel de abundancia, óptimo manejo de los recursos y excelente capacidad de servir, primero es necesario que renuncien a pedir y se dispongan a aprender cómo generar recursos. La idea de pedir en lugar de producir convierte a las personas en perezosas, cómodas y cero comprometidas, crea una sociedad de mendigos y es fuente de corrupción, pues si piensan que los demás tienen obligación de darles lo que no se han ganado cuando no sucede así las toman por derecho propio.

La pobreza está unida a las acciones sin compromiso de quienes se sienten obligados y por lo tanto actúan con mala voluntad; su pensamiento está en un lugar diferente a aquel en el cual están actuando; son personas que por lo general están bloqueadas y viven una gran inestabilidad en todos los sentidos, veamos:

121

Compromiso



ACCiones sin Compromiso

origen

Relaciones inestables

Se sienten obligados.

Inestabilidad laboral

Se consideran explotados.

Inestabilidad económica

No les gusta lo que hacen.

Bloqueos en las diversas áreas

Actúan con mala voluntad, hacen

de la vida

mala cara y son poco, o nada

colaboradores.

Fracaso en los negocios y en lo

Trabajan y hacen las cosas porque

que deciden emprender

“les toca”, el trabajo es muy aburrido pero “no queda más remedio”.
Son

holgazanes, lentos y negligentes.

Miedo a perder y queja permanente Piensan que la vida es algo muy
duro y difícil, por lo tanto no se

comprometen con hacer algo, creen

que los demás los van a robar o a

sacar ventaja de ellos. Temen perder sus empleos porque
inconscientemente saben que su trabajo es mediocre,

aunque no lo aceptan.

Las acciones sin compromiso traen resultados desastrosos en todos los campos y son la consecuencia de creencias limitantes que paralizan la acción. Para tener buenos resultados es indispensable comprometerse.

Cuando una persona ha tenido que enfrentar los resultados negativos de su falta de compromiso, de servicio y de acción, que la llevaron a la pobreza y a todo tipo de bloqueos, entra en un estado de saturación, se siente cansada de su situación; es en ese preciso momento que comprende la necesidad de cambio, abre su mente a la información necesaria para lograrlo y empieza su proceso de transformación que le permitirá ser autogeneradora de su propia abundancia y prosperidad.

Si aparece un ignorante de turno que le facilita o regala las cosas, obstruye totalmente el proceso de cambio y, aunque en su ignorancia se cree muy bueno, le causa un grave daño aun sin saberlo, ya que está condenando a la otra persona 122

Compromiso



a continuar en la pobreza irremediabilmente. Por lo tanto, es de sabiduría servir brindando ejemplo e información para que los pobres puedan aprender a ejercer su derecho universal de convertirse en seres prósperos y abundantes.

Este es un momento muy importante, no solo para el individuo que está iniciando su proceso de cambio y crecimiento interior, sino también para quienes ya son abundantes y prósperos, para aquellos

que han avanzado un poco más en el recorrido evolutivo, porque tienen la posibilidad de servir a otros, de mostrarles el camino que ya conocen. Porque aquel que sabe servir, desea enseñar a los demás a que hagan lo mismo, es un ejemplo a seguir.

Contraria a la acción sin compromiso está la acción comprometida que genera los derechos. Un derecho es resultado del compromiso con la acción, es algo que se gana y que de alguna manera ya se recibió o está pendiente de recibirse en cualquier momento.

Los derechos se pueden generar con el universo y en este caso la compensación llegará en el momento correspondiente, también hacia las demás personas y de las demás personas hacia nosotros, o sea que tienen doble vía; observemos lo siguiente:

1. Recibo de otra persona: ayuda, apoyo o un servicio que requiero para realizar un proyecto.
2. Con esa acción, servicio o labor la persona gana el derecho a que yo la compense de alguna manera cuando se presente la oportunidad de hacerlo.
3. Obtengo el derecho a ser compensado por alguna acción, servicio o labor que presto a otra persona.
4. Con mi acción esa otra persona adquiere conmigo el deber de compensarme cuando tenga la posibilidad de hacerlo.

123

Compromiso





Los derechos son una compensación que está pendiente de ser recibida, no son necesariamente instantáneos. Cuando los derechos no se cumplen se agotan las fuentes de abundancia. Ejemplo de ello son las relaciones laborales: Carlos consigue un empleo con el propósito de servir, de expresar sus valores, ejercer una función, entrenar sus habilidades y desarrollarse profesionalmente, a cambio de ello adquiere el derecho a que su acción sea compensada y por lo tanto recibe un salario correspondiente que le permite satisfacer sus necesidades.

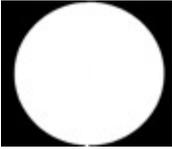
La empresa donde Carlos se emplea le ofrece un salario a cambio de sus servicios y espera recibir y beneficiarse de sus conocimientos profesionales, su capacidad y sus valores.

Si Carlos no cumple con lo que la empresa espera de él cancelará el contrato de trabajo, de manera que perderá el empleo y el derecho a recibir un salario, bloqueará su flujo de la abundancia.

Si es la empresa la que no cumple lo prometido, Carlos tendrá necesidad de buscar otro empleo donde reciba la justa compensación por sus servicios. La empresa que no cumple lo acordado con sus trabajadores pierde la oportunidad de contar con excelentes trabajadores y poco a poco se le irán agotando los recursos, también pierde el derecho a la abundancia.

Los derechos están regidos por la ley de compensación universal (ver el libro *Las Señales de la Vida*) y no existen por naturaleza, se ganan por medio de las acciones y los compromisos; son una relación causa–efecto, un resultado del compromiso con la acción ejecutada.

Compromiso



LOS DERECHOS SON ANTECEDIDOS POR ACCIONES

EJECUTADAS CON COMPROMISO

Se pueden generar situaciones muy complejas cuando las personas creen tener derechos que no han ganado pero los comienzan a exigir. Como no los han ganado, no les corresponden, así que nunca les llegarán, pero como las personas no lo saben, se origina una situación mental complicada como es la de creer que son víctimas de la injusticia.

Las huelgas, manifestaciones, motines o protestas están sustentadas en la inconformidad de las personas con lo que están recibiendo, la cual los lleva a reclamar derechos que creen tener y por lo general se les exigen al Gobierno, a los patronos, a la sociedad, a los padres o incluso a Dios. Las personas están convencidas porque eso es lo que la sociedad nos ha enseñado, que los derechos son inherentes, nacen con el individuo, y cuando este no los recibe debe reclamarlos aun valiéndose de la fuerza.

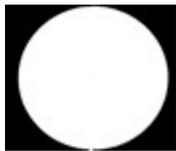
No comprenden que los derechos son un resultado de las acciones, sin que de ninguna manera intervenga la injusticia, ya que esta no

existe en el universo, sólo está presente en la mente equivocada y confundida del ser humano ignorante; el universo es una ecuación matemáticamente exacta:

“de lo mismo que damos recibimos”. Desde la sabiduría se comprende que no existe la posibilidad de recibir lo que no merecemos ni la posibilidad de perder lo que es nuestro por derecho adquirido.

125

Compromiso



Cuando la mente entra en la creencia de la injusticia, se vuelve justiciera. La actitud del justiciero siempre es agresiva, irrespetuosa, deshonesta y confusa, sustentada en su falsa idea de que tiene derechos que no se ha ganado. Por esta razón vemos tanta corrupción en el planeta Tierra, porque el ser humano reclama derechos inexistentes, que al no obtener, pretende tomarlos por la fuerza. Esta es una situación que se da en todos los niveles sociales, políticos y culturales y que genera una problemática muy difícil traducida en guerras, conflictos y destrucción.

El planeta Tierra es un colegio donde sus habitantes estamos aprendiendo mediante los resultados que obtenemos; por lo tanto, innegablemente estos resultados hablan por sí solos de las limitaciones mentales, de los conflictos internos, de incomprensión de la vida. Allí donde hay guerras, pobreza y sufrimiento existe violación de las leyes del universo y una profunda ignorancia de

cómo funciona la vida; no obstante, necesitamos salir de esta situación, pero esto no se logra de manera colectiva, sino individual.

En la medida en que cada persona vaya saliendo del estado de ignorancia, va aprendiendo a comprometerse con sus acciones, a servir con amor, a ser incondicional y confiable para los demás, y en esa misma proporción va adquiriendo el derecho inquebrantable a la abundancia y a la prosperidad.

Cuando se adquiere este derecho, nada ni nadie puede negárselo ni robarlo a quien le corresponde, así lleguen por el conducto que sea:

- Herencias
- Loterías
- Negocios aparentemente producto de la buena suerte
- Guacas o tesoros enterrados

126

Compromiso



Por lo general, cuando estas cosas llegan a las manos de alguien que las recibió por un derecho adquirido con anterioridad, sabe administrarlas y multiplicarlas, pudiendo disfrutarlas; no obstante, también puede suceder que quien las adquiere por ley de evolución aprende que aunque le lleguen recursos inesperados igualmente podría perderlos porque no ha generado el derecho a ellos.

Esta es la explicación clara y sencilla de lo inútil que resulta pedir. No hay que pedir nada, puesto que jamás alguien podrá recibir algo que no le corresponde y, a su vez, nadie podrá dejar de recibir lo que sí le corresponde, lo que se ha ganado con sus acciones comprometidas.

En el universo todo es perfecto y debemos aprender a recibir lo que nos llega; cuando alguien desea voluntariamente hacernos un regalo, una invitación, o rendirnos cualquier tipo de homenaje, es porque de alguna manera nos hemos ganado ese derecho; así, para no cortar el flujo de las corrientes de la prosperidad universal es necesario estar abiertos a recibir lo que la vida nos ofrece, sin condiciones ni restricciones.

En el caso contrario, cuando nada nos llega o nada recibimos es el momento de comenzar a realizar acciones comprometidas para ganar con merecimiento los derechos que tanto anhelamos.

SI NO TE GUSTA LO QUE

ESTÁS RECIBIENDO,

REVISA LO QUE ESTÁS DANDO

127

Compromiso





REFLEXIONES E IDEAS PARA RECORDAR

El derecho a la abundancia tiene unos pasos sencillos pero indispensables:

•Compromiso profundo con el hacer

•Acción constante, no intermitente, ni terca

La libertad e independencia son aspectos espirituales

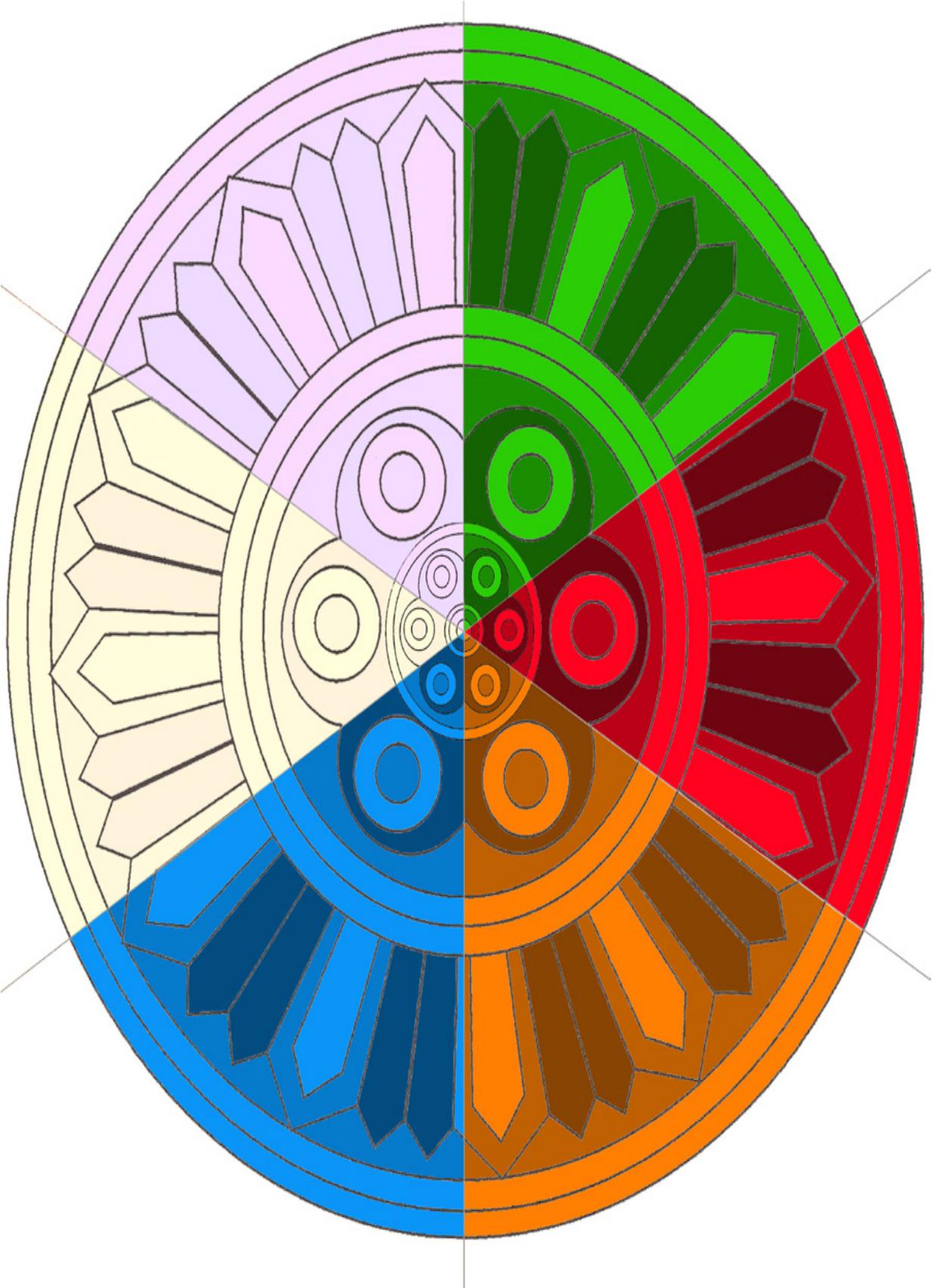
Una obligación es una limitación mental

Los derechos se ganan mediante acciones comprometidas

128

Compromiso





LEALTAD

LA LEALTAD IMPLICA

UN PROFUNDO

COMPROMISO DE AMOR



La lealtad es un valor que debemos desarrollar en nuestro interior y que nos permite ser conscientes de lo que hacemos y decimos, pero fundamentalmente está ligado al fiel cumplimiento de los compromisos que adquirimos. La lealtad es respeto total en acción, es el valor que nos ayuda a ser coherentes con respecto a lo que decimos y a lo que nos comprometemos, es la congruencia con la palabra dada y el acuerdo creado, ya sea verbal o escrito.

La lealtad es básica para que el mundo que estamos construyendo sea mejor. Está relacionada con la perseverancia, el respeto, la responsabilidad, la prudencia, y pierde todo su sentido si estos valores no son permanentes, lo cual la convierte en una virtud que se desarrolla en la conciencia y que implica cumplir con los compromisos aun frente a circunstancias cambiantes o adversas. Es el estado espiritual que se expresa por medio del compromiso

profundo de amor, donde no importan ni el tiempo, ni las distancias, ni los obstáculos.

LA LEALTAD IMPLICA UN PROFUNDO

COMPROMISO DE AMOR

La persona leal sabe a ciencia cierta que debe cumplir con los compromisos que por libre voluntad y de común acuerdo estableció con otras personas. En el caso de las relaciones laborales la lealtad desempeña un papel muy importante, ya que una empresa necesita que sus trabajadores sean

LeaLdad



leales con sus compromisos adquiridos. Es especialmente relevante en los ejecutivos que manejan información sensible y confidencial sobre los negocios de la empresa; cuando un directivo no es leal puede entregar datos confidenciales a la competencia o a personas deshonestas que de manera inescrupulosa sacarán beneficio personal de dicha información.

Uno de los valores más apreciados en las organizaciones es la lealtad y al mismo tiempo su ausencia es uno de los reclamos más comunes. Por lo general, cuando en una empresa se manifiesta la deslealtad inmediatamente se la asocia con una falta muy grave, esto sucede porque necesariamente la lealtad está directamente unida a un acuerdo establecido con anterioridad.

Sólo podemos hablar de lealtad si hay cumplimiento con algo que fue pactado o acordado, por lo tanto también se da en el caso de las relaciones interpersonales, familiares, de pareja y entre amigos.

PRIMERO HAY QUE

ESTABLECER ACUERDOS

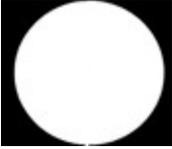
CLAROS PARA QUE PUEDA

DARSE LA LEALTAD

Al hablar de lealtad hacemos referencia a un principio maravilloso que abarca todas las posibilidades de las relaciones humanas y que nada tiene que ver con la fidelidad, ya que en nuestra cultura este término está circunscrito básicamente a la sexualidad y los acuerdos de pareja, mientras que la lealtad involucra la totalidad de los compromisos y acuerdos que se puedan establecer entre los seres humanos, por lo tanto rige todas sus relaciones.

132

Lealtad



LOS PARÁMETROS DE LA LEALTAD

En el proceso de manejar sabiamente las relaciones surgen los acuerdos como un elemento que sólo puede establecerse entre personas compatibles mentalmente. Son compatibles aquellas personas que tienen la posibilidad de conformar altos niveles de convivencia respetuosa, pacífica, armónica, y desarrollar la lealtad con sus compromisos.

Este es un punto al cual en algún momento llegaremos y que dará el gran cambio, no solo de manera individual, sino además en el seno de los hogares, en las empresas, en las sociedades y, en general, en todo el planeta.

No podríamos hablar de lealtad sin conocer los parámetros dentro de los cuales puede darse, ya que son rigurosa-mente exactos:

1. Acuerdos
2. Compatibilidad
3. Comunicación
4. Firmeza

1) LOS ACUERDOS □ Son decisiones tomadas en común entre dos o más personas, la manifestación de una con-vergencia de voluntades con la finalidad de obtener resultados satisfactorios para todas las partes involucradas, lo que convierte al acuerdo en un

compromiso serio y de imperioso cumplimiento que otorga derechos y beneficios a sus participantes.

Un acuerdo es válido cualquiera que sea la forma de su celebración, oral o escrita, siempre y cuando queden claros tanto el consentimiento como la voluntad de todos. Sin embargo, para que adquiera una mayor seriedad y se facilite más su cumplimiento es preferible elaborarlo por escrito, así se evita la posibilidad del olvido y la confusión de términos, 133

LeaLdad



y queda plasmado el interés y el propósito de los participantes con su firma.

Frecuentemente se utiliza la expresión competencia desleal para definir a los competidores que ofrecen en el mercado artículos iguales o similares desprestigiando los de los demás; en estos casos no podemos hablar de deslealtad, porque como vimos, para que pueda manifestarse la deslealtad indispensablemente debe existir un acuerdo previo, sin este requisito nos encontramos frente a una competencia desigual mas no desleal.

El compromiso y la lealtad van de la mano, son compañeros inseparables porque uno es resultado directo del otro, ejemplo: un grupo de amigos acuerdan reunirse al otro día para cenar juntos, todos aceptan gustosamente. Pero uno de ellos falta a la cita, a pesar de haberse comprometido con los demás y no tener un motivo verdaderamente válido que justifique su inasistencia. Esta persona aún no ha desarrollado el valor del compromiso y por ende no sabe ser leal.

EL ACUERDO ES EL PUNTO DE PARTIDA

PARA CREAR EL COMPROMISO Y

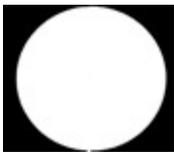
EL COMPROMISO ES EL PUNTO DE PARTIDA PARA GENERAR LA LEALTAD

Existen varios tipos de compromisos: a. Sociales: invitaciones a eventos como matrimonios, bautizos, cumpleaños o reuniones entre amigos para toda clase de celebraciones.

b. Económicos: cualquier tipo de transacción económica es un acuerdo entre compradores y vendedores o entre clientes y proveedores.

134

Lealtad



c. Laborales: se establecen entre patronos y empleados; alguien que ofrece un empleo y se compromete a pagar una remuneración acordada y la contraparte que acepta la oferta a cambio de la prestación de un servicio, sus conocimientos y habilidades profesionales.

d. Sentimentales: este tipo de compromisos involucra los sentimientos y el compartir, con todo lo que eso implica.

e. Familiares: estamos de acuerdo con la familia para apoyarnos mutuamente en determinada manera dentro del núcleo familiar; los acuerdos familiares abarcan todos los aspectos de la convivencia y son la columna vertebral de las relaciones armónicas y respetuosas.

f. Sexuales y de pareja: permiten a las parejas compartir la sexualidad, desenvolverse dentro de unos parámetros establecidos mutuamente, donde ambos puedan satisfacer sus necesidades y deseos.

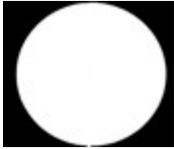
g. Políticos: son establecidos entre una colectividad y una persona que es elegida mediante el mecanismo del voto popular y que se compromete a cumplir lo propuesto en su campaña.

Cualquiera que sea el tipo de compromiso que se haya adquirido siempre estará comprendido en el ámbito de los acuerdos, puesto que a ninguna persona se la puede obligar a comprometerse con algo que no desea; los compromisos se adquieren de manera personal y voluntaria e implican su debido cumplimiento o modificación en común acuerdo con las demás personas involucradas, si no se cumplen es porque las personas no tienen capacidad de compromiso, o son desleales.

Características de los acuerdos

Proviene de una necesidad común de las personas que los establecen.

LeaLtad



- Se formulan bilateralmente, es decir, intervienen en igualdad de condiciones todos los participantes.
- Facilitan y armonizan las relaciones de los compatibles, que son las personas que pueden ponerse de acuerdo, son confiables, respetan, cumplen y son leales con los compromisos que adquieren. Ejemplo: el matrimonio es un acuerdo entre dos personas que libremente deciden unirse para crear una familia; por esa misma razón, cuando el acuerdo se establece entre incompatibles no dura, ya que no tienen las herramientas necesarias para que perdure.
- Su cumplimiento es voluntario, nace de una decisión interna donde sobran los controles y las imposiciones, puesto que el individuo conoce el compromiso que hizo, sabe lo que tiene que hacer y lo cumple.
- Su incumplimiento también es voluntario, nadie está obligado a cumplir un acuerdo, si decide no hacerlo el acuerdo desaparece, es por eso que los acuerdos solo pueden establecerse entre personas compatibles mentalmente, que han llegado a un nivel de evolución donde se respetan y cumplen los compromisos por la comprensión y la sabiduría adquiridas.
- Se mantienen por las relaciones; por el respeto y el amor; por convicción, certeza y seguridad.

- Generan compromiso porque se establecen libremente.
- El incumplimiento de un acuerdo no se sanciona; genera un resultado individual, propio, que cada quien deberá asumir.
- Son modificables por consenso.

Establecidas estas características, tenemos los elementos necesarios para identificar la lealtad y definir como desleal a la persona incapaz de cumplir los acuerdos, a aquella que cuando los hace los rompe de manera unilateral; así pues, la lealtad brota de los acuerdos que libre y espontáneamente 136

LeaLdad



nos comprometemos a respetar, con la certeza de que en caso de presentarse la necesidad podemos replantearlos y hacer las respectivas modificaciones que satisfagan las necesidades y la voluntad de todos los involucrados en ellos.

LA LEALTAD CON

UN COMPROMISO

IMPLICA RESPETO,

PERO NO

OBLIGACIÓN

No es obligatorio respetar un acuerdo, si se llega a estar insatisfechos con los resultados que se derivan de él, se puede extinguir o modificar teniendo en cuenta la voluntad de los involucrados, generando otro más satisfactorio y acorde a las pretensiones y necesidades.

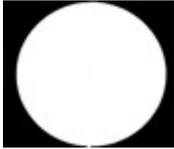
La deslealtad aparece cuando alguien rompe o incumple un acuerdo de manera unilateral, por propia decisión, sin contar con la voluntad de los demás.

Los acuerdos siempre serán bilaterales, por lo tanto, implican:

- Negociación
- Flexibilidad
- Respeto
- Compromiso
- Lealtad

Hay dos mecanismos sencillos y bien definidos que determinan puntualmente la interacción de las relaciones humanas para que se puedan conservar los vínculos existentes 137

LeaLlad



entre los miembros de una comunidad, grande o pequeña; uno de ellos es el acuerdo que, como vimos, solamente puede generarse entre personas compatibles; el otro mecanismo es la norma, la cual se hace necesaria cuando se trata de regir las relaciones entre personas incompatibles, de ahí que sea valiosa e imperante en la medida en que controla sus comportamientos.

LAS PERSONAS INCOMPATIBLES SON REGIDAS POR

NORMAS, CONFORMAN CIVILIZACIONES POCO

DESARROLLADAS, DONDE NO PUEDE EXISTIR

LA LEALTAD

Características de las normas

- Las normas se originan en las leyes establecidas por los hombres, donde los legisladores gobiernan grupos humanos incompatibles y heterogéneos que por sus características necesitan ser dirigidos. Tienen un propósito claro, definido, necesario e importante, porque sin ellas la colectividad no podría funcionar e interactuar.
- Son desarrolladas unilateralmente, puesto que las elaboran un determinado número de personas que representan una minoría y van dirigidas hacia una gran colectividad que encarna la mayoría pero que no necesariamente está de acuerdo con ellas.
- Tienen la función de controlar los comportamientos desorganizados de una población, surgen de la anarquía y el desorden mental, de personas que no tienen un parámetro interno de conducta respetuosa para vivir en comunidad y se guían únicamente por los intereses individuales y la conveniencia personal.

138

LeaLdad



- Controlan por la fuerza y son respaldadas por el Ejército y la Policía, que conforman lo denominado por los Gobiernos como Fuerza Pública, indispensable para obligar a cumplirlas a los que no quieren acatarlas.
- Regulan las relaciones de los incompatibles, que son las personas que no logran ponerse de acuerdo ya que sus comportamientos son contrarios, irrespetuosos, hostiles y desordenados; por lo tanto, se

hacen completamente necesarias las normas para regular la convivencia y dirigir la conducta, de lo contrario se matarían entre sí tratando de imponer sus razones y conceptos personales.

Son de obligatorio cumplimiento, se imponen bajo amenaza, y su incumplimiento acarrea una sanción. Esta condición hace que la norma no pueda generar el compromiso de las personas, puesto que están obligadas a obedecerlas aun en contra de su voluntad.

Son derogables por decreto, o sea que, de la misma forma que fueron creadas unilateralmente, desaparecen, sin que medie la voluntad de la colectividad.

Pueden generar rebeldía, especialmente en los individuos con menos sabiduría, por eso en algunos casos conducen a la violencia, la anarquía y la guerra.

La norma siempre será unilateral, lo cual implica:

Desobediencia

Rebeldía

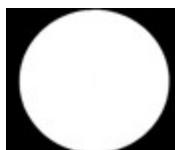
Adaptación

Aprendizaje

Aceptación

Generalmente los seres humanos se inclinan por las primeras dos actitudes, ya que las tres restantes requieren un mayor grado de sabiduría. El respeto por las normas permi-139

LeaL tad





te la flexibilización de la mente, existiendo la intención de cumplirlas aunque muchas veces parezcan absurdas.

La norma no puede generar compromiso ni lealtad ya que fue dictada unilateralmente y pretende ser impuesta a la fuerza, dejando a las personas la posibilidad de acatarla voluntariamente o desobedecerla; cualquiera de las dos probabilidades también corresponde a una decisión unilateral que surge en el interior del individuo por diferentes razones:

- En el caso de desobediencia a la norma se obra motivado por el ego, la ignorancia y la rebeldía, el individuo desconoce o no comprende los principios básicos de las relaciones interpersonales y se niega a obedecerlos.
- En el caso contrario, se obedece la norma porque desde la comprensión y el desarrollo espiritual se evalúa la importancia de la convivencia armónica con los otros, la capacidad de adaptación es mayor y se siente la necesidad del respeto por los derechos propios y ajenos.

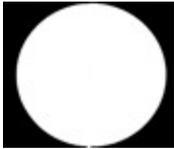
Para obedecer voluntariamente una norma se requiere sabiduría, aceptación y adaptación, las personas no están dispuestas a entrar en luchas inútiles que producen desgaste y generan sufrimientos.

NO ACATAR UNA NORMA IMPLICA DESOBEDIENCIA, MAS NUNCA DESLEALTAD

Sin embargo, la desobediencia, aunque no se la pueda considerar como deslealtad, tampoco es sabiduría, ya que se irrespetan aspectos necesarios para la convivencia armónica entre personas incompatibles, dando paso a la violencia y a los conflictos.

140

LeaLdad



2) COMPATIBILIDAD □ Es la característica que comparten dos o más personas cuando mentalmente tienen información igual o semejante. Si esa información está sustentada en el respeto, la aceptación, el profundo asumir, la valoración y una acción serena y pacífica, se logran establecer verdaderas relaciones de amor.

Las personas compatibles pueden relacionarse e integrarse porque están en un mismo nivel, son ellas las que pueden establecer acuerdos, comprometerse y cumplirlos aunque tengan algún grado de dificultad; en este ámbito ningún desacuerdo se maneja con agresión, ni física ni verbal, tampoco se usa la prohibición o la imposición; el proceso de acuerdo se hace desde los puntos de amor y ley, las personas aprenden a conciliar amorosamente sus diferencias.

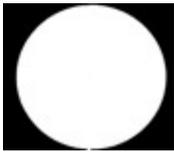
La compatibilidad mental facilita la convivencia armónica y pacífica porque se tienen preferencias, tendencias, gustos y necesidades similares, todos están a un mismo nivel y tienen un desarrollo espiritual equivalente. El compartir entre compatibles homogéneos es alegre, confiado y tranquilo.

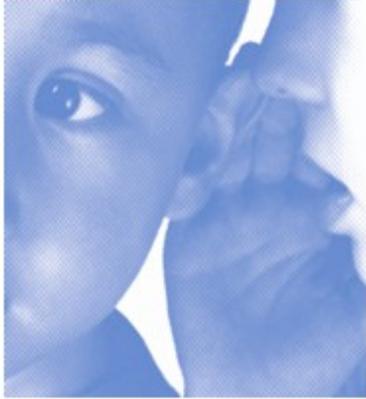
La compatibilidad implica algo sencillo: podemos ponernos de acuerdo.

3) LA COMUNICACIÓN □ La comunicación juega un papel preponderante en las relaciones humanas, por consiguiente debemos hacer énfasis en la importancia de expresar con claridad nuestras observaciones, peticiones, instrucciones, sentimientos e ideas a los demás de un modo amable, respetuoso, sin hacer juzgamientos innecesarios, sin etique-tar o señalar a los interlocutores o a terceros.

Comunicarse no es hablar; algunas personas hablan mucho y no tienen la capacidad de hacerse entender o de manifestar claramente una idea. Comunicar es sencillamente la facultad de expresar armónicamente lo que se necesita decir, 141

LeaLtad





de forma simple, puntual y directa, para que el interlocutor pueda comprender lo dicho.

La verdadera comunicación aplicada desde el respeto se origina en el propósito de satisfacer las necesidades humanas, evitando el uso de la culpa, la acusación, la imposición y las amenazas. El ideal de comunicación es la capacidad de expresarse sin juzgar qué está bien o mal, qué es correcto o incorrecto, por eso hace hincapié en expresar ideas y necesidades, en lugar de críticas o sentencias.

UNA BUENA COMUNICACIÓN
ES LA CAPACIDAD DE HABLAR
CON RESPETO Y ESCUCHAR
CON ATENCIÓN EN CUALQUIER
SITUACIÓN PERSONAL,
LABORAL, SOCIAL O POLÍTICA

La comunicación respetuosa se logra evitando utilizar palabras agresivas o limitantes que puedan herir los sentimientos ajenos, pues esto activaría inmediatamente el instinto de defensa que obstaculiza el diálogo fluido, cordial y tranquilo.

La buena comunicación con cualquier persona: cónyuge, jefe, compañeros de trabajo, hijos, padres o amigos, depende de saber plantear las cosas con amor y consideración, así se obtienen indudablemente los mejores resultados; al expresarnos con amor hacemos que los demás se sientan a gusto, amados y aceptados, intuyen que los apreciamos, respetamos y confiamos en ellos, de esa manera casi siempre nos ganamos su colaboración, respeto y admiración.

El canal de la comunicación es imprescindible para llegar a establecer acuerdos; si se rompe, no hay manera de manejar las relaciones.

142

LeaL tad



La propuesta para que las relaciones de amistad, familiares o empresariales funcionen, es acordar previamente cada uno de los puntos en que se sustenta el compartir o la ne-gociación. Para ello se plantea el acuerdo correspondiente teniendo en cuenta:

- a. Una comunicación sana, es decir, con términos neutros y amorosos
- b. Comenzar siempre por resaltar los valores del otro
- c. Respetar los compromisos, comprometiéndose con ellos
- d. Actuar con libertad interna

e. Conceder libertad a las otras personas sobre sus decisiones

f. Estar dispuesto a apoyar al otro cuando comete errores Ejemplo, los padres con el hijo:

—Madre, quiero ver televisión todos los días cuando llegue del colegio.

—Me encanta verte feliz, hijo, me gusta verte disfrutar la televisión; si cumples con las tareas que te dejan en el colegio y comes lo que hemos preparado, podrás verla todos los días. ¿Prefieres comer primero y luego ver la televisión, o ver primero tu programa, comer y después hacer las tareas?

—Primero ceno, luego veo televisión y finalmente hago las tareas.

—Está bien, hijo; recuerda que nuestro acuerdo en el horario de acostarte es a las ocho y media y que si fallas en tu compromiso no podrás ganarte el premio de ver televisión entre semana.

—Sí, madre, muchas gracias por el amor que me das.

143

LeaL tad



Ejemplo, el jefe al subalterno:

—Pablo, hoy quiero felicitarte por tu excelente desempeño, me alegra mucho contar con personas eficientes, alegres y atentas, te

doy las gracias por trabajar hombro a hombro con nosotros. Me gustaría saber si estás de acuerdo con apoyar a Miguel en los cultivos orgánicos, en tus ratos libres.

¿Podrías hacerlo?

—Me encantaría, con Miguel sería agradable trabajar; sin embargo, sugiero mejor apoyar a Javier, que está enfermo y no ha logrado terminar de preparar las conferencias que se inician el próximo jueves.

—¡Claro!, tienes razón...Entonces, ¿podemos contar contigo en ese montaje?

—Por supuesto, lo haré con mucho gusto.

—Te lo agradezco, tendrás un descanso de tres días como compensación a tu servicio adicional.

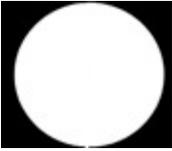
4) LA FIRMEZA □ Una vez se ha hecho un acuerdo, las partes, no solo deben ser leales a él, sino que además han de permitir asumirlo por parte de cada uno de sus integrantes.

La firmeza hace parte de la pedagogía, esta es la que llevará al ser humano a una nueva civilización, donde no tienen cabida la agresión, el castigo, el irrespeto, ni la interferencia.

Ya sea con niños o con adultos, en el hogar o en la empresa, primero se hacen acuerdos y después se es firme, porque si se trata de ser firmes sin haber hecho acuerdos sencillamente estamos imponiéndonos, sometiendo y agrediendo, pues no hay una base de correspondencia.

En los ejemplos anteriores las partes han establecido un acuerdo: si el hijo no cumple con consumir el alimento que le han preparado, o no cumple con las tareas que le han

LeaLtd



1. NEGOCIACIÓN	➔	Excelente diálogo y comunicación.
2. FLEXIBILIDAD	➔	Para establecer acuerdos desde la comprensión se tiene la disposición de ceder y escuchar atentamente las necesidades y deseos de los demás.
3. RESPETO	➔	Se hacen respetuosamente sin ir en contra de las decisiones ajenas, para no ser impositivo.
4. COMPROMISO	➔	Son voluntarios y nacen desde la comprensión, generando un profundo compromiso personal.
5. LEALTAD	➔	Las personas desean ser totalmente leales con esos compromisos.
6. FIRMEZA	➔	Cuando hay incumplimiento del acuerdo se es desleal, por lo tanto se aplican firmemente los resultados correspondientes.

pedido en el colegio, sencillamente no se gana el premio de ver televisión y la firmeza de la madre consiste en no permitírsele. Amorosamente le solicita a su hijo que cumpla ese requisito. No necesitará hacer nada más.

La firmeza en el otro ejemplo consiste en que si Pablo no cumple con apoyar a Javier en el montaje, no tendrá los tres días de descanso a manera de compensación.

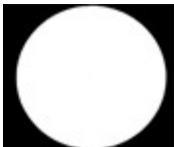
UNA PERSONA DESLEAL ES ALGUIEN QUE NO TIENE CAPACIDAD DE COMPROMISO

Concluimos los parámetros de la lealtad haciendo dos afirmaciones:

1. La lealtad opera dentro de un marco de relaciones interpersonales compatibles.
2. La lealtad surge de un proceso de acuerdos libremente establecidos entre personas compatibles, leales con los compromisos, quienes para establecer y cumplir acuerdos sustentados en el amor han observado cuidadosamente los siguientes pasos:

145

LeaLdad





Estos pasos se dan al momento de hacer los acuerdos; sin embargo, se sugiere que para lograr una mayor satisfacción, un nivel de compromiso más elevado y una lealtad inquebrantables, también se tengan en cuenta ciertas directrices:

- Los gustos y las preferencias personales nunca han de colocarse por encima de las relaciones.
- Disposición permanente y abierta a brindar apoyo.
-

Emplear una comunicación abierta y amorosa.

- Las situaciones se manejan de manera aislada de las personas, comprendiendo que estas no son el problema, y se procede a buscar soluciones en vez de culpables.
- Los acuerdos deben hacer énfasis en lo positivo, evitando quejas y reclamos.
- Ubicarse en el momento presente, sin hacer mención a problemas del pasado.

LA PERSONA LEAL CUMPLE

LOS COMPROMISOS SIN

QUE IMPORTEN: TIEMPO -

DISTANCIA - DIFICULTADES

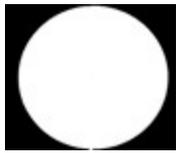
APLICACIÓN DE LA LEALTAD

La lealtad es aplicable a cualquier clase de relación. Analicemos algunos ejemplos:

Información - Aplicación

La información tiene una función primordial, directamente relacionada con su aplicación. En los casos en que va dirigida a una persona específicamente, esta adquiere el compromiso 146

LeaLdad



de hacer algo con ella, usarla para un fin determinado, verbi-gracia: en las relaciones laborales el jefe da una información a sus colaboradores o equipo de trabajo, esta información deberá ser “suficiente-eficiente-oportuna” y el grupo se compromete a aplicarla correctamente. El punto de la lealtad con la información hace referencia principalmente a las situaciones laborales, donde deberá ser leal tanto la persona que entrega la información, como quien la recibe y aplica.

La persona que ocupa un cargo de mayor rango, que forma parte de la directiva de una organización, tiene mayor información, lo cual implica que asume la responsabilidad de compartirla con el personal a su cargo de manera respetuosa y clara para que pueda generar compromiso.

Discípulo - Maestro

La relación entre el maestro y el discípulo es más profunda que la existente entre alumno y profesor. El maestro es alguien que se ha comprometido a brindar toda la información de manera amplia y generosa, sin omitir nada, para que su discípulo pueda, no solo recibirla, sino principalmente ponerla en práctica.

Por su parte el discípulo se compromete a estudiar y practicar la información recibida, ya que en caso contrario no existe ninguna posibilidad de que el maestro siga dándosela.

Hombre - Mujer

Entre hombres y mujeres pueden existir muchos acuerdos: de amistad, afecto, apoyo (como en el caso de compañeros de trabajo), sexualidad, o de pareja. Los acuerdos de sexualidad no necesariamente tienen que estar ligados a ser pareja, puesto que pueden existir muchos casos en los que un hom-147

LeaL tad



bre y una mujer comparten sexualidad sin ser cónyuges; este acuerdo es perfecto y no tiene por qué causar ningún daño a otras personas, le corresponde únicamente a ellos.

Sin embargo, los acuerdos de sexualidad siempre deberán ser muy claros para que ninguno de los involucrados con el transcurso del tiempo llegue a suponer o pretender algo diferente a lo acordado, pero hay que tener en cuenta que los acuerdos son modificables, de modo que puedan replan-tearse por consentimiento mutuo.

En la relación de pareja se realizan los acuerdos de procreación, que es el más sagrado de todos los que puedan existir puesto que implica el nacimiento de una nueva vida, la procreación de un nuevo ser con derecho a tener unos padres que velen por su bienestar y seguridad.

La ausencia de acuerdos claros en la relación de pareja genera conflictos, ya que muchas veces las personas piensan que este tipo de acuerdos son tácitos, implícitos o que se so-breentienden, lo cual es un grave error que puede ocasionar consecuencias peligrosas. Como hemos visto, los acuerdos deben ser claros, negociados y preferiblemente por escrito, previendo en especial el evento de que la memoria falle.

Las parejas se unen para crear una familia pero muchas veces no acuerdan cuántos hijos van a tener, luego resulta que uno de los miembros desea solo un hijo y el otro quiere dos o más; o no hacen acuerdos con relación a la administración de los recursos económicos y al poco tiempo empiezan a presentarse problemas porque cada uno había supuesto algo completamente diferente a la realidad que están viviendo.

Los acuerdos son un medio sencillo y muy valioso, una herramienta poderosa que cuando las parejas ponen en práctica evitan muchos inconvenientes y dificultades; la relación se vuelve más sólida, con un grado de confianza elevado y un nivel de satisfacción mayor.

148

LeaLtd





Padres - Hijos

Desde el mismo momento en que se engendra un nuevo ser los padres están adquiriendo un compromiso muy serio con él. Un niño necesita todo el apoyo de sus progenitores para crecer y llegar a convertirse en un adulto responsable y valioso para la sociedad, pero especialmente para realizarse y ser feliz.

Además requiere las herramientas indispensables que le permitan integrarse a la sociedad de forma armónica, sana, valiéndose por sí mismo, lo que convierte la función de padres en un acuerdo de irrevocable cumplimiento que si no se cumple se convierte en un acto de deslealtad y un error de gran ignorancia que ocasiona dramáticos resultados en las personas.

A su vez, cuando los hijos crecen adquieren el compromiso de compensar a los padres por lo que recibieron de ellos, ya que cuando fueron niños contaron con su apoyo, les brindaron todo lo necesario para su educación y formación con amor, dedicación y responsabilidad; de esta manera, al llegar a la edad adulta sus padres en algunos casos no podrán valerse por sí solos y necesitan que sus hijos les ofrezcan el mismo apoyo, amor y dedicación que ellos ofrendaron.

Los hijos siempre deberán compensar a sus padres lo que recibieron de ellos, en las mismas condiciones, con el mismo amor y responsabilidad.

Patronos - Empleados

El compromiso entre patronos y empleados está plasmado en un contrato laboral y las condiciones de este son acordadas mutuamente.

El empleado adquiere el compromiso de prestar un servicio y entregar todas sus capacidades, conocimientos y des-149

Lealtad



trezas, dando siempre lo mejor de sí; a cambio, el patrono compensará los servicios recibidos, sin negarle nada de lo acordado, brindándole la información SEO (suficiente, eficiente y oportuna) para que pueda desarrollar sus labores debidamente.

Si alguno de los dos no cumple incurre en deslealtad por no honrar el acuerdo pactado libremente.

Servicio - Cliente

Este es un punto muy interesante porque aparentemente se trata de un acuerdo no pactado con el cliente; no obstante, cuando una persona o empresa comercializa un producto debe informar detalladamente a sus clientes las características de este, es decir, se compromete a entregar al consumidor exactamente lo que ofrece; si no cumple o engaña entregando un producto de menor calidad o condiciones diferentes, es una persona desleal con los clientes.

A su vez el cliente se compromete con el vendedor o proveedor a cancelar el justo valor por el producto que recibe, y cuando recibe un excelente trato y es atendido con esmero y eficiencia puede ser leal en agradecimiento a ese servicio.

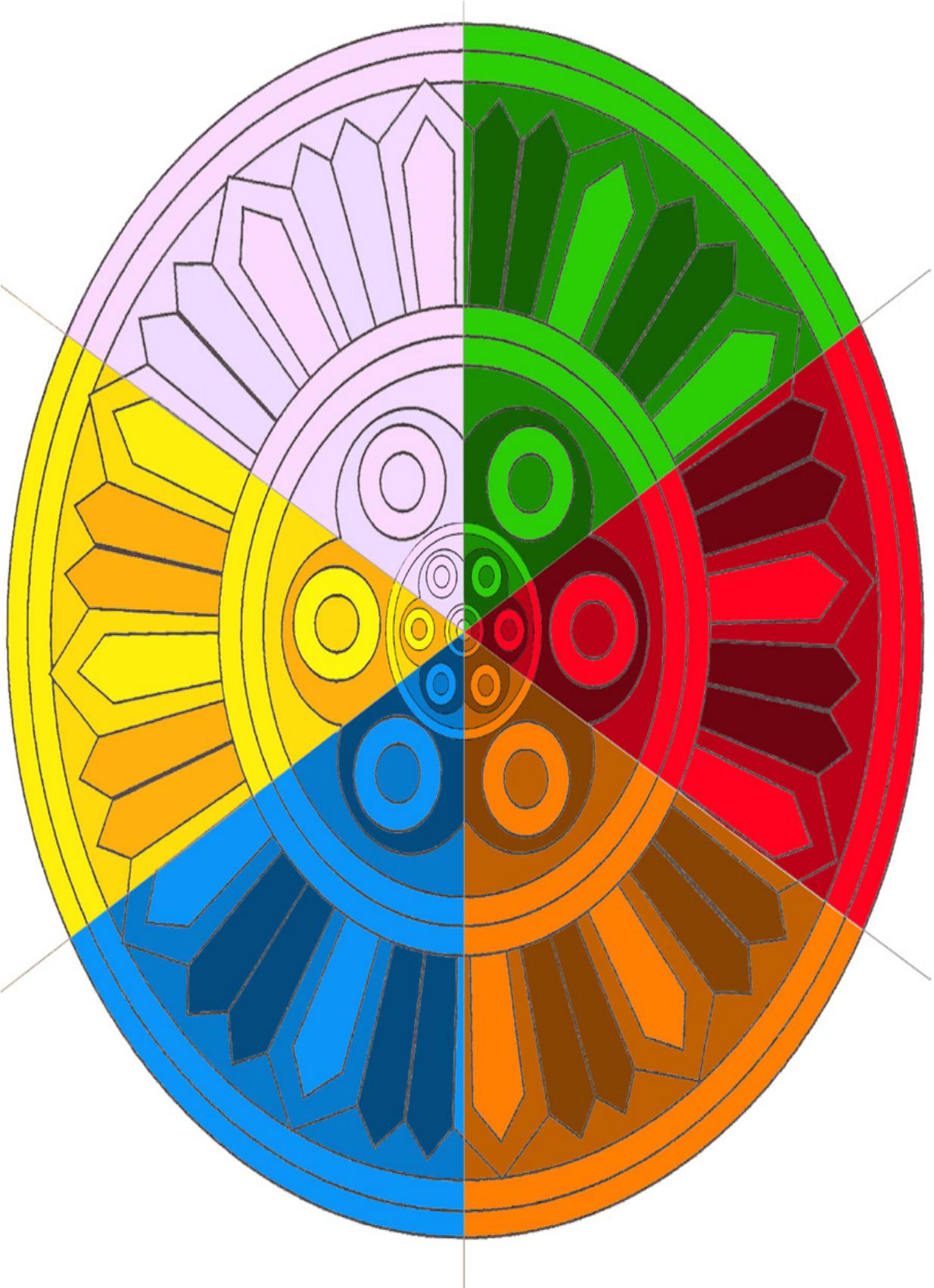
REFLEXIONES E IDEAS PARA RECORDAR

- La lealtad tiene parámetros exactos de los cuales no podemos salirnos porque entonces no podría ser aplicada.
- Comprender la diferencia entre una norma y un acuerdo es fundamental en nuestro avance hacia un mundo mejor.
- Si no hay acuerdo no hay deslealtad, ante la norma hay desobediencia.
- Ser flexible permite ceder y mantener relaciones de alto nivel.

150

LeaLtad





SERVICIO

EL QUE NO VIVE PARA SERVIR,

NO SIRVE PARA VIVIR



Cada ser humano posee unos valores incalculables; es como una mina de piedras preciosas, donde cada una de ellas representa una capacidad, un valor o un talento; lamentablemente, en muchos casos ni siquiera el dueño de la mina reconoce la existencia de estos valores inestimables.

La finalidad de la vida consiste en desarrollar este torrente de capacidades en beneficio propio, para luego entregarlas sin condiciones al servicio de la humanidad.

Aprender a servir es una técnica de sabiduría que posee un inmenso valor ya que es la mejor manera que existe para desarrollar y ejercitar el potencial de destrezas y talentos con que hemos sido dotados. Al compartir las aptitudes, fortalezas, virtudes y conocimientos con los demás podrán crecer y convertirse en los baluartes de nuestra evolución y crecimiento personal.

El ejercicio de entrenar las capacidades y colocarlas incondicionalmente en beneficio de los demás ayuda a desarrollarlas aún más, brindando así la oportunidad de convertirnos en verdaderos expertos en determinadas áreas.

La disposición abierta y sincera a servir en todo momento brinda la posibilidad de descubrir nuevas técnicas, destrezas y facultades que poco a poco se irán fortaleciendo, lo que incuestionablemente aporta un gran beneficio a la persona que sirve, o sea que cuando enseñamos a otros lo que sabemos se aprende mucho más.

Si se tiene un barril de agua estancada esta se contaminará en poco tiempo, perdiendo todas sus propiedades, pero si se comparte con los demás estará en continuo movimiento, se va renovando con agua nueva, por lo tanto no se agota ni 153

Servicio



se daña porque todos aportan para que el barril se mantenga lleno y sea fresco su preciado contenido.

El servicio está sustentado en un principio muy sencillo:

“Dar siempre lo mejor que tenemos, en pensamiento, palabra y obra”. Cada persona tiene aptitudes y destrezas diferentes, cada ser desarrolla sus fortalezas a su propio ritmo y de acuerdo con sus preferencias, sin embargo ellas reflejan las múltiples facetas del verdadero conocimiento.

Así, al unir las capacidades individuales en beneficio de los demás entran a formar parte de la inmensa diversidad que contiene la humanidad entera, y así, cuando son entregadas sin reservas al servicio de la comunidad donde se vive o a la sociedad en general se

ven los resultados de grandeza: el ser humano puede construir maravillas y transformar el mundo para bien de todos.

El servicio es el pilar que conecta al espíritu con la materia. Observemos que un creador no puede hacer nada si no existe la materia sobre la cual pueda plasmar su creación, al igual que la materia sola no sirve para nada si no existe un creador que la use, la moldee y la convierta en algo útil.

Toda creación requiere un creador, luego la relación entre creador y materia es una interacción llamada servicio.

Analícemos un poco más detenidamente la interacción entre la materia y el espíritu para que tengamos una mayor comprensión al respecto:

- El espíritu no es físico, sin embargo para que pueda aprenderse algo necesita manifestarse, de lo contrario se estanca; las experiencias se adquieren sobre algo tangible y las destrezas se desarrollan sobre la materia.
- La materia le sirve al espíritu para que pueda convertir el aprendizaje en sabiduría por medio de las experiencias vividas en el mundo físico, esto no se puede lograr en el mundo espiritual.

154

Servicio



□ La materia le presta un servicio extraordinario al espíritu, le brinda la oportunidad de desarrollarse y en esta interacción se encuentra contenida la pedagogía del universo que va dirigida a los hijos de Dios.

□ A su vez, la materia sin el espíritu es algo amorfo, es un océano de partículas elementales sin forma alguna.

□ El espíritu es el que organiza la materia; el cuerpo físico de todo ser vivo es una perfecta evidencia de esto, pues podemos evidenciar que al momento de la muerte el espíritu abandona la materia, sale de ella e inmediatamente comienza el proceso de desintegración, pierde su forma y desaparece.

□ La forma es el resultado de una información que viene desde el espíritu y actúa sobre la materia, de esta manera la materia se organiza de acuerdo con la información del espíritu. Ejemplos de la información aplicada sobre la materia vemos por todas partes: la inmensa variedad vegetal, animal y humana, donde cada una obedece a características y condiciones específicas, según la información que contengan.

Las obras de arte son otro ejemplo que facilita una mejor comprensión: un escultor tiene un material amorfo como el bronce y con base en darle una forma concibe lo que desea hacer con él. La idea está en su mente, es una información que piensa plasmar sobre la materia para que una vez que este proceso termine se revele su obra de arte.

□ Sin el espíritu de vida, o chispa divina, la materia es inerte; los seres vivos habitamos una forma física, material, pero somos animados por la chispa divina.

La integración del espíritu con la materia es la perfecta manifestación del orden del universo; cualquier creación siempre estará expresando a su creador, es decir, está manifestando al espíritu que la creó, porque él es quien tiene la información para la creación.

Servicio



Sin el servicio no hay posibilidad de crear nada, se anula cualquier probabilidad de obtener un resultado, desaparece la interacción entre el espíritu y la materia, puesto que no existe la unión y la integración que se establece entre las personas, sus necesidades y funciones, las cuales deberán complementarse para que se desarrollen y encadenen los procesos que conducen a las creaciones, que son las generadoras de la prosperidad.

El resultado de la acción del servicio es algo evidente, en lo que no es necesario creer sino simplemente verificar-lo, sin embargo es conveniente ponernos de acuerdo en el significado de la palabra “resultado”, como algo que ha sido creado por un individuo por medio de una acción que recibe el nombre de servicio.

Es la consecuencia de una actividad que, al ser conducida por la sabiduría y el amor, será satisfactoria, mas si está guiada por el ego se tornará indeseable o incluso nefasta.

El resultado negativo de cualquier acción revela la incapacidad de servir con sabiduría por parte de su creador, mientras que el resultado de la acción de servicio sabia e incondicional se ve reflejado en:

- Excelentes relaciones con todas las personas

- Elevada calidad de vida
- Buena salud
- Fácil adaptación a cualquier lugar o situación
- Una vida plena y feliz

Estos resultados se obtienen desde el espíritu, se construyen en el interior y se manifiestan en el mundo externo.

EL SERVICIO SE SUSTENTA EN LA “LEY DEL COMPARTIR”

Y LA “LEY DE RETRIBUCIÓN”

El servicio es el puente que abre el paso a toda creación humana, es la expresión de dos leyes que unen la materia 156

Servicio



con el espíritu: la “ley del compartir” y la “ley de retribución”.

Estas leyes expresan algo muy importante que debemos tener claro para que podamos comprender la grandeza del

“Pilar del Servicio” en toda su dimensión y fuerza:

- Un creador no puede hacer nada sin una materia sobre la cual pueda plasmar su creación.
- La materia no puede hacer nada sin un creador que la moldee y le dé una forma.

Significa lo anterior que la creación del universo obedece eternamente a la interacción que se da por medio de estas dos leyes, que se expresan mediante el servicio.

SERVIR ES COMPARTIR

Veamos un ejemplo para ilustrar mejor lo anterior: Un médico presta un servicio a sus pacientes, les entrega todos sus conocimientos, atención y devoción con el propósito de ayudarles a recuperar la salud. Posteriormente los pacientes compensan sus servicios.

En esta interacción se manifiestan ambas leyes, hubo un compartir entre una persona enferma y un profesional que tiene el conocimiento para sanarla, y además se compensó el servicio recibido.

Aquel que presta un servicio, automáticamente se hace merecedor a una compensación justa y matemáticamente exacta a ese servicio. Es así como el servicio es una acción de doble vía, que funciona a través del compartir y la compensación.

157

Servicio





EL GRAN GENERADOR DE RIQUEZA ES EL SERVICIO

Al ser el servicio una acción que va y viene, que se produce por medio del compartir y que además está sustentada en la necesidad de una retribución equitativa, entonces también llegamos a la conclusión sencilla de que no existe servicio desinteresado.

Los compromisos se originan en el deseo o la necesidad de compartir, en un interés mutuo entre las personas, donde unas necesitan que se les preste un servicio y otras prestan el servicio requerido. Todas las personas hacen las cosas mo-vidas por un interés, este es el motor que mueve al mundo.

Una madre lleva a su hijo al colegio porque está inte-resada en que su hijo se eduque y el padre trabaja porque está interesado en ganar el mantenimiento de su familia. Las personas estudian porque se interesan en prepararse mejor y progresar.

Unos están interesados en vender sus productos y otros en comprarlos para suplir sus necesidades. Hasta Dios tiene interés respecto a nosotros, sus hijos: que aprendamos, evo-lucionemos y seamos cada día mejores, hasta que finalmente podamos regresar a Él.

Cuando una persona presta un servicio, tiene dos intereses: 1. Que su servicio sea excelente para que quien lo recibe se sienta satisfecho y continúe contratándolo (interés de dar).

2. Que ese servicio sea compensado debidamente, de esa manera se retroalimenta la fuente y se puede continuar prestando el servicio (interés de recibir).

158

Servicio



Tampoco el interés por ganar dinero es malo o censurable; el dinero es únicamente un representante del servicio.

En la actual civilización y con el desarrollo espiritual que tenemos se hace necesario el manejo del sistema monetario, es lo más avanzado que encontramos; hay otra manera de manejar el servicio, pero eso será cuando la civilización avance un poco más.

El dinero es el instrumento por medio del cual las personas acceden a una compensación que se deriva de su servicio, es decir, es una herramienta de intercambio. En realidad lo que las personas desean no es el dinero, sino aquellas cosas a las que tienen acceso con él.

El problema con el dinero es que las personas, en su ignorancia, suponen que trabajan para conseguir dinero, no comprenden que este solamente es un resultado. Quienes trabajan con la idea de ganar dinero están desenfocados de su capacidad de servicio, porque el propósito del servicio es dar lo mejor que se tiene, en cualquier situación donde exista la posibilidad de hacerlo.

De acuerdo con lo anterior, el verdadero interés desde la sabiduría es el de prestar un excelente servicio en todo momento, lugar y circunstancia; lo demás viene por añadidura.

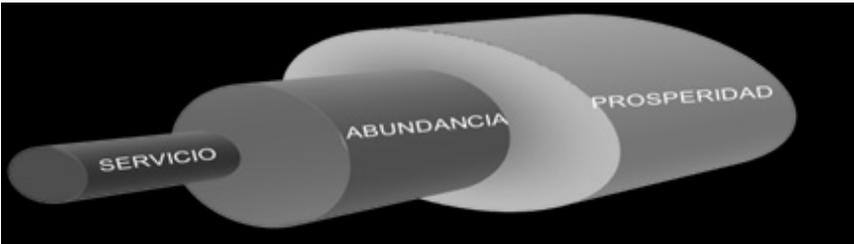
El interés no es malo; al contrario, es necesario; sin interés nadie se mueve; si no hay interés de servir, de dar y recibir, aparece la inercia total y el universo no podría funcionar.

Si no existe el interés de dar y recibir se rompen totalmente las cadenas del flujo energético del universo, creando conflictos y pobreza. La pobreza es el resultado de la ruptura del flujo energético del universo y precisamente el desinterés en dar y recibir ocasiona dicho rompimiento. Por lo tanto, la ley del compartir fluye a través de dos canales fundamentales: “dar y recibir”.

159

Servicio





LOS CANALES DEL SERVICIO

Para mantener el flujo de la energía necesitamos “dar y recibir” simultáneamente, estos canales por donde actúa el servicio son perfectos; ahí, en esta interacción, nace el principio de la abundancia.

Entonces la abundancia no se debe definir como una cantidad, sino como una relación entre lo que se hace, lo que se da y los recursos que se necesitan para mantener el servicio en perfectas condiciones de funcionamiento; es decir, es una perfecta relación de equilibrio entre los recursos que se tienen y el servicio que se presta.

Como vimos en el capítulo de la abundancia y la prosperidad, la prosperidad es la ampliación de la abundancia, porque al ampliar el servicio que se presta aumentan la necesidad de recursos y la capacidad de recepción.

El problema con las creencias culturales radica en que se ha enseñado a exigir derechos que no se han adquirido, o a pedir lo que

se quiere sin hacer ningún esfuerzo para lograrlo. La mejor forma de mantener la pobreza en las personas es 160

Servicio



fomentándoles el vicio de pedir; peor aún, enseñarles desde niños este hábito destructivo.

Aquí encontramos una explicación lógica e indiscutible del daño que se causa a la sociedad dando limosna, generando de esta manera una cultura de pobreza e incapacidad de servicio, donde los individuos cómodamente se acostumbran a pedir lo que no quieren generar por sí mismos aunque tengan la capacidad de hacerlo y a exigir derechos que no les corresponde.

También podemos comprender que siendo el universo una secuencia pedagógica que encadena todas y cada una de las experiencias humanas, el individuo que da limosna sin saberlo se mantiene ligado a la pobreza, porque su acción genera miseria al empobrecer a los demás y convertirlos en seres inútiles e inservibles. De esta manera, cuando creamos pobreza recibimos de lo mismo.

En el proceso formativo y didáctico del universo hay una relación doble que entrelaza los canales de dar recibir, con la acción de aprender enseñar.

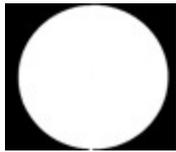
No se puede enseñar lo que no se sabe, tampoco se puede dar lo que no se tiene; según esto, para ampliar la capacidad de servir es necesario tener una constante disposición de aprender más cada

día, abriendo así la posibilidad de servir más y mejor, porque se amplían los recursos que se tienen para prestar un mejor servicio.

Sin embargo es conveniente revisar la diferencia entre dar y regalar, que bien vale la pena tener en cuenta. Solo se pueden dar los aspectos espirituales, los valores y las virtudes que se han fortalecido internamente y que ya vimos ampliamente. Se da aquello que proviene de una fuente inagotable, pues en la medida que más damos, más recibimos.

161

Servicio



Mientras más demos:

Más recibimos de lo mismo, provienen de la divinidad que existe en el interior de cada ser, se nutren y retroalimentan automáticamente al entrar en sintonía con la divinidad de aquellos con quienes nos relacionamos.

Lo opuesto sucede con las cosas que se pueden regalar: estas son únicamente materiales y provienen de los recursos económicos, una fuente que se puede agotar en cualquier momento si no es retroalimentada con sabiduría.

Aquí entra en juego otra gran creencia cultural, falsa y destructiva, que dice: “Las personas deben hacer lo que les gusta”. Esta idea obstruye la capacidad de servicio por varias razones:

1. Una cosa es lo que nos gusta hacer y otra bien distinta es lo que la vida nos permite hacer. Ejemplo: Pedro estudió arquitectura y al graduarse pretende encontrar un empleo que le permita poner en práctica sus estudios. Sin embargo, no encuentra ese anhelado trabajo, pero recibe ofertas para desempeñarse en actividades diferentes.

Es evidente que la vida no lo tiene para ser arquitecto, sino para desenvolverse en otras áreas, por lo menos en ese momento. Existe la posibilidad de que cuando acepte

Servicio



trabajar en otras áreas y aprenda lo que necesite, la vida se encargue de ubicarlo en la actividad que desea.

2. Al insistir en conseguir trabajo como arquitecto posiblemente se convertirá en una persona frustrada, que no logre crecer profesionalmente. Si en cambio, acepta emplearse en un oficio distinto y brinda un excelente servicio, aprenderá cosas nuevas y podrá incrementar sus conocimientos y destrezas a un punto que nunca hubiera imaginado.

3. Pedro, al aceptar un cambio de actividad, está abriendo los canales del servicio, que lo llevarán a ser exitoso y próspero. Aprovecha la oportunidad de aprender cosas nuevas y prestar un mejor servicio.

Por lo tanto, una persona que solo hace lo que le gusta jamás podrá ampliar su capacidad de servicio, su mente se niega a recibir información fresca y diferente, así como a entrenarse en nuevas habilidades que le proporcionen la posibilidad de expandir su servicio. En conclusión, “no” está dispuesta a “dar y recibir”, ni a “aprender” más para “enseñar” mejor.

SI NO PUEDES HACER LO QUE TE GUSTA,

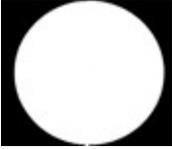
APRENDE A QUE TE GUSTE LO QUE HACES

De esta manera también se entrena la mente en flexibilidad y adaptación, llaves maestras para acceder a una vida ilimitada.

El servicio es uno de los pilares más poderosos, es requisito indispensable para llegar a la abundancia y la prosperidad, sin él ningún ser humano podrá obtener resultados satisfactorios en su vida.

163

Servicio



EL QUE NO VIVE PARA
SERVIR, NO SIRVE PARA
VIVIR

(ANÓNIMO)

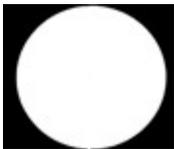
Aprender a servir incondicionalmente, sin colocar barreras, límites o condiciones, enciende los parlantes para que suene la melodía de la vida, y todos, juntos, unidos, tomados de la mano, apoyados los unos en los otros, podamos danzar la gran danza de la prosperidad.

LOS PARÁMETROS DEL SERVICIO

Los elementos por medio de los cuales se expresa y define el servicio son la “información” y la “acción”.

1. El servicio como información □ manifiesta la sabiduría 2. El servicio como acción □ expresa la flexibilidad 164

Servicio



1) Información □ Brindar la información SEO (suficiente, eficiente y oportuna) a todas las personas cuando lo necesitan y están abiertas a recibirla, es uno de los más importantes y valiosos servicios que se puedan prestar.

El servicio como información requiere sabiduría, puesto que, como ya vimos, no se puede enseñar lo que no sabemos. Así, para servir a

otros a través de información primero debemos verificar que sea cierta, pues de lo contrario no sería de sabiduría, sino de creencia, y la creencia es lo contrario, es desinformación.

Cuando no estemos seguros o no hayamos verificado la información que vamos a compartir, hay que aclararle esto a la persona que la recibe. Puede ser un rumor que simplemente escuchamos, o algo que nos dijeron o suponemos, en este caso entregamos la información a otros para que ellos la verifiquen. También podemos invitarlos a que busquen otras fuentes de información más seguras o acordes con sus necesidades.

Entonces, pasemos a analizar: ¿qué es información de sabiduría? Es la conformada por todo aquello que hemos verificado personalmente y se manifiesta en resultados que sabemos cómo obtener y repetir voluntariamente.

Por lo tanto, la información de sabiduría es el conducto por el cual podemos compartir con los demás los conocimientos adquiridos y las verdades verificadas por nosotros.

Es por medio de una información clara y ordenada que se pueden transmitir los conocimientos a los estudiantes de colegios y universidades o de cualquier centro educativo.

Alguien que es capaz de obtener excelentes resultados en lo que hace lo logra porque tiene sabiduría en esa área, lo cual le permite dar a los demás una información valiosa y exacta para que puedan aprender a generar por sí solos iguales resultados.

165

Servicio





El ser humano aprende, crece y evoluciona mediante la información que recibe. Recibimos información desde el mismo instante en que nacemos; cuando los padres hablan a sus hijos están transmitiéndoles información; la televisión, la radio, el cine, los libros y las revistas son medios informativos. El lenguaje se desarrolla por la necesidad de transmitir información, puesto que todos nos interrelacionamos tanto para darla como para recibirla.

La información de sabiduría permite a las personas solucionar los problemas por sí mismas, proporciona las herramientas y los conocimientos necesarios para aprender de los errores y avanzar por la vida con seguridad; por este motivo, al entregar información de sabiduría debemos primero hacer varias verificaciones:

1. Que le corresponda Significa que la persona ha pedido la información o ha aceptado el ofrecimiento que alguien le hizo, esto es, ha dado su permiso para que le den la información. Es una técnica de maestría aprender a no dar información a quien no la ha pedido o no está interesado y se niega a recibirla.

Es cuestión de respeto; por muy grande que sea nuestro interés en que una persona reciba cierta información, lo más importante no es nuestro deseo, sino que el individuo esté abierto a recibirla y nos dé su permiso para entregársela, puesto que sin dicho requisito estaríamos imponiéndosela y esta acción se sale del respeto y la aceptación.

2. Que la persona esté dispuesta a usarla Es decir, piensa hacer algo con ella, está dispuesta a entrar en acción, no le pone límites externos, porque sin hacer nada con ella no podrá tener resultados.

3. Que le permita solucionar sus problemas por sí misma

Para que verdaderamente sea información de sabiduría deberá permitirse su entrenamiento y verificación, ade-166

Servicio



más de facilitar su aplicación; de esta manera se genera la experiencia en la otra persona.

El servicio como información es una técnica pedagógica donde se organiza, se maneja y se distribuye la información para que cada persona pueda asumirla y aplicarla de acuerdo con las experiencias correspondientes y su propia lógica, puesto que la lógica no es estándar, tiene muchas variantes, dependiendo de la mente de cada persona.

HABRÁS PRESTADO UN VERDADERO SERVICIO DE
AMOR Y SABIDURÍA CUANDO LOGRES QUE ALGUIEN

SOLUCIONE SUS PROBLEMAS POR SÍ MISMO Y

DISFRUTE SUS RESULTADOS SATISFACTORIOS

Podemos pedir a Dios muchas cosas, sin embargo Él no actúa en el mundo de la materia; Dios nos da la información para que actuemos y obtengamos los respectivos resultados en el plano físico.

DAR INFORMACIÓN SABIA, FACILITAR SU APLICACIÓN

Y PERMITIR SU VERIFICACIÓN, ES SERVIR CON AMOR

2) Acción □ En el universo nada responde a la inercia, no hay ninguna probabilidad de obtener resultados desde la inacción. Aquel que no hace nada, no necesita nada, y por lo tanto no recibe nada. Así funciona la ley del universo.

La acción es la puerta que abre la abundancia y la prosperidad en recursos, y tiene algunas características que la 167

Servicio



definen. Hay acciones que se originan en la sabiduría y otras en la ignorancia. Las que se realizan con un sentimiento de obligación o imposición, donde el individuo se siente forzado, por supuesto no podrán generar buenos resultados, ya que este sentimiento de obligación está bloqueando la posibilidad de actuar desde el amor.

Mientras que la acción llevada a cabo desde el principio de amor y de sabiduría invariablemente dará excelentes resultados para

cualquier ser humano, puesto que está centra-da en un principio universal que nos invita a no colocarle ningún tipo de limitación o restricción a la capacidad de servir; esto implica que no colocamos obstáculos de: A quién □ A todas las personas que nos corresponda y la vida nos permita servirles.

Dónde □ En todo lugar se puede estar dispuesto a servir.

Cómo □ Con las herramientas que tenemos a nuestra disposición: amor-sabiduría-comprensión.

Cuándo □ En cualquier momento o circunstancia.

Siempre estaremos dispuestos a servir con toda la alegría, el entusiasmo, la eficiencia, la sabiduría y energía que tenemos. Servimos como si fuera lo más importante que hacemos en la vida porque en realidad sí lo es cuando el propósito es el de abrir las puertas de la abundancia y permanecer allí siempre, ampliando continuamente la prosperidad, la sabiduría y el amor.

En el campo de la acción existen un sinnúmero de restricciones mentales que las personas colocan y que las mantienen ligadas a la pobreza, puesto que su mente permanece en estado de escasez, produciendo bloqueos tanto económicos como sentimentales, de salud y de ubicación, que bien vale la pena analizar, ejemplo:

168

Servicio



FraSeS de ignorancia

reSultadoS

No me gusta

Pobreza

No es lo que quiero

Escasez

No me valoran lo suficiente

Bloqueos

No me pagan lo que merezco

Imposibilidad de servir

Yo no le sirvo a esa persona porque

Inercia

me cae muy mal

Fracaso

Yo no me voy a regalar

Desilusión

Este no es el lugar donde quiero estar Depresión

¿Por qué todo yo?

Sufrimiento

A eso no me comprometo

Pérdida de la capacidad

“Me toca”

de servir

“Tengo que...”

Uno trabaja porque necesita

El trabajo es tan aburridor que hasta le pagan a uno por hacerlo

Estos son apenas unos pocos ejemplos de la gran cantidad de limitaciones que nos enseña un medio cultural centrado en la competencia, el deseo de conseguir dinero, fama y poder de forma fácil, rápida y sin el menor esfuerzo, pero que tarde o temprano destruyen la cadena de la productividad, dañan la economía de una empresa e incluso de un país si es muy generalizada, y que fundamentalmente causan graves problemas y resultados negativos al individuo que las padece.

Quien piensa de esta manera irremediablemente está condenado al fracaso, puesto que con estas creencias absurdas y restrictivas actuará con “mala voluntad”, con “pereza”

y sin el menor deseo de servir; lo hará únicamente por la necesidad de obtener unos ingresos necesarios para su supervivencia y con el interés de salir del paso lo más rápido posible; procede solo porque “le toca” y se siente obligado.

169

Servicio





Por lo general son personas que en la actividad laboral evaden sus responsabilidades, están frecuentemente pendientes del reloj, llegan tarde, se incapacitan ante el menor síntoma, se niegan a realizar cualquier labor extra o fuera del horario laboral, buscan justificaciones para no asumir los resultados de sus errores y huyen de cualquier oficio adicional que consideran fuera de su competencia, para posteriormente quejarse de su mala suerte, reflejada en sus resultados negativos.

El servicio, entendido como una actividad armónica y sabiamente dirigida hacia el lugar o las personas que lo necesitan, brinda un enorme potencial de acción dentro de la cual el individuo se puede desarrollar ampliamente y adquirir el entrenamiento para desarrollar la flexibilidad mental y la capacidad de adaptación a cualquier lugar o circunstancia donde la vida brinde la posibilidad de actuar.

La flexibilidad mental, además, consiste en desarrollar la facultad de trascender las limitaciones instaladas en la mente que bloquean la acción, y de modificar voluntariamente los conceptos aprendidos que llevan a la persona a sentir rechazo por ciertas actividades consideradas culturalmente como indignas, indecorosas, degradantes, humillantes o de servi-lismo, siendo que desde una sabia concepción del servicio toda labor dignifica y engrandece.

LAS LABORES REALIZADAS CON

SABIDURÍA Y AMOR ABREN LAS

PUERTAS DEL ÉXITO

LA ACCIÓN CON COMPROMISO

CONSCIENTE Y RESPONSABLE

DIGNIFICA AL HOMBRE

EL ÉXITO ES EL RESULTADO DE UNA

MENTE QUE HA DERRIBADO LOS

MUROS DE LA IGNORANCIA Y EN

SU LUGAR HA LEVANTADO LOS

PILARES DE LA PROSPERIDAD

170

Servicio





Las limitaciones para la acción están ubicadas en la mente y solo ahí podrán ser transformadas. Como ejercicio pedagógico invitamos a nuestros lectores a elaborar una lista de las cosas que no les guste hacer, para que puedan darse la oportunidad de empezar a realizarlas con alegría y entusiasmo hasta lograr convertirlas en actividades agradables, derribando así los muros de la ignorancia.

La flexibilidad mental se identifica como la disposición de adaptarnos fácilmente a cualquier lugar o circunstancias, sin sufrir, sin hacerles resistencia, sin quejas, disfrutando cualquier cosa que la vida nos ponga o nos permita hacer; es una aptitud que acepta libre y relajadamente a las personas con quienes se convive, ya sean pareja, familiares o amigos, de compartir con compañeros de trabajos la jornada laboral respetando sus diferencias y valorando sus cualidades.

También se aplica la flexibilidad mental a la disposición de aceptar armónicamente y en paz las condiciones del clima, las características arquitectónicas o topográficas que definen al lugar donde nos encontramos, sin entrar en conflicto, sin quejas, libres de la pretensión de luchar en su contra.

Adaptarse significa vivir bien, obedece a un patrón simple pero continuo de la ley de la naturaleza, donde una especie que no se adapta al lugar donde vive, muere; así que, como requisito de supervivencia, está necesariamente contenida la adaptación al lugar donde estamos.

La flexibilidad es una habilidad que le permite al individuo ceder fácilmente a los deseos o necesidades de las demás personas, así como poseer la soltura y la maestría para concebir expresiones respetuosas y amorosas como:

Hagámoslo como tú dices

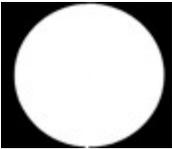
Como te parezca

Vamos donde a ti te guste

Como te sientas bien

171

Servicio



Me agrada complacerte

Me encanta que te sientas bien

Estas expresiones son la manifestación de una mente adaptable, flexible, sabia; una mente comprensiva de que un comportamiento

amable y generoso con los demás le otorga la posibilidad de construir y conservar relaciones altamente satisfactorias y su presencia siempre será confortadora para los demás; esta condición hace del individuo una persona abundante y próspera.

Es ignorante quien piensa que ceder es perder; no puede concebir la idea de ceder por ningún motivo puesto que está convencido de tener la razón y esta idea lo lleva a cometer atropellos con los demás, imponiendo sus gustos y preferencias, apartando de sí a las personas y cerrando puertas a su paso. Más adelante vamos a profundizar en este valioso concepto.

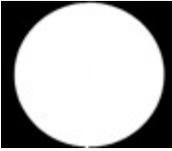
La capacidad de hacer acuerdos y cumplirlos es otra manifestación de una mente flexible, puesto que ellos constituyen la conciliación entre las personas; son el punto justo, la manifestación de la neutralidad, donde nace el equilibrio que permite relacionarse desde el respeto mutuo y el amor.

Veamos algunos ejemplos donde para prestar un verdadero servicio se necesita de una gran capacidad de adaptación:

- Los sacerdotes y las religiosas que realizan una labor de catequización y que frecuentemente son enviados a lugares inhóspitos y apartados, donde encuentran condiciones de vida diferentes a las que están acostumbrados.
- Los médicos y maestros que prestan sus servicios en lugares remotos y aislados que carecen de las condiciones mínimas necesarias de salubridad y educación, donde viven personas necesitadas, en condiciones difíciles y de extrema pobreza.

172

Servicio



Los rescatistas, que están siempre dispuestos a dar su ayuda a las víctimas de ataques terroristas, desastres naturales o situaciones trágicas de cualquier índole.

En fin, en todas partes encontramos personas que poseen una gran disposición de servicio sin que importen las condiciones que tengan que enfrentar, pero que para lograrlo tienen una mente flexible y una inmensa capacidad de adaptación.

Lo opuesto a la flexibilidad es la rigidez mental, manifestada en una persona que posee ciertas características de conducta:

No se adapta fácilmente al lugar donde vive, al sitio de trabajo o a las personas con quienes comparte en su diario vivir.

Es incapaz de hacer acuerdos, da órdenes e impone su voluntad.

Sufre porque tiene marcada tendencia a luchar para cambiar las cosas a su acomodo. El sufrimiento es la expresión de la ignorancia asociada a la rigidez mental.

Se queja continuamente porque nada le gusta ni la satisface.

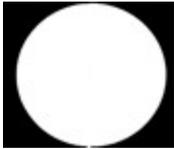
El orgullo, la prepotencia y la soberbia son otras maneras de exteriorizar la ignorancia, igualmente acompañadas de rigidez mental.

El servicio se manifiesta por medio de la amabilidad, la dulzura y una sonrisa, donde el optimismo y la alegría están presentes en cada

acción que se realiza, en una permanente actitud de entrega y colaboración incondicional, de disponibilidad inmediata para asistir, socorrer, informar y ayudar a todos los necesitados.

La máxima eficiencia productiva está comprendida en la ley de armonía, aquella que otorga el equilibrio a las acciones-173

Servicio



nes humanas; es la ley que media entre el “dar” y “recibir”

en igualdad de condiciones, puesto que no se puede dar sin recibir, ni recibir sin dar.

La ley de armonía nos dice que así como hay que mantener una actitud de servicio en todo momento y dar siempre lo mejor que tenemos en nuestro interior, igualmente debe haber un equilibrio para recuperar la energía, siendo necesario hacer un alto en las actividades diarias, una tregua en el trabajo, para dedicarnos al ocio y al reposo, dando un respiro a nuestra mente y un merecido descanso a nuestro cuerpo.

Si no se recupera la energía no habrá la posibilidad de prestar un servicio eficiente. Una persona que trabaja largas jornadas pierde la

lucidez mental y la energía necesarias para un buen desempeño en sus labores.

Asimismo, un patrono que exige a sus colaboradores laborar muchas horas extras y busca que trabajen más tiempo del establecido legalmente con bastante frecuencia, es alguien con poca capacidad de respeto por la vida privada y familiar de ellos y, por supuesto, obtiene un resultado directamente correspondiente con su exigencia: sus empleados trabajan sin energía, sin ánimo, sin claridad mental.

El punto de máxima eficiencia se alcanza cuando las personas tienen la posibilidad de disfrutar de un merecido y necesario descanso y además disponen del tiempo requerido para compartir con sus seres queridos.

LA MÁXIMA PRODUCTIVIDAD SE LOGRA CUANDO
SE RECUPERA LA ENERGÍA SUFICIENTE PARA EFECTUAR
UNA ACCIÓN EFICIENTE

174

Servicio





Aquí aparece una diferencia muy interesante: una cosa es que estemos dispuestos a servir y otra, diferente, que seamos capaces de servir eficientemente.

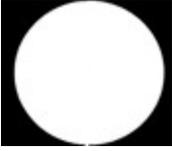
Cuando se realizan muchas actividades conjuntamente, o se pretende hacer varias cosas al mismo tiempo, se corre el riesgo de perder la efectividad en todas, ya que no hay ni la energía ni el tiempo suficiente para hacerlo bien.

Los juegos de la acción del servicio 1. Yo primero □ Es tener la disposición a ofrecer nuestros servicios de manera inmediata. Cuando se solicita un voluntario que realice determinada actividad, ser el primero que se ofrece. Tomar el primer turno para lavar, barrer, planchar, cocinar o cuidar algo o a alguien.

Posteriormente se pasa a evaluar si se tienen las herramientas para desempeñar ese oficio, así sea de manera eventual o transitoria.

Lo verdaderamente importante no es que podamos o no ejercer una función, sino que estemos dispuestos a intentarlo, 175

Servicio



a adquirir las herramientas si no las tenemos, a aprender lo que no sabemos.

Decir “no” es una restricción mental que impide crear abundancia, puesto que todo lo que la vida tiene dispuesto para una persona no le llega porque prefiere ser el último en hacer las cosas, el último en ofrecerse a realizar una actividad; las oportunidades se les presentan más fácil y rápidamente a los primeros que a los últimos.

Las personas que prefieren que otros ensayen primero, porque les da miedo o pena, o porque no se arriesgan y optan por hacerse a un lado para que otros lo hagan, pierden la oportunidad de desarrollar habilidades nuevas que podrían servirles para ampliar su capacidad de servir y, por ende, su prosperidad.

Cuando en la mente de un individuo está instalada la idea de que no es capaz y prefiere que otros lo intenten primero ya que teme hacer el ridículo, es evidente que hay un bajo nivel de autoestima, una baja visión de sí mismo que lo conduce a mermar sus propias capacidades. Esta concepción de sí mismo bloquea la prosperidad.

AQUEL QUE PIENSA QUE “NO” PUEDE, ESTÁ

CONDENADO AL FRACASO; AQUEL QUE PIENSA QUE

“SÍ” PUEDE, ESTÁ DESTINADO AL ÉXITO.

Y EN AMBOS CASOS, TIENEN LA RAZÓN.

Para alcanzar la prosperidad hay que quitarle los frenos a la vida, evitar poner límites de cualquier naturaleza, pues la vida sabe más que nosotros. Al decir “sí” simplemente estamos enviando un mensaje al universo, que abre puertas y posibilidades, y de no corresponder a dicha actividad o acción la vida se encargará de sacarnos.

176

Servicio



Por otra parte, cuando se dice “no”, nunca se sabe la oportunidad que estamos perdiendo, el mundo está lleno de grandes y geniales oportunidades que se les presentan a las personas dispuestas a recibirlas, abiertas al cambio y a experimentar con lo nuevo y desconocido.

2. Yo disfruto Las labores que se realizan con alegría no cansan porque están continuamente renovando la energía, mientras que aquellas efectuadas con mala voluntad y rechazo agotan instantáneamente, pues están creando un cortocircuito mental.

Por lo general las personas que carecen de la capacidad de disfrutar lo que hacen, buscan justificaciones, como:

- Este trabajo es muy pesado
- Uno se cansa mucho
- Me exigen demasiado
- ¿Por qué tengo que regalar mi tiempo?
- Trabajo para otros y no para mí
- Es un trabajo monótono y aburrido

Son personas que se quejan de lo que hacen, de lo que tienen. En realidad, sucede es que hacen resistencia a las labores que les corresponde y no tienen disposición de servicio, condición mental que restringe la posibilidad de disfrutar.

Aun en los trabajos físicamente pesados, cuando las personas están dispuestas a servir y a disfrutar, el organismo se adapta con facilidad y desarrolla la musculatura, la fuerza y la energía necesarias.

Pongamos un ejemplo: Nelson está muy aburrido en su trabajo, se queja continuamente de que este es muy exigente y todos los días espera ansiosamente que finalice su jornada laboral para irse a casa a descansar, por lo general a esa hora está muy cansado de su supuesta “agotadora labor”.

177

Servicio



Un día en que Nelson se encontraba muy fatigado y sentía que no resistía más, llegó su amigo Carlos para invitarlo a un importante partido de fútbol, aprovechando que tenía dos boletos y deseaba compartirlos con él.

A Nelson le encanta el fútbol; además, jugaba el equipo de su preferencia. La idea lo entusiasmó y decidió aceptar la invitación. Durante el juego estuvo feliz, compartió con su amigo y con las personas a su alrededor, disfrutó el partido: tuvo la energía necesaria para disfrutar el espectáculo deportivo.

Ahora reflexionemos sobre la situación: a) ¿De dónde sacó Nelson energía para ir al partido, si estaba tan cansado? De sí mismo, la tenía. Mentalmente estaba bloqueando la energía por el rechazo que siente hacia su trabajo. En el instante en que aparece la posibilidad de hacer algo que le encanta, desaparece el cansancio físico y recupera la energía como por arte de magia.

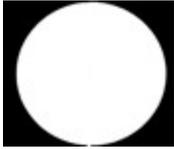
b) ¿Por qué no encuentra la energía para realizar el trabajo?

Porque siente un profundo rechazo hacia este que le merma sus capacidades y su energía. La resistencia mental anula su capacidad de disfrutar lo que hace.

Por lo tanto, podemos concluir: disfrutar genera abundancia.

3. Yo cedo Significa justamente eso, darle gusto al otro; sin embargo, hay que tener claro que el juego del que cede gana, aplica específicamente a aspectos de personalidad y creencias, comportamientos, gustos, conceptos, ideas y preferencias; no puede ser aplicado este principio a los aspectos técnicos o científicos. Un médico no puede ceder para cambiar la dosis de un medicamento que su paciente necesita, ni por complacerlo recetarle algo que no necesita o le pueda causar un mal.

Servicio



Lo que obedece a leyes físicas o matemáticas es exacto y no puede modificarse, porque cambiaría completamente su sentido. Ejemplo: la velocidad de un automóvil está diseñada para ser usada en carreteras o autopistas especialmente construidas para que en ellas los carros puedan desplazarse a grandes velocidades; mientras que las calles del centro de una ciudad no permiten altas velocidades por el tráfico y la congestión que presentan, por lo tanto no se puede ceder ante la pretensión de alguien de transitar en ellas a una velocidad superior a la permitida.

Este último juego ayuda a debilitar el ego. Darle gusto al otro implica desarrollar adaptación y flexibilidad mental, que como vimos, son requisitos indispensables para la acción de servicio; permiten verificar y reconocer que se puede ser feliz aunque las cosas no se hagan de acuerdo con parámetros personales, ni obedezcan a nuestras pretensiones y preferencias.

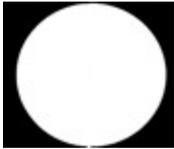
Es decir, este juego admite la posibilidad de ser felices sin ejercer ningún tipo de control sobre lo que sucede afuera del individuo. Ceder es diferente a resignarse. Ceder es una habilidad intrínseca donde se disfruta complaciendo a los demás por el simple hecho de hacerlo y nada más, es la habilidad de disfrutar cualquier cosa, al paso que la resignación es una sensación de malestar interno.

El individuo que piensa que cede todo el tiempo y está molesto e inconforme por hacerlo, no está cediendo realmente, lo que está es resignado a una situación de la que se siente incapaz de cambiar. La

resignación desarrolla una tensión interna de baja autoestima, nociva para la persona, lo contrario de ceder con sabiduría, donde el individuo jamás se siente resignado, simplemente disfruta lo que hace.

179

Servicio



LOS HÁBITOS Y LA CAPACIDAD DE CEDER

Los seres humanos somos seres de hábitos. El hábito es cualquier actividad repetitiva, es hacer lo mismo todo el tiempo sin el menor esfuerzo, convirtiéndose en una acción automática, en una rutina inconsciente, incluso involuntaria muchas veces.

El hábito de rechazar cualquier actividad contraria a nuestras creencias es, en la mayoría de los casos, completamente mecánico y obedece al poco entrenamiento que tenemos en ceder.

Es más sencillo adquirir hábitos nocivos que deterioran la calidad de vida, que desarrollar aquellos que verdaderamente llevan a nuestro crecimiento, por una simple razón: crecer y mejorar implica cambiar, actuar, hacer algo, involucra el movimiento, mientras que por lo general los malos hábitos surgen de imitar conductas ajenas, copiar lo que los demás hacen, lo acostumbrado culturalmente y, por supuesto, hacerlo no requiere de ningún esfuerzo. Pongamos algunos ejemplos:

Dormir

hasta

tarde

Pereza

Ingerir bebidas alcohólicas - Fumar

Vicios

Actitud

de

víctima

Envidia

Comer

en

exceso

Desidia

Reaccionar agresivamente

Celos – Inseguridad

Desconfianza

Son hábitos que se pueden transmitir fácilmente por un medio cultural o familiar que los practica y que muchas veces suelen estar muy arraigados.

Ahora bien: si se tiene un hábito negativo y queremos deshacernos de él, habrá que realizar grandes esfuerzos para lograrlo, un verdadero trabajo interior que nos permita supe-180

Servicio



rarlo y liberarnos. Hay algunos hábitos tan nocivos que hasta pueden convertirse en un verdadero flagelo para quienes los padecen, imaginemos entonces lo que puede significar acarrear todo ese peso hasta el final de nuestra existencia.

Hábitos de la ignorancia como los de juzgar, criticar, condenar e invalidar las acciones ajenas, de reaccionar agresivamente ante las conductas inapropiadas, y de reclamar por aquello que va en contra de nuestros intereses, engañan y confunden la mente. La ignorancia se siente comfortable pretendiendo que los demás cambien, sin embargo produce resultados insatisfactorios que destruyen las relaciones y aíslan a las personas, terminando por mostrar el error sin que haya escapatoria posible.

Liberarse de las creencias limitantes del ego y entrenarse en desarrollar actitudes y hábitos sabios y amorosos es un período de cambio, donde se puede sufrir, pues se trata de superarnos a nosotros mismos; es duro porque nos hemos demorado años adquiriendo esas creencias y entrenándonos en ellas, para posteriormente iniciar el proceso de desinstalarlas de la mente y comenzar a instalar conceptos nuevos que, por muy sabios que sean y muy buenos resultados nos traigan, requieren de un fuerte entrenamiento, firmeza, comprensión y propósito de cambio.

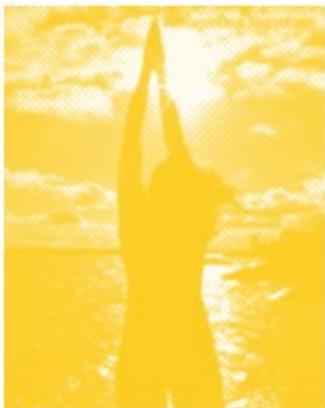
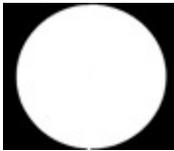
No obstante, debe entenderse que según el esfuerzo y empeño que se ponga es el resultado que se obtiene y solo con una sólida y dedicada acción se logra.

Ser ignorante no significa ser un fracaso, únicamente muestra que estamos haciendo lo que no es apropiado para obtener buenos resultados.

Cuentan que un maestro estaba conversando con su discípulo y le dijo:

—Las creencias falsas del ego y la sabiduría podemos compararlas con dos lobos hambrientos, que con igual fuer-181

Servicio





za están en la mente. Uno de ellos es amoroso, sabio, respetuoso, confiable, comprometido con lo que hace, leal con sus acuerdos, con una mente flexible, alegre y con una gran capacidad de servicio. Hace todo lo que considera correcto y apropiado para su propio beneficio y el de los demás. Pero el otro lobo es perezoso, desleal, intransigente, irrespetuoso, no cumple con los acuerdos, no sabe servir, es egoísta y agresivo.

El discípulo se quedó pensando por unos momentos y luego preguntó:

—Maestro, ¿y si los dos lobos se enfrentaran en una violenta pelea, cuál de los dos ganaría?

El maestro respondió:

—El lobo que tú decidas alimentar.

Esta historia refleja las diferentes opciones que tenemos para actuar en la vida; podemos dejar de darle tanto poder a las creencias que nos producen sufrimiento, pobreza y enfermedad y alimentar el amor y la capacidad de servir, abriendo nuestra mente a una información de sabiduría, entrenarnos en el respeto y deshacernos definitivamente de la ignorancia y el ego para abrir las puertas del éxito y la prosperidad.

A AQUEL QUE SIRVE CON

AMOR EL UNIVERSO

LO COMPENSARÁ CON

ABUNDANCIA

182

Servicio



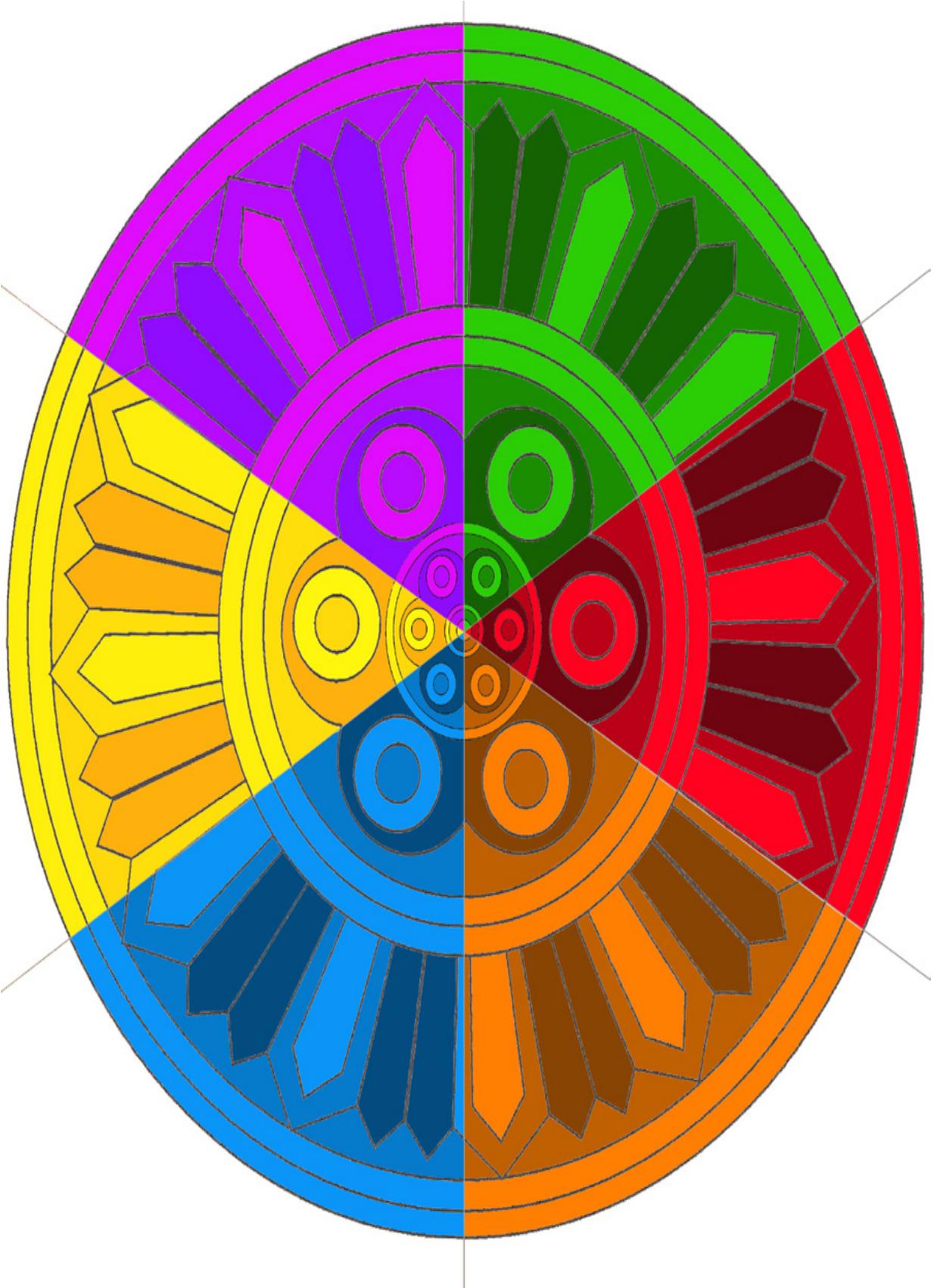
REFLEXIONES E IDEAS PARA RECORDAR

- El servicio es un generador de riqueza.
- El servicio requiere sabiduría para dar información y flexibilidad mental para adaptarse a la acción.
- La rigidez mental es la incapacidad de adaptarnos, poniendo obstáculos a nuestro paso a todas las oportunidades que la vida tiene para nosotros.
- El servicio es el puente que conecta al espíritu con la materia.

183

Servicio





SABIDURÍA

SIN SABIDURÍA NO SE VIVE LA

VIDA, SE SUFRE LA VIDA



Sabiduría es la forma correcta de ver la vida desde la verdad y el amor. Es una virtud que no puede ser transmitida, pues requiere de la experiencia y la vivencia para que, por medio del aprendizaje que aportan los errores cometidos y sus respectivos resultados, vayamos adquiriendo paulatinamente comprensión, sencillez y habilidad para transitar por la vida en paz y armonía, con la certeza absoluta de que formamos parte de la perfección de la Creación y siempre estamos asistidos y protegidos.

Es desarrollar la posibilidad de acogernos a la voluntad divina para que pueda ocurrir el milagro: convertir la vida en una maravillosa danza de paz, amor, abundancia, prosperidad y felicidad.

La sabiduría no es sinónimo de conocimientos; no se puede estudiar, tampoco se puede enseñar. Existen personas con muy pocos conocimientos académicos y tecnológicos que poseen una inmensa sabiduría; por el contrario, también encontramos personas con muchos conocimientos académicos, con una colección de títulos universitarios y una carrera profesional brillante, destacada, pero con muy poca sabiduría.

Si los títulos y la experiencia profesional no están respaldados por los sencillos principios de amor universal, de expresión de los valores

internos y respeto total hacia todo cuanto existe y sucede, no servirán para nada, en ese caso estaremos frente a un excelente profesional con prestigio que alberga en lo más profundo de sí a un solapado, bien escondido ser frustrado y amargado, que posiblemente tiene mucho poder económico acompañado de muy poca calidad de vida, porque esta se logra únicamente por medio de la sabiduría.

187

Sabiduria





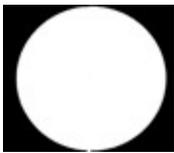
SIN SABIDURÍA NO SE VIVE LA VIDA, SE SUFRE LA VIDA
Entender el sencillo pero muy profundo principio de la sabiduría es

esencial para que el ser humano pueda lograr un verdadero desarrollo espiritual, que es el camino que conduce al éxito. Muchos seres humanos ignoran la potencia que trae consigo el desarrollo espiritual y el excelente negocio que representa, puesto que induce el crecimiento del ser desde su verdadera esencia y le aporta las herramientas indispensables para alcanzar una vida plena y satisfactoria.

Para llegar a ella es preciso que la persona conozca y se entrene en el uso permanente de los cinco pilares anteriores, ya que cada uno de ellos lleva al otro y se entrelazan para formar la sabiduría que nos da la posibilidad de conectarnos a la riqueza infinita del universo y alcanzar la plenitud de la vida.

Sabiduría es sencillamente la capacidad de aprovechar lo que existe, en el lugar donde estamos, para ser felices, prósperos y abundantes con los recursos que tenemos y que po-188

Sabiduria



demos usar, porque están disponibles de manera inmediata, existiendo la facilidad para utilizarlos en lo que se requieran.

No con lo que se quiere, porque en muchas ocasiones los seres humanos deseamos lo que no tenemos y enfocamos todos nuestros esfuerzos en intentar obtenerlo. Por lo general esta es una conducta que busca satisfacer un capricho o deseo del ego insaciable, que nunca está satisfecho, que quiere acumular cosas y tener mucho poder, fama o prestigio, igno-rando que es una lucha estresante, agotadora, que muchas veces no conduce a los resultados esperados, sino que por el contrario, lleva a fracasos y quiebras inevitables.

Entonces, la sabiduría consiste en saber usar de manera competente y eficaz los recursos con que se cuenta en un momento determinado para lograr resultados satisfactorios, mientras que la ignorancia pretende obtener lo que no se tiene así sea algo innecesario, es decir, dirige su atención y centra su energía en tratar de conseguir lo que desea, cosas nuevas, imaginarias o exóticas, en lugar de concentrar toda la energía y enfocar su atención en utilizar apropiadamente los recursos con que cuenta y con ellos generar más recursos para crecer.

Es evidente que únicamente podemos disponer de lo que tenemos; por lo tanto, cuando queremos usar lo que no tenemos estamos haciendo un trabajo inútil que nos desgasta y aleja cada vez más de la verdadera fuente de prosperidad:

“los recursos existentes”.

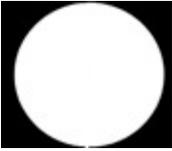
POR ESTAR DEDICANDO LA ENERGÍA

A LO QUE QUEREMOS Y “NO” PODEMOS USAR, NOS
OLVIDAMOS DE VALORAR

LO QUE TENEMOS Y “SÍ” PODEMOS USAR

189

Sabiduria



Centrar la felicidad en una meta u objetivo, en algo que no tenemos pero que deseamos intensamente y no sabemos si algún día lo vamos a lograr, hace que desperdiciemos muchas oportunidades sin que ni siquiera nos demos cuenta, ya que la atención está desviada del verdadero propósito de aprender a valorar, agradecer y ser felices con lo que tenemos y la vida nos ha dado, no con lo que queremos y no tenemos.

Es la herramienta que el universo tiene para enseñarnos que la felicidad no depende de las expectativas, sino que está contenida en la realidad presente, y por supuesto, se alcanza por medio de la valoración interior de lo que existe.

La sabiduría es muy sencilla, no importa el lugar donde se viva, ni la actividad que se realice, ni la fama, el prestigio o la cantidad de títulos que se tengan; tampoco importan los reconocimientos ajenos ni las riquezas, es el triunfo y el gozo posteriores a un profundo desarrollo espiritual, es el punto al que se llega después de un largo recorrido.

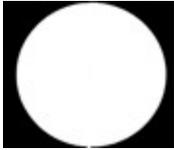
Un campesino analfabeta que vive en una parcela con unas pocas reses, gallinas y un pequeño cultivo, puede tener una gran sabiduría, mientras que un sobresaliente ejecutivo, director de una multinacional que viaja por el mundo y es reconocido y admirado por muchas personas, podría no tenerla.

¿Por qué puede suceder esto? Porque sabiduría es la capacidad de ser feliz con lo que se tiene, en el lugar donde estamos y con los recursos disponibles, mientras que a un ejecutivo le acosan mayores

posibilidades de vivir lleno de estrés, angustiado, enfermo, con miedo de perder lo que ha adquirido y ansiedad por conseguir más.

Alguien que por estar pensando en atesorar cada día más y más, para sí mismo, para su familia o empresa, que com-190

Sabiduria



pite continuamente en el mercado de valores con otros comerciantes que ofrecen productos iguales o similares a los suyos, que trabaja compulsivamente y piensa que éxito es acumular y sobresalir, deja en segundo plano las cosas verdaderamente valiosas de la vida: disfrutar del amor de su pareja, hijos, padres, amigos; de un hermoso paisaje, de una tarde en familia, de unas relajadas vacaciones, del contacto con la naturaleza, de un rato de recogimiento, descanso y meditación.

Un personaje así jamás tendrá paz y, menos aún, podrá ser feliz; mientras que el sencillo campesino es feliz con lo que tiene, disfruta de una vida tranquila y relajada, comparte con sus seres queridos, los valora, los respeta y los ama, pero sobretodo, no está interesado en competir con nadie, ni en atesorar, figurar y controlar, de modo que evidentemente tiene mayor sabiduría, aunque menos conocimientos.

Cualquiera de los dos, sin importar cuál sea la posición que ocupe, los conocimientos que tenga ni los recursos de que disponga, si es feliz y tiene excelentes resultados en sus relaciones, salud y recursos, tiene sabiduría. No es cosa de tener o no tener, porque

todo el mundo tiene lo que necesita, es cuestión de saber aprovechar lo que se tiene.

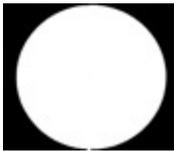
Es el fruto que se cosecha después de la siembra, una experiencia directa que se vive individualmente, donde se logran o no resultados voluntarios y satisfactorios en todas las áreas de la vida y que responden a un estado mental y a una condición interior.

¿Quién puede lograr la sabiduría? Aquel que está dispuesto a observar sus resultados y aprender de sus errores.

Los resultados que tenemos los seres humanos son básicamente cinco: cuatro externos y uno interno.

191

Sabiduría



indicador interno

reSultadoS de

reSultadoS de

ignorancia

Sabiduría

Estado interior del ser Angustia

Paz invulnerable

Depresión

Felicidad autogenerada

Miedo

Amor incondicional

Sufrimiento

– Servicio

Indicadores externos – reflejados en la vida – los ven todas las personas Recursos

Escasez

Abundancia

Pobreza Prosperidad

Limitaciones

Salud

Enfermedad

Excelente salud

Relaciones

Malas relaciones

Relaciones satisfactorias

con todas las personas, y enriquecedoras con especialmente con los

todas las personas.

“seres queridos”.

Adaptación

Se siente mal en todas

Se adapta fácilmente en

partes, huye de lugares todas partes y le encanta nuevos o desconocidos. conocer sitios nuevos.

Los resultados de la sabiduría tienen una característica muy especial que los define y es la de que se obtienen voluntariamente, es decir, la persona sabe a ciencia cierta lo que hace y cómo, por lo tanto logra el resultado esperado, que por supuesto será satisfactorio, ya que ninguna persona busca un resultado negativo premeditadamente.

Por su parte, los resultados de la ignorancia siempre son desastrosos, indeseables y obviamente involuntarios. Como vimos, el ignorante es la persona que cree que sabe pero que, evidentemente, sus resultados muestran todo lo contrario. Sin embargo, insiste en sus teorías y conceptos, lu-192

Sabiduria



cha por tratar de mostrar a los demás que tiene la razón y que por alguna causa desconocida, de la cual no se siente responsable, no

logra obtener los resultados esperados.

Los resultados son una herramienta de medición indiscutible y certera que funciona como un código binario que se manifiesta de dos formas:

1. Negativos o insatisfactorios

Muestran la necesidad

de

cambio

2. Positivos o satisfactorios

Reflejan sabiduría

En conclusión, sabiduría es saber vivir, saber obtener satisfacciones profundas que enriquecen el espíritu e inundan el corazón. Todo ser viviente, sin excepción, tiene lo necesario para ser feliz, esta es una verdad absoluta; lo cierto es que muchas personas no están satisfechas con lo que poseen y son muy pocas las que saben ser felices con lo que tienen.

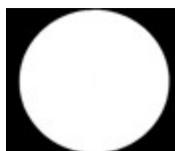
Esto no significa que no se cuente con los recursos suficientes para desarrollar una función, sino que se carece de la capacidad de comprometerse con las acciones, de ser leales con los acuerdos, confiables para sí mismos y los demás, de ampliar el servicio, para obtener más y mejores recursos y resultados.

Sin embargo, debemos ser muy cuidadosos al realizar una evaluación de los resultados, puesto que también encontramos la otra cara de la moneda: personas que tienen gran cantidad de recursos y muy poca sabiduría.

Este concepto hace referencia a los millonarios que tampoco son felices con lo que tienen, están llenos de estrés y de angustia, de conflictos familiares que los alejan y los convierten en seres huraños y solitarios. Estos personajes reciben el nombre de “pobres millonarios”, pobres de espíritu, fundamentalmente pobres en sabiduría e inmensamente ricos en dinero.

193

Sabiduria



La sabiduría cuanto más requiere es de comprender el funcionamiento del universo, es lo que proporciona la habilidad de fluir con la vida, aprovechando sabiamente el momento presente.

HAY GENTE TAN POBRE
QUE SOLAMENTE TIENE
DINERO

Necesitamos sabiduría para:

1. Lograr el propósito de amor que nos trajo al mundo ☐

Los seres humanos hemos venido al mundo a vivir la existencia con un propósito claro y bien definido, que se reduce a lograr tres cosas sencillas pero grandiosas: a)

Ser felices por sí mismos ☐ Que la felicidad no dependa de nada ni de nadie; que se genere en el interior de cada individuo, donde ninguna causa externa pueda alterar su paz ni robarle su felicidad.

b) Tener paz interior ☐ Que nada de lo que suceda en el exterior nos perturbe, altere y lleve a sufrir.

c) Amar al prójimo como a sí mismos ☐ Respetando los derechos de todos los seres vivos, sin excepción.

2. Aprender aquello que aún nos falta y que recibe el nombre de destino ☐ El destino está contenido en las experiencias que vivimos, independientemente de que sean satisfactorias o negativas. Es el que nos enseña lo que nos 194

Sabiduría



falta por aprender y que por lo general tiene un cierto grado de dificultad. Son las experiencias desagradables a las que la vida nos enfrenta irremediabilmente y de las cuales no nos podemos librar hasta que no aprendamos lo que enseñan.

3. Disfrutar y enseñar desde la vocación de amor Recibe el nombre de “misión” aquello que nos encanta hacer, nos llena de regocijo y nos divierte intensamente pero que no nos aporta nada nuevo, porque no tiene algún grado de dificultad, ya que sabemos hacerlo y por ese motivo se disfruta fácilmente.

Es por este motivo que una persona que solo quiere hacer lo que le gusta, sin saberlo está esquivando a la sabiduría y obstaculizando su desarrollo personal, porque el aprendizaje se encuentra en el destino, en lo que no nos gusta y que por circunstancias de la vida nos vemos en la necesidad de hacer.

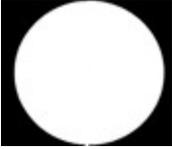
4. Actuar y servir en aquello que nos corresponde hacer

Recibe el nombre de “función”; es un aspecto que incluye a todos los seres vivos, la actividad que cada uno realizamos para ganar el sustento. En el universo todos tenemos una función que cumplir; la vida no se gana, este es un término mal utilizado, porque la vida es un don divino que no se pierde nunca, ni hay que ganar. Lo que hay que lograr es el sustento de nuestra entidad biológica.

La sabiduría le permite al individuo realizar su respectiva función con amor, entusiasmo y alegría, dando siempre lo mejor; de esta manera se puede unir la misión con la función y lograr una vida con alto nivel de satisfacción.

5. No interferir los aprendizajes ajenos y los propios Este es uno de los aspectos más importantes de la sabiduría, puesto que la ignorancia humana pretende cambiar los 195

Sabiduria



aprendizajes correspondientes, tiene la intención de interferir el destino propio y el ajeno.

Los sentimientos y las ideas culturales de bondad conducen al ser humano a luchar contra las experiencias que se necesitan para aprender. La ignorancia lucha para cambiar las circunstancias muchas veces difíciles, pero necesarias, que hay que enfrentar, porque desconocemos que el universo es un colegio absolutamente perfecto, donde todo lo que sucede es necesario y correspondiente.

Cuando el ser humano comprende que el destino es una maravillosa herramienta pedagógica que enseña aquello que no sabemos, deja de luchar contra él y se dispone a respetar las experiencias ajenas sin tratar de interferir con ellas y a aceptar las propias sin pretender huir, pues sabe que estas tienen un profundo valor y que para superarlas hay que vivirlas y enfrentarlas aprendiendo lo que enseñan.

Estos cinco elementos básicos que comprenden la sabiduría: propósito – destino – misión – función – intención, están ampliamente desarrollados en las anteriores publicaciones de NUEVA HUMANIDAD. Invitamos a los lectores interesados en profundizarlos para lograr una mayor comprensión, a consultarlas.

LOS PARÁMETROS DE LA SABIDURÍA

Pensar

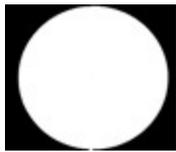
Expresar

Sabiamente

Actuar

Estos tres parámetros son muy exactos y están directamente interrelacionados. Como se vio, en el pensamiento se originan las expresiones verbales y las acciones de respeto y amor 196

Sabiduría



hacia los demás. Si los pensamientos no son los apropiados, el verbo tampoco lo será, ni podrán serlo las acciones.

Para pensar, expresar y actuar con sabiduría es indispensable sacar de la mente la creencia en lo “bueno” y lo

“malo”, esta es una dualidad que nos aparta de la grandeza del universo, nublando la mente de tal forma que no puede ver la vida en su verdadera dimensión y menos aún comprender su profundo sentido pedagógico.

Todo es perfecto y responde a una necesidad de aprendizaje para que podamos evolucionar.

Lo que sucede tiene un propósito de amor; no hay ningún ser que no tenga virtudes, aunque en cierto momento no las use ellas existen en su interior, por lo cual criticar o juzgar los comportamientos de los demás son aspectos del ego, que se niega a aceptar las diferencias, pretendiendo imponer sus propias líneas de conducta.

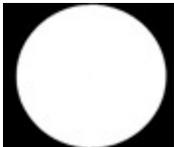
Alguien con sabiduría no actúa de esa manera, expresa las virtudes que ve en las demás personas y es discreto con sus defectos, porque sabe que todos nos encontramos dentro de un proceso de aprendizaje, unos están más avanzados que otros, pero igualmente inmersos en él.

La sabiduría no se ocupa de denunciar a los demás cuando están cometiendo errores, pues sabe que la denuncia no corrige el error ni proporciona la comprensión necesaria para no volver a cometerlo. La denuncia, el ataque, el juzgamiento y el castigo son armas de la ignorancia que utiliza el ego y no otras ya que no tiene el suficiente desarrollo que le permita cambiar las armas de la ignorancia por las herramientas de la sabiduría.

Son correspondientes dichas acciones con personas que aún no se encuentran en el camino del desarrollo espiritual o la transformación de su conciencia y por lo tanto su conducta responde de manera explosiva, violenta.

197

Sabiduria



La sabiduría utiliza medidas de prevención y disuasión, simplemente observa un evento que está sucediendo e inmediatamente, sin emplear tiempo en juzgar o atacar, hablar mal de la persona o denunciarla, toma las precauciones necesarias para evitar consecuencias negativas que puedan afectarla.

Pongamos un ejemplo: Miguel tiene una empresa y contrata a Carlos para que le sirva como conductor y reparta los productos a los clientes. Al poco tiempo se da cuenta de que Carlos no entrega los pedidos completos, sino que saca algunos productos para sí.

Miguel decide llamarlo y hablar con él; de manera calmada le dice que está enterado de su acción y lo invita a retirarse de la empresa; si Carlos decide renunciar voluntariamente, Miguel acepta la renuncia sin denunciarlo y sin hacer comentarios que busquen dañar su imagen ante los demás empleados; si no renuncia lo despide, igualmente de manera respetuosa y serena.

Miguel es un hombre con sabiduría y conoce las leyes que rigen el universo, donde todo es perfecto, sabe que tarde o temprano Carlos se verá enfrentado al resultado negativo de sus actos y aparecerá la persona lo suficientemente ignorante que lo va a denunciar, atacar y juzgar severamente; pero, indiscutiblemente él no está interesado en ser esa persona ni en entrar en conflictos o peleas innecesarias.

EL IGNORANTE PRETENDE CORREGIR LOS ERRORES DE

LOS DEMÁS, EL SABIO LOS RESPETA Y COMPRENDE,
DELIMITANDO SIN INTERFERIR

198

Sabiduria





Para Miguel solamente era necesario tomar una medida correctiva, lo que venga en el futuro para Carlos no es asunto suyo, sin embargo lo respeta y le desea lo mejor.

Veamos ahora una situación muy similar, pero con seres inocentes. Imaginemos que vivimos en el campo, en una pequeña finca. Los vecinos tienen muchos perritos mal alimentados, pues carecen de los recursos suficientes para darles más comida.

Un día, al salir, la puerta queda abierta y los perros entran en nuestra casa, se comen todo lo que tenemos en la despensa. ¿Podríamos decir que los perros son malos, que son agresores? No, solo son seres inocentes buscando cómo subsistir y no conocen ninguna otra forma de encontrar alimento, así que lo toman donde lo encuentran, sin importar de quién sea ni el daño que puedan causar a otros.

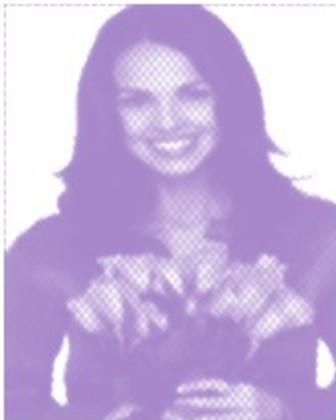
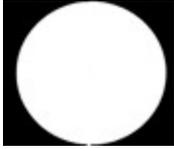
¿Sería necesario denunciarlos o agredirlos? Un ignorante inmediatamente recurre a la violencia, no solo con los perros, sino también con los dueños; un sabio, por su parte, toma medidas preventivas para que eso no vuelva a suceder; coloca una reja o cualquier tipo de obstáculo pertinente para que los perros no puedan pasar a su casa, sin agredir a nadie.

La sabiduría comprende que todas las personas siempre dicen y hacen lo mejor que pueden, de acuerdo con su nivel de evolución, aunque estén equivocadas. También, que la ignorancia no es maldad, esta no existe, lo que hay son personas ignorantes, que aún no han llegado al momento donde se aprende a respetar todo y a todos.

El universo está en continuo movimiento, todo está sujeto a la ley del cambio; el hombre en su ignorancia pretende no solo conseguir resultados diferentes haciendo las cosas de la misma manera, sino

además obtener logros sin esfuerzo, porque le tiene miedo al cambio en algunos casos o porque 199

Sabiduria



no quiere actuar, quiere simplemente conseguir las cosas fácil y rápidamente.

Algunas personas pretenden tener resultados satisfactorios sin que les represente el más mínimo esfuerzo, desconocen que la vida no responde a la apatía o a la pereza; no saben que hay que actuar con constancia, decisión, alegría y entusiasmo para lograr una vida feliz y próspera, entonces actúan con desgano o flojera. La prosperidad se sustenta en el hacer.

PROSPERIDAD

ES ACCIÓN

AMOROSAMENTE

MANIFESTADA,

SABIAMENTE DIRIGIDA

Y FELIZMENTE

REALIZADA

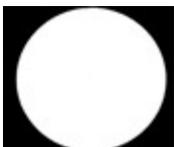
El hacer es el mecanismo mediante el cual nos relacionamos con el universo; sin saberlo, cuando actuamos estamos enviando varios mensajes:

1. Pidiendo apoyo y sabiduría para realizar cualquier proyecto que tengamos en mente.
2. Solicitando la información necesaria para llevarlo a cabo.

Ante la acción la vida inmediatamente responde y nos da una respuesta básicamente por medio de un código binario: “sí” o “no”. Cuando la acción está enfocada a algo que nos corresponde, las cosas fluyen de manera sorprendente, aparecen las personas indicadas, los recursos necesarios y el lugar perfecto para hacer lo pertinente, mientras que cuando las cosas no corresponden nada se da, se obstaculizan muchas veces de manera casi incomprensible.

200

Sabiduría





Desde el mismo instante de la creación el ser al que damos el nombre de Dios nos ha dotado de todo lo que es posible darle a un ser humano. Venimos al mundo con las facultades necesarias para desarrollarnos y crecer, para hacer y servir, con los dones y las fortalezas indicadas para la experiencia de vida de cada uno. ¿Qué más podemos pedirle a alguien que ya nos dio todo?

Seguramente lo que hace falta es que nos decidamos a usar lo que recibimos desde el instante del nacimiento. La frase del maestro Jesús: “pedid y se os dará”, ha sido interpretada de manera equivocada y facilista, porque el ego humano supone que se trata de pedir cosas.

La ignorancia pretende acumular y rodearse de más y más cosas, bienes y comodidades, hasta convertir al ser humano en su esclavo: necesita todo su tiempo y energía simplemente para mantenerlas. La única finalidad en la vida pronto se convierte en conservarlo todo tan seguro y a salvo como sea posible; centra su atención en atesorar, mas no en servir con amor. En realidad la frase hace referencia a un principio sencillo y sabio del universo: para manejar y administrar todo lo que está dispuesto necesitamos claridad mental, información y sabiduría al actuar.

No usamos la capacidad de hacer porque nos enseñaron a pedir. Los animales salvajes en su medio natural saben sobrevivir, nacen con la información que les permite hacerlo de forma instintiva, pero si sacamos a un cachorro de su medio, lo encerramos en una jaula y le damos todo lo necesario, sin que tenga que cazar su alimento, y cuando es un animal adulto lo regresamos a la naturaleza, no habrá posibilidades de que pueda sobrevivir.

Esto sucede porque jamás desarrolló las habilidades innatas que tenía, le dieron todo y evitaron que las desarrollara.

Exactamente eso mismo pasa con las personas cuando las enseñamos a pedir y a recibir lo que no han generado por sí 201

Sabiduría



mismos. El pedir empobrece a las personas, y mientras más piden, más pobres se volverán.

La información llega cuando estamos dispuestos al hacer, porque es justamente cuando se necesita. Alguien que pide información pero no está dispuesto a hacer nada con ella, difícilmente la recibe. La información es, entonces, el resultado de la decisión de hacer con amor: lo que sea – donde sea – para quien sea – a la hora que sea, con la intención de servir y dar lo mejor, en cualquier circunstancia y lugar. Ahí se crea la siguiente secuencia:

La disposición al hacer crea la necesidad de Abundancia

apoyo e información

La información y el apoyo te dan alegría y Prosperidad

entusiasmo para actuar

Éxito

La acción alegre y entusiasta atrae recursos, encuentra condiciones perfectas y personas indicadas

Mientras que la inacción trae resultados contrarios e insatisfactorios:
La indisposición, el rechazo y la pereza impiden el apoyo y bloquean
la información Miseria

del universo

La falta de información y apoyo generan apatía, Pobreza

pereza, desidia

Fracaso

Se obstruyen las posibilidades para la acción La vida siempre coloca
todos los recursos necesarios a la disposición de quienes tienen la
intención de hacer y servir, y que desisten al deseo del ego de pedir.
Las situaciones de desequilibrio socio-económico responden a los
resultados que cada individuo obtiene de acuerdo con su propia
capacidad de aprovechar lo que la vida le da para hacer y servir.

Por lo tanto, lo que tenemos es el resultado justo y exacto de lo que
hacemos, es directamente proporcional a la acción realizada y el
servicio ofrecido. Las personas que consideran 202

Sabiduría



que su resultado es injusto están viendo las cosas desde una óptica
equivocada y necesitan como primera medida dejar de quejarse y
sentirse víctimas de la vida, de la sociedad o de otras personas, para

después pasar a revisar sus acciones y la forma como las lleva a cabo para de esta manera corregir su visión y cambiar de actitud.

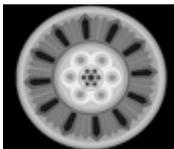
REFLEXIONES E IDEAS PARA RECORDAR

Sabiduría es:

- La capacidad de ser feliz y abundante aprovechando los recursos que se tienen, en el lugar donde estamos.
- Fluir con el Orden Universal, no hacerle resistencia a nada ni a nadie.
- Dejar fluir la vida de manera serena y natural.
- Amar al prójimo como a sí mismo.
- No desear a los demás lo que no se quiere para sí mismo.
- Expresar alegría, disponibilidad, confianza, compromiso, lealtad y servicio incondicional.

203

Sabiduria



TERCERA PARTE

EL PRINCIPIO DE LA SEMEJANZA

El principio de la semejanza es imperante en el universo y está directamente relacionado con la ley de atracción y la ley de afinidad. Los resultados que obtenemos tienen que ver con él, aunque sea desconocido para nosotros.

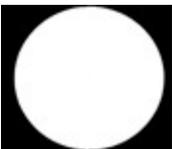
La mente universal de la Creación permanece en un estado constante de suministro, ya que da continuamente, creando una infinita corriente de abundancia de la que todos, sin excepción alguna, podemos proveernos; sin embargo, parece un poco extraño que unos puedan conectarse a esta fuente y otros se mantengan aparentemente separados de ella.

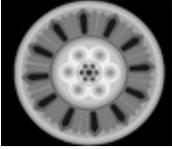
Existe una fuerza magnética que se encarga de juntar todo lo que es parecido o similar dependiendo de sus vibraciones; así pues, no se puede surgir de la escasez, ni de la carencia.

Para surgir y alcanzar lo inalcanzable hay que hacerlo desde los atributos que lo permiten todo. Se trata justamente de permitir—esa es la clave—que las cosas sucedan, sin luchar contra nada ni nadie, sin hacerle resistencia a las circunstancias, sino por el contrario, permitiendo que se manifiesten para que podamos aprender a trascenderlas.

Y las cosas suceden dependiendo de lo que hay en el interior de cada uno. Entonces, por este principio es que las plantas, los animales y las personas que son afines y semejantes tienden a reunirse, se buscan, se atraen aun de manera inconsciente.

En todo el planeta podemos encontrar lugares especializados donde se unen las personas que desarrollan actividades, 205





funciones, costumbres, profesiones y comportamientos semejantes.

La razón por la cual se buscan unas a otras para finalmente juntarse y desarrollar cualquier tipo de actividad es la de tener propósitos compatibles y similares, que surgen porque mantienen pensamientos afines y desarrollan personalidades con características, tendencias, creencias, gustos y actitudes que se complementan, poseen la misma vibración y se parecen mucho.

Los médicos, por lo general, se relacionan con otros médicos, los sacerdotes y religiosas hacen lo mismo, los deportistas se buscan unos a otros para realizar su actividad preferida. Así podemos concluir que si nuestra aspiración es convertirnos en personas:

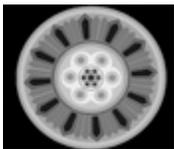
- Pacíficas
- Abundantes
- Armónicas
- Prósperas
- Respetuosas
- Triunfadoras
- Amorosas
- Felices

y además ubicarnos en sitios donde reinen la paz, la armonía y el gozo interior, debemos desarrollar internamente estas características personales, ser afines y compatibles tanto con las personas como

con los lugares y de ese modo permitirnos ser un complemento que apoye a aquellos con quienes aspiramos a compartir.

El principio de la semejanza se origina en la comprensión que nos faculta el ver las diferentes asociaciones mentales que existen, es decir: lo mejor siempre se asocia con lo mejor y lo peor con lo peor; lo mejor solo puede ser compatible con lo mejor, el amor con el amor, la paz con la paz; la sencillez y la sabiduría se asociarán siempre de idéntica manera.

Esta es la explicación simple que muestra que la prosperidad requiere pensar únicamente en las soluciones, puesto 206



que cuando centramos la atención en los problemas atraemos más de lo mismo.

PENSAR EN SOLUCIONES ATRAE SOLUCIONES, PENSAR EN PROBLEMAS ATRAE PROBLEMAS

En el ámbito individual, cuando estamos en un proceso consciente de desarrollo espiritual y crecimiento personal es de vital importancia relacionarnos con personas semejantes y tener en cuenta que:

La amargura

La violencia

SON AFINES CON AQUELLO QUE

La frustración

POSEE ESTOS ATRIBUTOS

La desilusión

La tristeza

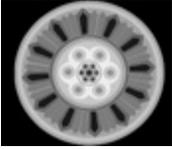
Si se trata de solucionar una situación humana indeseable primero hay que crear en el interior del individuo la semejanza con aquella situación externa que él anhela.

Este principio igualmente se aplica en la naturaleza, donde podemos observar cómo lo masculino y lo femenino de todas las especies se atraen entre sí y crean una nueva condición similar.

Para que lo masculino y lo femenino puedan integrarse deben ser afines, ya que lo femenino tiene la condición de recibir y ejerce una poderosa atracción sobre lo masculino, que posee la condición de dar. Las características del género masculino están dirigidas a emitir, a penetrar y a dirigir, por lo tanto son fuertes, enérgicas e impetuosas, para poder cumplir con su función y razón de ser, mientras que las características del género femenino están dirigidas a contener lo que recibe, a gestar y a moldearse a las diferentes circunstancias, por lo tanto son frágiles pero firmes, valientes y resistentes.

207





Ambas características pueden ser expresadas con amor, respeto y suavidad, o con agresividad, imposición y dureza, dependiendo del estado mental del individuo, de tal forma que este mismo fenómeno se puede apreciar en el campo mental, donde al relacionarnos con personas mentalmente semejantes atraemos de lo mismo. Pensar sabiamente crea satisfacción en nuestra vida:

Asociación mental Acertada

Cuando pienso en:

Creo:

Algo que me produce paz

Paz

Alimentos y actividades sanas

Salud

Situaciones alegres

Alegría

Actividades relajadas

Calma

Riqueza, abundancia y satisfacción

Prosperidad

Que siempre tengo lo necesario para mi bienestar y felicidad
Felicidad

Eventos que me traen satisfacción

Satisfacción

Mi capacidad para ser confiable

Confianza

Mi capacidad para comprometerme con todo lo que hago
Compromiso

Que puedo respetar los acuerdos establecidos y ser leal con ellos
Lealtad Que los demás pueden contar conmigo

Servicio

Para crear una condición mental flexible y sabia hay que potenciar estos aspectos que se encuentran en nuestro interior, ubicando la mente en estado femenino.

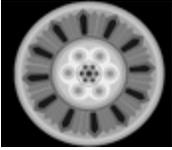
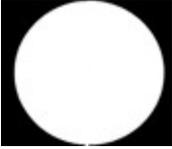
El estado mental masculino emite fuerza y da información

Enseña

El estado mental femenino es receptor, recibe información

Aprende

Todos, independientemente del sexo o la condición social, podemos tener una mente femenina, que significa una mente abierta a recibir, adaptable, amorosa y contenedora, 208



que se amolda fácilmente y sin protestar a cualquier circunstancia que haya que enfrentar.

No hay que buscar nada afuera, porque afuera no se puede encontrar nada diferente de lo que tenemos en el interior.

Es así como, para cambiar cualquier situación indeseable, debemos crear correspondencia con la nueva situación en nuestro interior. Llenarnos de entusiasmo, optimismo, energía y felicidad nos vuelve afines con personas que manifiestan lo mismo. Según esto, debemos tener presente que:

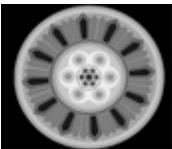
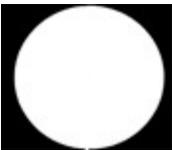
- Cuando más dificultades se tienen, más alegría hay que manifestar.
- Cuando más deprimidos estamos, más hay que sonreírle a la vida.
- Mientras más problemas se tienen, mayor deberá ser el entusiasmo que expresemos.

Parece ilógico y absurdo, porque la cultura nos ha enseñado exactamente lo contrario durante miles de años, sin embargo los resultados de desdicha y sufrimiento, tan comunes en nuestra civilización, son innegables y saltan rápidamente a la vista, mostrándonos el grave error.

Para desarrollar internamente las cualidades que nos hacen correspondientes con lugares donde reinan el amor, la paz, la armonía y la felicidad, habitados por personas con alto nivel de

satisfacción, es esencial vigilar el pensamiento continuamente, puesto que, como ya hemos mencionado, es la herramienta que instala programas en la mente, tanto positivos, agradables, como negativos, poco provechosos y desagradables. Dependiendo de estos pensamientos se derivan las acciones y los comportamientos humanos, que determinan el éxito o el fracaso del ser humano y en general toda la experiencia de vida.

Los pensamientos continuos y repetitivos emanados de la vibración del amor y la fraternidad, el deseo de servir y la 209



sabiduría, provocan en la persona un resultado llamado “arte del atractivo personal”, una característica interior lejana al concepto cultural de belleza, consecuencia de la transformación y cambio internos y la expresión de los valores y las virtudes, que produce un resultado de resplandor y belleza externos y convierten a la persona en alguien muy atractivo y agradable para los demás; su presencia se hace confortadora y amena para todas las personas, en todas partes y en cualquier circunstancia.

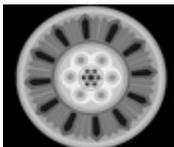
Como consecuencia lógica este atractivo personal ejerce fuerte impacto en el mundo externo y convierte al individuo en un imán que atrae hacia sí todo lo bueno, positivo y productivo. Estas personas indiscutiblemente comienzan a obtener resultados altamente satisfactorios en todas las áreas de la vida.

Este es un principio muy importante que deberían tener en cuenta aquellas personas que desean profundamente encontrar una pareja de complemento y compañía; por lo general buscan a alguien con

ciertas características, por ejemplo: amable, cariñoso, detallista, pacífico, generoso, brillante, exitoso; sin embargo se olvidan del detalle más importante de todos, convertirse ellas mismas en esa persona. Primero hay que desarrollar esas condiciones internamente, para así atraer a su vida a alguien con estas cualidades.

Siempre atraemos aquello similar o semejante a nosotros, lo cual es un principio irrefutable, así que si atraigo personas agresivas, intolerantes, irritables, poco amorosas y que no tienen el menor interés en transformarse a sí mismas, puede ser que en nuestro interior haya alguna condición igual o muy parecida que necesitamos cambiar para lograr que nuestra situación cambie externamente.

Este principio de la semejanza suele ser un poco agobian-te: incomprendido y rechazado por muchas personas, está determinado por un estado interno que en muchos casos 210



no se logra identificar porque se encuentra arraigado muy profundamente y necesita del empeño y la determinación para identificarlo y superarlo. En muchos casos la persona ni siquiera es consciente de que posee esas condiciones, o se niega rotundamente a aceptarlas, dificultando la posibilidad de trascenderlas.

Sin embargo es ahí donde se encuentra el origen de muchas dificultades que atraemos a la vida y que hasta que no desaparezcan seguirán produciendo resultados adversos.

Cuando alguien atrae a su vida personas, contratos laborales o comerciales, enfermedades o cualquier tipo de situación conflictiva,

desagradable e insatisfactoria, deberá buscar en su interior la causa que lo origina. Así, una vez que la encuentra podrá enfocar sus esfuerzos en el sentido correcto.

Buscar y tratar de cambiar lo que está afuera es un trabajo inútil y desgastante; nunca podremos cambiar nada diferente a nosotros mismos y atraemos exactamente lo que somos.

Cuando insistimos en cambiar las cosas externas, las circunstancias y eventos ajenos a nosotros, así como a las demás personas, sus comportamientos e ideas, sencillamente nos quedamos repitiendo un error ancestral que nos lleva a resultados opuestos a los deseados.

Asociación mental equivocada

Tratar de conseguir: Con:

Ocasiona:

Paz

Lucha

Guerras - Conflictos

Prosperidad Angustia

Desesperación

Felicidad

Sufrimiento

Malestar – Problemas

Salud

Resignación - Indiferencia

Enfermedad

Abundancia

Desesperación

Carencia – Escasez -

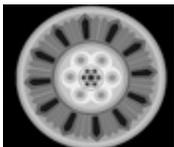
Pobreza

Respeto

Imposición – Prohibición

Rechazo - Miedo

211



Se llaman asociaciones mentales equivocadas porque en realidad producen resultados contrarios a los esperados, puesto que:

Quien pretende conseguir paz por medio de la lucha, encontrará una lucha eterna.

- Cuando se pretende conseguir prosperidad llenándose de angustia y estrés, se acrecienta ese estado interno y se aleja la prosperidad.
- La felicidad no podrá llegar a la mente de una persona que sufre o se altera ante las vicisitudes de la vida.
- Quien está enfermo y se resigna a su estado con indiferencia no entra en acción ni busca alternativas que le permitan recuperar la salud.
- El que trata de encontrar abundancia con desesperación y desasosiego se quedará el resto de su vida con estas sensaciones y en estado de pobreza.

Estas asociaciones se nivelan por lo más bajo, permitiendo que las dificultades arrastren el campo interno, mental y espiritual, y el resultado sea de lucha, angustia, sufrimiento y desesperación, obstaculizando cualquier posibilidad de vivir tranquilo y feliz.

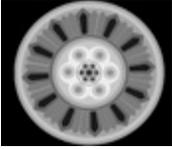
En conclusión, se plantea la necesidad de modificar nuestro proceso interior para hacerlo afín con lo que esperamos encontrar externamente. En este caso será indispensable cambiar el esquema mental de asociación mental equivocada e instalar el de asociación mental acertada, o de sabiduría.

PENSAR LO MEJOR, DECIR LO APROPIADO, HACER LO

INDISPENSABLE, EN EL MOMENTO OPORTUNO, CON LA PERSONA INDICADA

212





Son las técnicas del excelente vendedor, ya que, aun sin saberlo, todos, indistintamente, somos vendedores de nuestra propia imagen, que es observada por cientos de personas diariamente. Aquí no intervienen las palabras que usamos o lo que hacemos, sino simplemente lo que nuestra imagen representa. Esa imagen puede dar únicamente dos resultados: o es atractiva y confortadora, o produce rechazo y aversión en los demás. Hay personas que con solo verlas infunden paz y confianza, su sola presencia es inspiradora, creando una ola de bienestar y calma en el entorno que las rodea.

La característica del buen vendedor se logra cuando estamos motivados internamente por dos elementales pero sabios principios de sabiduría:

AMAR AL PRÓJIMO COMO A TI MISMO □ Es desear y dar a los demás lo mismo que esperas recibir. Cuando sentimos fastidio por algo o por alguien estamos convirtiéndonos en personas fastidiosas, puesto que obviamente vamos a encontrarnos continuamente con personas y cosas que nos fastidian. Si se observa más detenidamente, somos nosotros mismos los que estamos creando situaciones fastidiosas.

NO DESEAR A LOS DEMÁS LO QUE NO QUIERES PARA TI □ Desear a los demás lo que no queremos para nosotros siempre estará asociado con lo desagradable e indeseable, porque si fuera lo contrario lo desearíamos para nosotros también. Al hacer esto estamos creando una afinidad externa con situaciones de iguales condiciones.

vivir y dejAr vivir

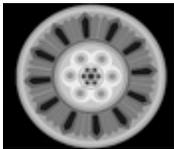
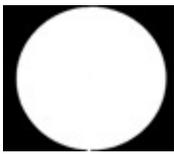
No retener a nada ni a nadie No sentirme retenido por nada ni por nadie No obligar a nadie

No sentirme obligado por nadie

No imponer nada a nadie

No someterme a nada ni a nadie

213



Si no somos capaces de desearle a todo ser viviente lo mejor, por equivocado que esté, estamos creando una afinidad incorrecta, atrayendo lo indeseable, puesto que será semejante a lo que deseamos a los demás.

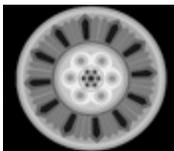
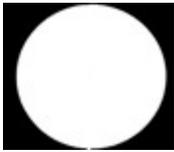
La mente de características femeninas no le hace resistencia a nada ni a nadie. La resistencia únicamente sirve para que se manifieste la fuerza. Pongamos un ejemplo: una mesa que pesa diez kilos mientras se encuentra colocada en determinado lugar, no manifiesta su peso, este solamente se siente en el momento en que tratamos de moverla o levantarla.

Igual sucede con las personas; cuando tratamos con individuos agresivos, solamente expresarán su agresividad en el momento en que entramos en conflicto con ellos; si por el contrario, los tratamos con el debido respeto, sin contradecir o invalidar sus opiniones y sin juzgarlas, no habrá posibilidad de que se dispare su instinto de defensa y reaccionen con violencia.

Esto es muy importante, se trata de darle la razón a todo el que la necesita. El ego siempre lucha por demostrar que tiene la razón, aunque no la tenga, por lo tanto la razón hay que dársela a todo aquel que no la tiene, porque aquel que ya la tiene no lucha por conseguir aquello que posee.

Cuando le decimos a una persona: “usted tiene toda la razón”, estamos haciendo referencia a su propia razón, no a la nuestra, de lo contrario estaríamos afirmando: “usted tiene toda mi razón”. Así que, cuando nos encontramos frente a alguien terco e impositivo, podemos darle su propia razón y no entrar en conflictos y discusiones innecesarias y desagradables, de esta manera no le oponemos resistencia, simplemente lo respetamos.

214



TODOS PODRÁN LLEGAR A TI

SI NO LE OPONES RESISTENCIA A NADA

La anterior es una frase de sabiduría que convierte la mente al estado femenino.

Sin darnos cuenta, en el mundo externo le hacemos resistencia a una cantidad de cosas o situaciones.

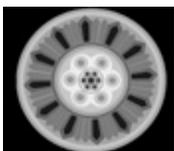
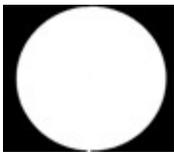
Oponemos resistencia cuando:

- No aceptamos a las personas tal cual son, e intentamos que sean como a nosotros nos parece que debieran ser.
- Cuando queremos cambiar los hábitos y costumbres de los demás.
- Cuando sufrimos ante una situación que somos incapaces de aceptar y quisiéramos cambiarla, ya sea de índole económica, de salud, de adaptación, sentimental o afectiva.

El ego es la parte masculina de la mente que desea acomodar cuanto sucede en el universo según sus parámetros e ideas, sus gustos y necesidades. Es fácil de complacer si todo se hace según sus propios caprichos o pareceres. Por lo tanto, el ego es la fuente del sufrimiento.

El sufrimiento es la resistencia que se opone a las situaciones o personas y la incapacidad de aceptar crea a su vez una fuerte resistencia que se traduce en sufrimiento, inconformidad y desgaste.

El ser humano sufre porque no acepta la vida, a las personas, situaciones o circunstancias y lucha para tratar de modificarlas, traduciéndose en un estado interno de sufrimiento; 215

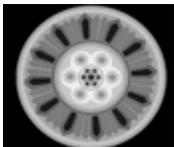
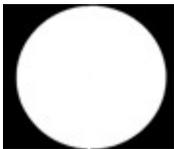


esta situación solamente cambia cuando la persona deja de luchar y acepta. No es posible transformar las cosas externas, solo podemos cambiar nuestro interior de manera individual.

REFLEXIONES E IDEAS PARA RECORDAR

- En el universo hay una fuerza magnética que atrae lo similar o semejante.
- Los seres afines o semejantes tienden a reunirse y a conformar grupos o comunidades.
- Todo lo que se resiste es masculino, porque se niega a recibir.
- Lo femenino está siempre abierto a recibir, por eso le llega todo.
- La asociación mental equivocada genera resultados indeseables.
- La asociación mental de sabiduría crea paz, armonía y satisfacción.

216



LA REALIZACIÓN

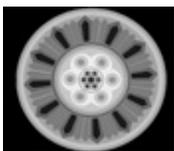
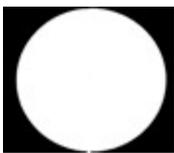
Después de habernos adentrado en el estudio de los pilares que sostienen la prosperidad, de bucear en ellos hasta su máxima profundidad, la única cosa que queda por hacer es comenzar a entrenar y practicarlos en la cotidianidad de la vida; luego veremos que se ha producido un cambio muy significativo.

Es posible que nos demos cuenta de que aún nos queda mucho camino por andar, pero si tenemos la firme decisión de ponerlos en práctica hasta integrarlos a nuestras vidas, descubriremos que esta tarea es cada vez más fácil.

Merecemos todo lo bueno, no solo un poco, sino todo, pero todo lo bueno aparece cuando despejamos el camino para que nos pueda llegar, es decir, cuando nos abrimos a la vida y somos capaces de aceptar la abundancia del universo con alegría, entusiasmo y gratitud.

Esta reciente y fresca forma de pensar proporcionará nuevas experiencias y abrirá la totalidad de las posibilidades ante nosotros. Cuanto más nos ejercitemos en estos sencillos, hermosos y mágicos pilares, más pronto se verán los resultados. Ser conscientes a lo largo del día de lo que nos motiva a realizar las actividades, abrir los ojos cada mañana llenos de ilusión y entusiasmo y cerrarlos cada noche llenos de gratitud y en actitud de autoobservación de las labores realizadas y la manera como se llevaron a cabo, hace que podamos lograr el extraordinario resultado de transformación tanto interno como externo.

217



Una vía segura al éxito es la de responsabilizarnos de todos nuestros actos y asumir serenamente sus resultados, dirigiendo cada paso que damos hacia un propósito claro y definido. No podemos culpar a nadie de lo que nos pasa, tampoco a nosotros mismos, aunque consciente o inconscientemente hayamos elegido las experiencias

difíciles como medio para crecer. Acoger las dificultades con alegría, comprendiendo que son las mejores maestras, ayuda a liberarnos del sufrimiento, mientras menos las dramaticemos mayor será la fuerza que nos proporcionan, la energía y la seguridad que nos aportan.

La vida está llena de oportunidades y llegan continuamente por doquier a todas las personas. Cada individuo es un ser perfecto lleno de hermosas cualidades, sin embargo estas cualidades pueden estar aún dormidas.

Entrenar la expresión de los valores en las actividades cotidianas ayuda a crear una mejor versión de nosotros mismos; sin desanimarnos por los fracasos, sino aprendiendo de ellos, podemos seguir adelante hasta lograr el propósito que nos trajo al mundo: ser prósperos, abundantes, saludables y felices.

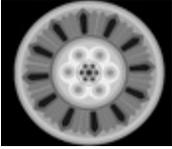
Esta nueva versión de nuestra imagen es absolutamente fantástica, tanto por las hermosas características que la componen, como por los excelentes resultados que atrae.

IMAGEN DE UNA PERSONA AUTORREALIZADA

□ Es alguien que vive unido a su esencia divina; parece igual a los demás, aparentemente no hay nada que lo diferencie de la gente común y corriente, no lleva ropa exclusiva, ni está cubierto por una aureola de luz especial, pasa desapercibido y no anda por ahí mostrando y alardeando de sus cualidades especiales.

218





Sin embargo, es un ser afortunado y privilegiado, que siempre tiene todas las oportunidades, vive feliz, realizado, y se siente a gusto en todo lugar y circunstancia.

Se ha hecho correspondiente con el éxito, la abundancia, la riqueza y la prosperidad en todas sus manifestaciones.

Es imposible que tenga una actitud pesimista en la vida.

A cambio de usar un lenguaje que exprese duda sobre si sus propósitos se harán o no realidad, se expresa con la convicción interna y el conocimiento profundo de que su fuente universal le proporcionará todo cuanto desea. Conoce bien los pasos a seguir para hacerse correspondiente con todas las maravillas del universo que habita.

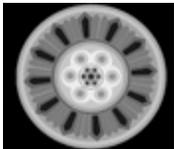
Respeto totalmente las costumbres, ideas y experiencias de los demás; no juzga, ni condena a nadie. Se quitó de encima ese peso abrumador de la crítica puesto que la reconoce como un acto inútil, que jamás consigue algo positivo. Entiende que pensar negativamente de otra persona o de sí mismo es una de las mayores limitaciones que existen. Solo nosotros nos juzgamos; Dios, la vida o el universo, no nos juzgan.

Saca el mejor provecho hasta de la peor situación, sabe que en todo momento y lugar hay cosas buenas. Serenamente confía en que el universo siempre se encargará de satisfacer todas sus necesidades, de proveerle generosa-mente.

Ha creado en su interior un espacio de seguridad y está seguro de que todas sus experiencias forman parte de la riqueza y plenitud de

la vida.

- Agradece las oportunidades de aprender algo nuevo; no ve problemas, solo oportunidades de aprendizaje.
- No gasta su energía en debates ni discusiones frustrantes porque entiende que eso atrae a su vida lo semejante. Es 219



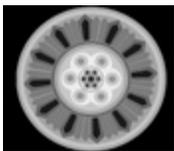
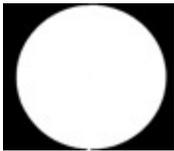
consciente de lo que sabe y no le interesa oponer resistencia al estilo de vida de los demás.

- Es una persona que se siente agradecida por todo, incluso por las dificultades que la vida le presenta, pues las ve como oportunidades de crecimiento y mejoramiento. El estado de gratitud le permite valorar y disfrutar de cuanto tiene y de todas las personas y cosas, por lo tanto vive en un estado de valoración y gratitud reverentes por lo que está presente en su vida.
- No se queja de nada, no le encuentra defectos a nada; no busca, así que no halla faltas; disfruta de la lluvia porque sabe que no se llega lejos si solamente caminamos en días soleados. La nieve, el sol, el viento, las tormentas y todas las manifestaciones de la naturaleza le recuerdan que también forman parte de su grandeza.
- Siempre está en conexión con el universo, intuye que le ama incondicionalmente y le protege.
- Es un individuo que expande su mente, descubrió que el universo y la vida están llenos de infinitas oportunidades.

Fluye con paciencia y actúa con serenidad. Se deshizo de todo pensamiento negativo y se quedó únicamente con los positivos, estos le ayudan a emprender la acción correcta en el momento propicio.

- No impone su voluntad a otros; no culpa a nadie ni de frente ni a las espaldas; en su mente no existe nadie con quien no esté unido espiritualmente.
- No hiera los sentimientos de nadie; pone entusiasmo a todo lo que hace y siempre habla palabras de verdad, amor y bondad.
- Su mente es flexible porque sabe que de esta forma acelera su crecimiento espiritual. Su vida es completamente coherente entre lo que piensa, dice y hace.

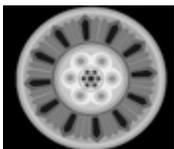
220



- Valora el mundo y lo que hay en él. Su conexión con la naturaleza le permite estar unido con todos los seres vivos; posee conciencia de unidad y por consiguiente no establece diferencias, esto le permite servir a todos sin distinción ni límites.
- No conoce el concepto de enemigo, sabe que todos somos hijos de Dios, de ahí que no ataca ni se defiende, no se siente amenazado ni le incomodan o fastidian las costumbres diferentes de los demás.
- Vive la vida como un viaje de autodescubrimiento: en lugar de buscar las respuestas en los demás o en las cosas externas, las

busca dentro de sí.

- Mira con respeto y aceptación el aspecto de las demás personas, por extraño que este pueda parecer. Su conexión con los otros es de carácter espiritual, desde su comprensión sabe que somos una unidad y siente afinidad con la vida entera.
- No culpa a nadie ni a nada, ni a sí mismo. Comprende que el culpable no existe. No tiene rencores, ni resentimientos, pues estos son sentimientos propios de las personas ignorantes que culpan a otros de sus problemas.
- En lugar de vanagloriarse de su buena suerte adopta un estado de gratitud, humildad y valoración constantes; comprende el funcionamiento del universo y de las leyes que lo rigen y se sintoniza con él, en lugar de hacerle resistencia.
- Ha adecuado y llevado sus pensamientos a las frecuencias más altas de vibración y en consecuencia ellos son creadores de su realidad.
- Su tranquilidad se siente y por lo tanto transmite una sensación de paz, calma y serenidad a los demás, e irradia seguridad. Evita tener discusiones, pero si se encuentra 221



presente en alguna no busca salir airoso de ella. No trata de cambiar nada ni a nadie, ni de imponer sus ideas y creencias, respeta totalmente las ideas y creencias ajenas.

□ Sentirse bien es su única opción y su decisión definitiva.

Cuando se siente mal por cualquier razón, sabe que es un indicador de que necesita conectarse con su fuente y con la energía de la paz y el amor. Quiere sentirse bien siempre y se conecta con pensamientos positivos y alegres.

□ Aunque haya guerra, decide sentirse bien; independientemente de si hay violencia o delincuencia, decide sentirse bien. Si hay tornados, huracanes o maremotos, decide sentirse bien, porque sabe que sentirse mal solo asegura que el malestar aumente y atrae más de lo mismo.

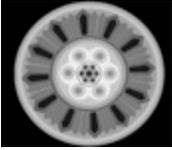
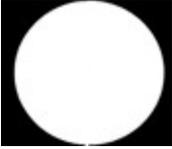
□ Impide a toda costa que su paz se altere por alguna circunstancia. Sencillamente no permite que su bienestar dependa de cualquier factor externo: ni del clima, ni de la economía del país, ni de las guerras o de la paz, ni de las decisiones ajenas.

□ Es una persona íntegra que no necesita mentir, por eso siempre dice la verdad. Si no miente, tampoco atrae mentiras a su vida. La mentira es un acto de cobardía y un acto de desamor hacia sí y hacia los demás.

□ Hace lo correspondiente con su función. Allí donde esté trabajando dará el ciento por ciento de la información que tenga para dar. Hace todo con gusto, con amor y alegría. El amor es el timón de su existencia.

□ Emplea una comunicación armónica; no invalida a los demás; enseña con su ejemplo; más que decir las cosas, las hace, o las aplica y utiliza para su vida: los demás querrán imitarlo.

□ Está siempre en contacto con su naturaleza infinita; no tiene miedo a la muerte, sabe que es un cambio nada 222



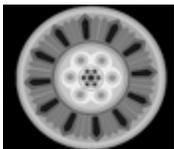
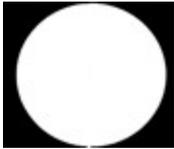
más, una simple transición, es como quitarse un vestido o cambiar de lugar.

- Esta persona se siente siempre alineada con todo y con todos los que están en el universo; no experimenta la sensación de separación, ni de los otros, ni de las cosas que desea atraer a su vida.
- Ve lo que intenta manifestar en su vida como si ya se hubiera materializado, y como es tan real en su pensamiento, se vuelve su realidad. Sus pensamientos son los pensamientos de Dios, porque siempre está armonizado y en sintonía con el Creador.
- Disfruta de perfecta salud. Sabe, piensa y siente que la enfermedad no existe, lo que hay son personas enfermas; por lo tanto, si cualquier enfermedad le llega, ya está curado. Las posibilidades de curación son infinitas para él y están presentes aquí y ahora.
- No necesita tener la razón, ni ganar, ni imponer, castigar o dominar a los demás, su poder radica en una paz invulnerable, en la felicidad constante y en la capacidad de servir y dar amor.
- Esta persona descartó de su vida la lucha, así que ni siquiera intenta cambiar a persona o circunstancia alguna, solo algo interno que no le trajo paz, que le produjo tristeza o sufrimiento, que lo alteró y no supo manejarlo, trabaja en sí misma.

Tiene lo que otros no poseen: paz y recursos tanto pedagógicos como materiales, tiempo y dinero para poder servir a los demás y enseñarles.

Da siempre lo mejor de sí y no desperdicia oportunidad para servir a los demás, siempre y cuando le den permiso de hacerlo.

223



Está siempre dispuesta a aprender, indaga en la vida y se siente atraída por diferentes actividades. Encuentra algo de qué disfrutar en cualquier lugar, en todos los campos humanos, científicos, artísticos y demás. Tiene un horizonte amplio y está siempre abierta a todas las posibilidades. Nunca dice “no” y agradece por cualquier cosa que la vida le da.

Respeta las estructuras sociales y gubernamentales sin intentar cambiarlas, no se involucra en conflictos. Ante las dificultades ajenas no interfiere; da la información suficiente, eficiente y oportuna siempre y cuando le haya sido solicitada o le hayan dado el permiso para hacerlo.

Tiene disponible y a su servicio todos los recursos, como resultado de su capacidad de servicio, de dar amor y de respetar. No sufre por

nada, sabe que el sufrimiento es necesario para que la mente se abra a nuevas posibilidades.

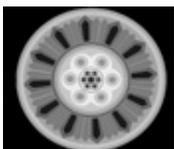
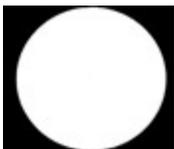
Todas estas acciones generan una vida plena y de total satisfacción y por esta razón parecen seres con mucha suerte, pero en realidad es el resultado de la sabiduría, la paz y el amor.

El amor que hay en el interior de cada ser forma una unidad con el amor que llena el universo. Nos rodea, protege y abre todas las puertas. No queda sino practicar estas sabias enseñanzas para que podamos gozar sintiendo el Poder del Amor que sale de nuestros corazones y entra al mundo, se une a él y crea magia en nuestras vidas.

HEMOS VENIDO A LA VIDA PARA APRENDER A AMAR TODO LO QUE EXISTE.

SI LLEVAMOS A CABO LA TAREA LO MEJOR POSIBLE, EL
UNIVERSO, EN SU INFINITA SABIDURÍA, NOS GUIARÁ
EN LA DIRECCIÓN CORRECTA.

224



EL MANDALA

Esta obra hace referencia a un mandala, vocablo también conocido con los significados de disco, círculo, rueda, totalidad. Representa un

punto de vista espiritual, un centro de energía y equilibrio que purifica y transforma la mente y el entorno con el que nos relacionamos.

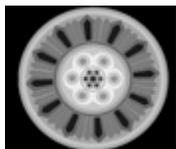
Según Carl Jung, los mandalas representan la totalidad de la mente, abarcan tanto el consciente como el inconsciente y el arquetipo de estos dibujos se encuentra firmemente anclado en el subconsciente colectivo.

Los mandalas personifican al ser humano; interactuar con ellos nos ayuda a curar la mente y el alma, a expresar la creatividad y a conectarnos con nuestro ser esencial; abren puertas aún desconocidas y permiten que brote la sabiduría interior.

Integrar los mandalas a la vida otorga calma en medio de las tormentas. Este mandala representa la conexión con la abundancia y la prosperidad. En la medida en que se trabajen cada uno de los pilares, se irán comprendiendo, asimilando y conectando nuestro pensamiento y nuestras acciones a él.

Cuando eso suceda, te invitamos a sentarte en un lugar cómodo y disponerte a observarlo. El proceso de observación dura entre tres y cinco minutos y puede llevarte a un estado de relajación que posteriormente hará que te sientas más alerta, atento, a los sucesos cotidianos.

Posteriormente puedes colorear este mandala que se halla al final del libro. Para hacerlo, selecciona los instrumen-225



tos necesarios: colores, acuarelas, marcadores u otros; luego, instálate en un lugar tranquilo; puedes colocar música, prender velas e inciensos, si lo deseas. El propósito es el de que, a medida que lo vayas pintando, tomes consciencia de tu relación con la abundancia del universo. Colorea en cada pilar el porcentaje que consideras ya desarrollado en ti.

Colorearlo es el pretexto perfecto para convertir esa acción en un gran espacio sagrado donde te conectes con tu yo interior y puedas utilizar este mandala como medio para relacionarte con los pilares de la prosperidad que él representa, comprenderlos y ordenarlos.

Te proponemos hacer el compromiso personal de volver-te experto en el manejo de cada pilar y mes a mes colorear el porcentaje en el que hayas avanzado hasta que un día —no muy lejano— puedas completar el mandala; en ese momento sabrás que has completado tu gran obra contigo mismo y que ella se refleja en todo lo que te rodea.

Mandala también es sinónimo de orden, de belleza y fluidez. En Oriente encontramos un gran número de bellos templos construidos en forma de mandala.

Colorear un mandala es la acción de organizar todos los colores para que se interrelacionen creando un todo geométrico, agradable a nuestros sentidos. Aunque mandala sea una palabra de procedencia hindú, su significado es círculo, orden equidistante y generador de formas.

Desde esta concepción, también puedes colorear tu mandala haciendo de ello una acción consciente de unión con tu divinidad. Es un trabajo que puede hacer cualquier persona, sin importar la edad; es una práctica sencilla que redundará en beneficios personales y en la conexión con la prosperidad universal.



Soy Life coach, escritora, emprendedora, fundadora de la **Escuela de Paz Nueva Humanidad** y creadora de programas y seminarios transformacionales, miles de personas, empresas y organizaciones han participado en mis seminarios, conferencias y mentorías, basados en las enseñanzas de la **Escuela de Magia del Amor del Maestro Gerardo Schmedling**.

Desde hace casi 25 años he dedicado mi vida al servicio, lo que me llena de una infinita paz interior y gran alegría. No obstante, te puedo asegurar sin lugar a equivocarme que cada día aprendo algo nuevo y verifico lo mucho que me falta por aprender.

Transformarte a ti mismo es un proceso que dura toda la vida, es más, es eterno, siempre hay algo que mejorar, siempre hay algo nuevo que aprender y además no tiene ni principio ni final.

El resultado más sorprendente que me ha regalado esta información recibida de mi gran Maestro Gerardo Schmedling es la liberación del sufrimiento de manera definitiva y contundente, que aunque muchas personas están convencidas que eso no es posible, yo por mi experiencia te puedo garantizar que si se puede y que no necesitas de muchos años, estudio o fortuna para lograrlo, al verificar esto en mi propia vida, comprendí la necesidad de plasmar por escrito estas sabias enseñanzas para preservarlas a través de los siglos, lo que me ha llevado a escribir y publicar más de siete libros.





De Regreso al Cielo

Las "Llaves Maestras de la Vida", son herramientas poderosas que te permiten iniciar el cambio interno y emprender el camino "De Regreso al Cielo"

<https://nuevahumanidad.org/de-regreso-al-cielo/>



Returnig To Heaven

This book delivers the "Master Key of Life", powerful tools that allow you to begin the internal change and take the path "Returning To Heaven."

<https://nuevahumanidad.org/returning-to-heaven/>



Señales para una Vida en Paz

Principios Universales que te permiten saber que no existe la "Mala Suerte" sino el perfecto resultado de tus acciones y pensamientos.

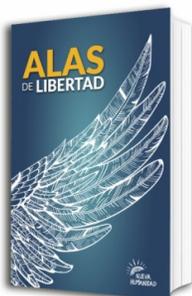
<https://nuevahumanidad.org/las-senales-de-la-vida/>



Ven... Danza con la Prosperidad

Brinda magia a nuestras vidas, entendiéndola como la generación de efectos poderosos desencadenados por fuerzas aparentemente desconocidas.

<https://nuevahumanidad.org/ven-danza-con-la-prosperidad/>



Alas de Libertad

Brinda apoyo para la transición, que demanda disciplina y constancia, así como de un enfoque distinto de la manera como percibimos la vida.

<https://nuevahumanidad.org/alas-de-libertad/>



Si deseas más información sobre este y otros libros publicados por **Nueva Humanidad**, además de sus permanentes actividades presenciales y en línea, puedes contactarnos:

Luz Stella Solano M.
+57 310 224 1974

Carolina Rubiano S.
+57 310 881 4620

publicaciones@nuevahumanidad.org

www.nuevahumanidad.org

Document Outline

- [1-primera parte](#)
- [2-seg.parte-disponibilidad](#)
- [3-ter parte-confianza](#)
- [4-cuart parte-compromiso](#)
- [5-cuart parte - B- lealtad](#)
- [6-quinta parte - servicio](#)
- [7-sexta parte - sabiduria](#)
- [8-septimo envio - TERCERA PARTE](#)
- [9-mandala](#)
- 10-reseñas-A
- Página en blanco
- Página en blanco
- Página en blanco
- Página en blanco
- [Página en blanco](#)

Table of Contents

[1-primera parte](#)

[2-seg.parte-disponibilidad](#)

[3-ter parte-confianza](#)

[4-cuart parte-compromiso](#)

[5-cuart parte - B- lealtad](#)

[6-quinta parte - servicio](#)

[7-sexta parte - sabiduria](#)

[8-septimo envio - TERCERA PARTE](#)

[9-mandala](#)

[10-reseñas-A](#)

[Página en blanco](#)

[Página en blanco](#)

[Página en blanco](#)

[Página en blanco](#)

[Página en blanco](#)